

2025年度 8月以降 釜石市

産前産後 サポート事業

※参加費※
無料



楽しく相談 & おしゃべり

助産師が常駐するサロンです。
妊婦さんから子育て中の方(概ね1歳未満)が
気軽に妊娠・出産・子育てについて専門家に聞いたり
ママ同士の交流ができる場です。



釜石まんまるサロン

毎月第3水曜日開催

2025

おやつ作り

4/16 5/21 6/18 7/16

日付変更しています

8/20 9/17 10/15 11/19

おやつ作り

2026

12/17 1/21 2/25 3/18

第4水曜日

12月17日は

カマだんご
づくり



食生活改善推進員さんと一緒に
簡単・郷土おやつを作って食べよう!

持ち物 三角巾・エプロン・
おんぶ紐等

対象 釜石市内の妊婦さん および
子育て中のママ(おむね1歳まで)

対象
10組

時間 10:00~12:00

場所 釜石市保健福祉センター 2階
【はぐくみルーム】
(釜石市大渡町3-15-26)

参加方法 **予約制** 前日の16時まで
にお電話にてご予約ください。

持ち物 母子手帳・お出かけセット(ミルク・お湯・
おむつなど)・バスタオルやおくるみ



大町商店街駐車場

※釜石市保健福祉センター駐車場に
駐車出来ない場合はこちら
をご利用ください。駐車券をお渡
します。

※大町駐車場とお間違え無いようにお気をつけて下さい。



お申し込み・
お問い合わせ

TEL 090-2981-1135 (いい産後!) 電話受付時間
平日 9時~16時
info@manmaru.org https://manmaru.org