

日帰り・宿泊産後ケア事業（全てホッとカード使用可）

釜石市では、産後1年未満の母親を対象に、日帰り型と宿泊型の産後ケア事業を実施しています。助産師等が赤ちゃんを預かる間、お母さんは心身を休めながら、育児相談や体調管理などの支援を受けることができます。

委員会では、日帰り産後ケア「まんまるぎゅっと」を訪問し、利用者や運営団体まんなまるママいわての皆さんからお話を伺いました。利用者からは「安心して利用できた」「また利用したい」との高い評価が寄せられ、ホッとカードが利用できる点も好評でした。一方で、生後5カ月以降の子どもも対象にしてほしいとの要望がありました。発達段階に応じた人員やスペースの確保が課題とのことでした。

また、事業を継続・充実させるためには、恒久的な施設の確保も必要とのご意見をいただきました。

市議会では、産後ケアの充実を取り上げていきます。



エンジェルスマイルのとうり君(生後4カ月)



並んでお昼寝のになちゃん、ひなちゃん(生後2カ月)

〇まんまるぎゅっと（釜石復興ビル）

対象：生後0～4カ月の赤ちゃん和妈妈

開催：毎月2回水曜日（各回3組限定）

時間：10時から16時まで

料金：900円（ホッとカード使用で無料）

〇支援内容

母乳ケア／沐浴／ママの入浴（ビル内の大浴室の利用可）／ミルク、母乳量の相談／アロママッサージの提供／他のママとの交流／ほか

大きなお風呂に手足を伸ばして入れてリラックスできた

助産師に直接相談でき安心した

利用者の声

このような場所があったよかった

ホッとカードが使えてよかった

オムツやミルク等の提供もあり荷物が少なくすんだ

〇県立釜石病院産後ケア事業（県立釜石病院3階 産後ケアルーム）

	デイケア型	宿泊型
対象	1歳未満	4カ月未満
開催	毎週月・火・木（第3以外） 1日1組	第3木曜日 1日1組
時間	10時から16時まで	10時から翌日9時まで
料金	730円（ホッとカード使用で無料）	2190円（ホッとカード使用で無料）
回数	通算7回まで（宿泊型は1回2日分とカウントする）	

〇支援内容

母子の健康チェック／授乳・沐浴指導／乳房ケア／赤ちゃんの食事や発育相談／管理栄養士による離乳食相談（要予約）／理学療法士による産後の身体づくり相談（要予約）