



令和8年度

# かみかみごっくん教室

子育てするパパ・ママを応援します！



★ **対象** 釜石市在住のおおむね7か月～12か月児

**日時** ※裏面の年間予定表をご覧ください

**場所** 保健福祉センター2階 はぐくみルーム

**持物** 母子健康手帳 バスタオル



★ **内容**

- ✓ 中期以降の離乳食の進め方
- ✓ 離乳期中期以降のお口の機能
- ✓ 手作り離乳食の試食
- ✓ 寝かせ磨きの実技指導

★参加無料

★完全予約制

母子保健推進員による  
保育のお手伝いあり



申込み・問合せ

釜石市こども家庭センター

ゴー!こっこ  
☎ 0193-27-5505

申込み締め切りは  
開催日の**3日前**まで！

8:30～17:15  
(土日祝除く)

# 令和8年度 かみかみごっくん教室 年間予定表

日にち		生まれ月(目安)	日にち		生まれ月(目安)
令和8年	4月14日(火)	R7年4月～9月	令和8年	10月20日(火)	R7年10月～R8年3月
	5月26日(火)	R7年5月～10月		11月17日(火)	R7年11月～R8年4月
	6月16日(火)	R7年6月～11月		12月15日(火)	R7年12月～R8年5月
	7月14日(火)	R7年7月～12月	令和9年	1月19日(火)	令和8年1月～6月
	8月25日(火)	R7年8月～R8年1月		2月16日(火)	令和8年2月～7月
	9月15日(火)	R7年9月～R8年2月		3月16日(火)	令和8年3月～8月

時間：10：00～11：30頃（受付開始9：45～）  
全日程同じ時間での開催になります



かみかみごっくん教室ではお子さんの身長・体重の計測が出来ます。管理栄養士・歯科衛生士・保健師による個別相談にも対応しております。ぜひお気軽にご参加ください。

【申込み・問合せ】

釜石市 こども家庭センター

ゴー!こっこ  
☎ 0193-27-5505

