



鵜住居保育園子育て支援センター

うのすまいる 2月

令和8年 2月1日 鵜住居保育園子育て支援センター発行

今年は、昨年に比べると寒さの厳しい日が続いていますね。

なかなかお外に出ることができない季節ですので、センターで楽しく遊びましょう。

また、インフルエンザ等の感染症が増えていますので、早寝・早起き・朝ごはんの生活リズムを整えながら、元気な毎日を過ごしましょう！

子育てひろば～ママ講座「バレンタインクッキング」

2月の「すまいるひろば」は、鵜住居地区の保健師さんと共催の「子育てひろば」で、市の栄養士さんと一緒にバレンタインクッキングを行います。（バレンタイン生チョコタルト）◆

- *日 時…2月13日（金）10:00～11:30 *参加費…200円（当日集金します。）
 - *場 所…鵜住居地区生活応援センター1F 調理室 *駐車場…市民体育館駐車場をご利用下さい。
 - *対 象…0歳～未就学児のお子さんと保護者の方 <申し込み> 2月6日（金）まで ※先着12組です。
 - *持ち物…エプロン・バスタナ・マスク・お子さんの ※クッキング中は職員がお子さんをお預かりします。
- 水分補給用のお茶・その他各自必要な物 ※13日（金）は、センターは午前休みです。

親子サークル～おひなさま製作 19日（木）10時～

お子さんと一緒に可愛いおひなさま製作をしましょう。🎊

バレンタインカードを作しましょう！ 5日（木）～12日（木）10:00～
2月14日はバレンタインデーです。心を込めてメッセージを贈りませんか？

すまいるひろば～耳つぼジュエリー

26日（木）9時30分～ 13時～
前回、好評につき2回目を行います。料金、
詳細についてはセンターにお問い合わせ下さい。 ※AM・PM 各先着4名です。



*利用時間 9:30～12:00 13:00～15:30

月	火	水	木	金
2	3	4	5バレンタイン カード作り	6
9	10	11 建国記念の日	12	13子育てひろば ～ママ講座～
16	17	18	19 親子サークル	20園行事のため センターお休み
23 天皇誕生日	24	25	26 すまいるひろば	27

〒026-0301
釜石市鵜住居町 3-10
鵜住居保育園内
鵜住居保育園子育て支援センター
TEL 0193-28-3361
FAX 0193-28-3384
担当 小笠原 田代

1月の親子サークル

「お正月の遊びを楽しもう」



アンパンマンのお目玉をベタ！



ママ、上手にできた？



これは？？？



うちわでパタパタ、まけないよ！

アンパンマンと仲間たちの福笑い、絵合わせカード遊び、紙風船をうちわでパタパタ運ぶ競争をみんなで楽しみましたよ！
大好きなアンパンマンやしよくばんまん、ばいきんまん、ドキンちゃんの福笑いは
いろいろな顔が完成して、とっても面白かったですね！

給食試食会

みんなで美味しい給食を食べました！

- 本日のメニュー ・京都のたぬきうどん
・豚肉と里芋の煮物
・キャベツのゆかり和え・みかん
ほら、お皿からっぽ！



おいしいな～😊

すまいるひろば

製作あそび「鬼のパンツ」



クレヨンで描いたり、シールを貼って、可愛いパンツをはいた、いろいろな顔のニコニコ鬼さんができました！みんな、上手でしたよ👏

ママのおやつ作り講座



とっても
おいしいよ😊
🥕

保育園の栄養士さんと一緒に人参ブリッツ🥕を作りました！卵・牛乳アレルギーのお子さん
も一緒に美味しく食べられるおやつです！材料を混ぜて・伸ばして・切ってオーブントースターで焼くだけでできる簡単レシピにみなさん大満足でした！

3月の予定

3日（火）ふれあいひろば
ひなまつり会（園児交流）
12日（木）親子サークル
製作あそび

19日（木）すまいるひろば
おわりの会
～おおきくなったね～
※3月は給食試食会があります！

