



September

はぐくみ通信webコラム

釜石の自然で"育つ"—外遊びで五感を満たす

秋は自然の中での外遊びが気持ちの良い季節です。根浜海岸の広い空と砂浜、キャンプを楽しむシーサイドエリア、鵜住居アスレチック公園のさまざまな遊具など、釜石には親子でのびのびと過ごせる場所があります。海の香りや砂浜を歩く心地よい感触、草のざらっとした感触、斜面をのぼる足裏の刺激など、自然の中での体験は五感をたっぷりと刺激してくれます。こうした体験は、子どもの言葉を育み、集中力や好奇心を伸ばすきっかけにもなります。市のLINE、母子手帳アプリ「母子モ」では、遊び場の情報や、自然体験イベントを紹介しています。季節の移り変わりを楽しみながら、お気に入りの外遊びコースを見つけてみませんか。

釜石市 保健福祉部 こども家庭センター

〒026-0025 釜石市大渡町3丁目15番26号

TEL 0193-22-5121(子育て支援担当)

TEL 0193-27-5505(こども福祉担当・母子保健担当)

 **9/24(木)～新庁舎(1F)にお引越します**

※9/24以降のお問合せは下記までお願いいたします

新住所 〒026-8686 釜石市天神町5番20号

TEL 0193-52-0094(子育て支援担当)

TEL 0193-52-0093(こども福祉担当・母子保健担当)

住所と電話番号が
かわります

