

まんまるぎゅっと

Manmaru Gyutto



「まんまるぎゅっと」は、産後のママの「疲れ」「不安」「緊張」がほっとほぐれる場所です。「ゆったり」しながら、「ぎゅっと」あたたかくママたちを優しく包み込みます。

産後ケアデイサービス日

[対象:各回3組・生後0~4カ月]

4/1 (水)	4/8 (水)	5/13 (第2水)	5/20 (第3水)	6/3 (水)	6/10 (水)	7/1 (水)	7/8 (水)	8/5 (水)	8/12 (水)	9/2 (水)	9/9 (水)
10/7 (水)	10/14 (水)	11/4 (水)	11/11 (水)	12/2 (水)	12/9 (水)	2027 1/6 (水)	1/13 (水)	2/3 (水)	2/10 (水)	3/3 (水)	3/10 (水)

1日の流れ (一例)

10:00 ●
チェックイン&
オリエンテーション

● 育児相談

● 11:00 ママ:休息
赤ちゃん:沐浴

● 12:00 昼食

● 13:00 ママの入浴

● 14:00 お昼寝

● 16:00 チェックアウト



ケア・サービスの一例

5階に皆でリラックスできるケアルームとキッズスペースがあります。また1人1人の個室を準備しております。利用される方のお話を伺いながら、ケア内容、優先順位をご提案いたします。

母乳ケア(授乳の仕方・トラブル・卒乳等)/ミルク、母乳の量についての相談/赤ちゃんの体重測定/沐浴/入浴(お母さんと赤ちゃん)/だっこひも、おんぶひもの使い方(お持ちの物があればご持参ください)/育児相談

服装持ち物など

- ◇服装 ゆったりした服装(個室にベッドがあり、休むことができます)
- ◇持ち物:母子健康手帳/普段飲ませているミルク/いつものお出かけセット
- ◇施設にあるもの:紙おむつ(各サイズ)/哺乳瓶/ミルク/タオル 等

ランチとお茶提供

料金 1組 900円

ホッとカード利用可!
ホッとカードについては
こども家庭センターに
お問い合わせください。

※上記は大人1人分の料金です。利用料の一部を市が助成しています。

利用時間 10時~16時

何時間のご利用でも
料金は変わりません。

参加方法 予約制

前月1日より予約可能です。
開催日前日の16時までにご予約ください。

開催場所

釜石復興ビル

釜石市只越町
2丁目6



NPO法人
まんまるママいわて

お申し込み・お問い合わせ

TEL 090-2981-1135 (いい産後!) 電話受付時間 平日 9時~16時

info@manmaru.org https://manmaru.org