

# ペアレント・トレーニング講座 のご案内



ペアレント・トレーニング（ペアトレ）をご存じですか？  
ペアトレは、お子さんの“困った行動”への対処法を学び、子育てをより楽しいものにすることを目的としています。  
釜石市すくすく親子教室では、お子さんへの接し方などに悩みを抱えているご家族の方々を対象に、ペアレント・トレーニング講座を実施します。  
興味のある方は、お気軽に下記までお問い合わせください。

【対象】 4歳（年中児）～小学生のお子さんの保護者

【内容】

① おためしコース

- ペアトレの理論について、講義形式で学びます。
- 全1回、1名から開催します。

☆【6回コース】の前に受講することをお勧めします。

② 6回コース

- お子さんへの接し方について「講義」「ロールプレイ」を通して学びます。
- 4～6回のプログラムを、隔週で実施します。1回あたり90分を予定しています。
- 基本的に全日程参加が可能な方に限ります。
- 4名程度のグループでの取り組みです。
- 毎回、次の回までに家庭で実践する「ホームワーク」があります。



問い合わせ先

釜石市すくすく親子教室

釜石市上中島町 3-5-17

TEL 0193-25-0010

E-mail [kodomo\\_crs@city.kamaishi.iwate.jp](mailto:kodomo_crs@city.kamaishi.iwate.jp)

<これまで受講した方々からいただいた感想を紹介します>

6回（実践講座）は長いと思ったけど、あつというまに終わりました



「ほめる」ことに苦手意識があったけど、講座を受けて「ほめる」ハードルが下がりました

自分自身に、少し自信がつけました



こどもの良いところを見逃さないで見つけられるようになりました



こどもへの指示の出し方など、『こういう風に伝えたらいいんだ!』と気づき、とても勉強になりました。



こどもをほめることが増えました



「どんな講座か気になるなあ…」、「お話しだけでも聞いてみようかな…」など思われる方、まずはお気軽に **すくすく親子教室**までご連絡ください!