

令和7年度 釜石市自然遊び場事業補助金活動報告書

【団体名：バリアフリーでつくる釜石自然遊びの会】

イベント名	からだ繋ぎ、シンキングボウル音浴、笑っちゃうヨガ、交流会		
開催日	令和7年2月24日	開催時間	10:00~16:00
開催場所	根浜シーサイドキャンプ場		
対象者	釜石市及び県内の親子、大人の参加もあり。		
参加者数	8組（大人23人、子ども9人）		
活動内容	助産師さん、保育士さん、ヨガインストラクター、不登校のお母さん等、活動グループによる、釜石での開催。元保育士さんのからだ繋ぎのお話、ヨガの先生によるシンキングボウルと音浴、元保育士さんによる笑っちゃうヨガ、助産師さんによる、菌のお話の会。子供達は周辺のお散歩。インクルーシブでの開催、盛りだくさんの内容だったので、午前、午後を使っての開催、出入りは自由でしたが、ママもゆったりお食事交流会もしました。		
開催結果	元保育士さんによる、命のお話と名前、漢字が持つ「色」の話、「子供を信じていんだよ」という心のこもったお話を聞きました。シンキングボールでは音を身体で感じて、親子で心を広げました。笑っちゃうヨガは、みんなで沢山面白く体を使って、深く呼吸をしながら、そして笑いました！助産師さんによる「生きる」テーマと菌のお話もありました。食事会を挟んで少し長かったのですが、親子で心と体を深くから動かした一日でした。インクルーシブでの開催でした。子供達は優しく見守られた会でした。少し寒い日だったので室内でお話を聞いて、午後には子供達みんなで身体を外でも動かしました。赤ちゃんから、午後には小学生も参加しました。身体の動かない子の参加もありましたが、本当に沢山話しかけてもらい、親御さんはとても充実した特別な一日となった様でした。		

写真

