

ラジオ体操に出掛けてきました

令和8年6月1日(月)



一緒に参加した方々とタッチ。地域の方と交流できる良い機会になりました。

中妻生活応援センターのラジオ体操に参加してきました。普段なかなかやらない第2体操にもチャレンジ！知らない動きでも、前にいる見本の人の動きを真似て上手に体を動かしました。