

ペアレント・トレーニング講座のご案内

ペアレント・トレーニングは、お子さんの“困った行動”への対処法を学び、子育てをより楽しいものにすることを目的としています。

釜石市すくすく親子教室では、お子さんへの接し方などに悩みを抱えているご家族を対象に、ペアレント・トレーニング6回講座を開催します。

6回講座に参加される方は事前におためしコースにご参加ください。

【おためしコース】

- ・全1回（1時間程度）1名から開催します。
- ・内容：ペアトレの理論について
- ・日程については後日ご相談いたします。

【プログラム内容と日程】

第1回	8月25日（火）13：30～15：00	子どもの行動を3つのタイプに分ける
第2回	9月 8日（火）13：30～15：00	ほめることを習慣にしよう
第3回	9月29日（火）13：30～15：00	好ましくない行動を減らそう①
第4回	10月20日（火）13：30～15：00	好ましくない行動を減らそう②
第5回	11月10日（火）13：30～15：00	子どもの協力を増やす方法
第6回	11月24日（火）13：30～15：00	まとめと振り返り

【講 師】 伊東 恵美子公認心理師（こども家庭センター）

【対 象】 4歳（年中児）～小学生の保護者

【会 場】 すくすく親子教室

【申込み】 予約制。いずれかの方法で申し込みください。

①電話：0193-25-0010 ②右記申込フォーム

8月7日（金）メ切り



「子どもが言うことを聞いてくれない」「つい怒ってしまう」など子育ての悩みは尽きません。講座を通して、子どもへのかかわり方についてのヒントを一緒に探しましょう！



【お申込み・お問い合わせ】

釜石市すくすく親子教室

釜石市上中島町 3-5-17 TEL 0193-25-0010

