



令和8年度

もぐもぐごっくん教室

子育てするパパ・ママを応援します！



★ **対象** 釜石市在住のおおむね5・6か月児

日時 ※裏面の年間予定表をご覧ください

場所 保健福祉センター2階 はぐくみルーム

持物 母子健康手帳 バスタオル



★ **内容**

- ✓ 初期離乳食の進め方
- ✓ 離乳期のお口の機能
- ✓ 手作り離乳食の試食
- ✓ 絵本の読み聞かせ

★参加無料

★完全予約制

母子保健推進員による
保育のお手伝いあり



申込み・問合せ

釜石市こども家庭センター

ゴー!こっこ
☎ 0193-27-5505

申込み締め切りは
開催日の**3日前**まで！

8:30～17:15
(土日祝除く)

令和8年度 もぐもぐごっくん教室 年間予定表

日にち		生まれ月(目安)	日にち		生まれ月(目安)
令和8年	4月8日(水)	R7年10月・11月	令和8年	10月7日(水)	R8年4月・5月
	5月13日(水)	R7年11月・12月		11月11日(水)	R8年5月・6月
	6月10日(水)	R7年12月・R8年1月		12月9日(水)	R8年6月・7月
	7月8日(水)	R8年1月・2月	令和9年	1月13日(水)	令和8年7月・8月
	8月18日(火)	R8年2月・3月		2月10日(水)	令和8年8月・9月
	9月9日(水)	R8年3月・4月		3月10日(水)	令和8年9月・10月

時間：10：00～11：30頃（受付開始9：45～）
全日程同じ時間での開催となります



もぐもぐごっくん教室ではお子さんの身長・体重の計測が出来ます。管理栄養士・歯科衛生士・保健師による個別相談にも対応しております。ぜひお気軽にご参加ください。

【申込み・問合せ】

釜石市 こども家庭センター



0193-27-5505

ゴー!こっこ

