11月 かっし子育て支援センターだより

令和8年10月30日発行　No.56　公式LINE　ID検索：@256qanvl

かっし子育て支援センター
〒026-0055 釜石市甲子町10-8-4
（学校法人釜石学園
認定こども園正福寺幼稚園内）
TEL：０１９３－２７－５０６６
センター長　松岡公浩
利用時間：午前９時30分～１２時
午後１時30分～4時
おやすみ：土日・祝祭日・年末年始

夏の暑さも短く、一気に秋から冬になりそうな気配がしている今日この頃です。季節の変化に身体がついて行けず、体調を崩していませんか。十分にお気を付けください。

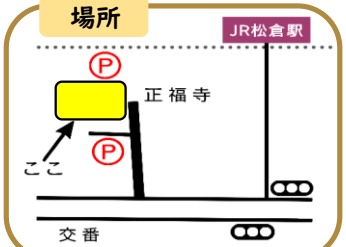
さて、今更ながらですが子育てをするのは一言で大変だと言います。先日あるロングランドラマの主演を務める女優（M・N）さんが、某番組のインタビューでも言っておられましたが、番組収録等で多忙な時期に５歳と1歳の子供を育てながら仕事をしていたときのことを振り返り、「よく私の心臓が動いていたな」と感じたそうです。そのくらい大変だったのを感じさせる内容でした。そのような中、旦那さんも人気俳優であるので、同じく多忙を極める存在であったと推察しますが、お互いの共通理解があったからこそ乗り越えられたのかなと考えます。共通理解と言えば、躾についても同様で、母と父が話し合いをして共通理解の下、良い悪いの判断をしていかなければならないとも言ってました。少し硬い話となりましたが、子育てのホットステーションとして当センター職員も皆様のお越しをお待ちしております。

センター長　松岡公浩

センターのご利用について

・通常予約不要　※イベント時は予約が必要な時があります。
・生後１か月～就学前の子どもとその保護者
・長期休み期間中（春休み、夏休み、冬休み）、利用者（未就学児）のきょうだい（小学生以上）も利用できます。
・あくまで親の観護のもとで過ごしていただき、乳幼児の安全のご配慮にご協力をお願いします。

場所



10月の様子

「ちより先生と運動遊び」






親子で♪
ごろーん♪
ビューン！
ぴょ～ん♪
最後はみんな
にっこり♪

子ども服お譲りコーナー

秋・冬服が並びました！



服をご提供して頂いたご家庭の皆様、ありがとうございました！次に使っていただける方へお譲りさせていただきます♪センター開所時間内に、お気軽にお立ち寄りください！
（現在７０cm～１００cmくらいが多いです）

市立図書館の絵本カーが来るよ♪
絵本の貸出・読み聞かせ

自由参加

「絵本カー」

テーマ♪読書の秋は親子で楽しむ♪

日時：１１月２５日（水）
午前10：30～11：30
場所：かっし子育て支援センター室内
内容：①絵本の貸出
②絵本の読み聞かせ＆
絵本選びのポイントのお話

お子様はスタッフが見守り行います、
お気軽にご参加下さい♪

保健師の遠藤さんと、管理栄養士の菊池さんの日

要予約

「ここはぐ」

講話「離乳食～幼児食へのすすめかた」
（講師：管理栄養士の菊池さん）



日時：１１月３０日（月）
午前10：30～11：30

この機会に保健師・管理栄養士さんに
質問や相談なんでもどうぞ！
身長・体重測定もできますので、母子手帳をお持ちください。

１１月の予定

カレンダーの見かた
FREE…就学前のお子さまと保護者
□…イベントなど

開所時間		午前9:30～12:00	午後13:30～16:00
1日	(日)		
2日	(月)	FREE	FREE
3日	(火)	祝日・文化の日	
4日	(水)	FREE	FREE
5日	(木)	FREE	FREE
6日	(金)	あそVIVA・やきいも	FREE
7日	(土)		
8日	(日)		
9日	(月)	お休み	
10日	(火)	七五三詣り	FREE
11日	(水)	FREE	FREE
12日	(木)	FREE	FREE
13日	(金)	FREE	FREE
14日	(土)		
15日	(日)		
16日	(月)	お休み	
17日	(火)	FREE	FREE
18日	(水)	FREE	FREE
19日	(木)	FREE	FREE
20日	(金)	FREE	FREE
21日	(土)		
22日	(日)		
23日	(月)	祝日・勤労感謝の日	
24日	(火)	FREE	FREE
25日	(水)	絵本カー	FREE
26日	(木)	FREE	FREE
27日	(金)	あそVIVA・製作	お休み（研修の為）
28日	(土)		
29日	(日)		
30日	(月)	ここはぐ	FREE

あそＶＩＶＡ！

６日（金）やきいも会＆園庭遊び

要予約

時間：午前11：00～11：50
場所：園庭　※雨天時はセンター室内
持ち物：水分補給用飲み物
お庭で焼いた焼いもはいかがですか！
園庭で元気いっぱい遊びましょう♪

２７日（金）「ビー玉とワイヤーで
メモスタンド作り」

３組様
要予約

時間：午前10：30～11：30
講師：さとう　ようこさん



材料費　２００円

スタッフがお子様の見守りを行いますので、お気軽にご参加ください♪

※写真はイメージです

お子さまの健やかな成長をご祈願

要予約

「七五三詣り」

日時：１１月１０日（火）
１０時１５分までに集合
１０時３０分開始となります
場所：正福寺本堂




月齢問わず参加可能。軽装でOKです。
お子さまへお守りとお菓子をプレゼント♪