＼ご予約制・少人数開催／

ベビーマッサージ教室

お一人でもお気軽に遊びにきてくださいね。
育児の悩みを聞いたり相談したり、お友達づくりの場に♪

参加費 無料

教室の日程

令和8年4月25日（土）	**令和8年10月24日（土）**
令和8年5月23日（土）	**令和8年11月14日（土）**
令和8年6月27日（土）	**令和8年12月12日（土）**
令和8年7月25日（土）	**令和9年1月16日（土）**
令和8年8月22日（土）	**令和9年2月13日（土）**
令和8年9月12日（土）	**令和9年3月13日（土）**

対象 ― おおむね4～12か月のお子さん

場所 ― 保健福祉センター2F　はぐくみルーム

時間 ― 10：00～12：00頃（受付：9：50～10：00）

持ち物 ― 母子健康手帳、バスタオル



教室の内容

＊　身体測定
＊　ベビーマッサージ（保健師が教えます！）
＊　パパママ準備教室のパパママと交流♪

【予約・問合せ】

釜石市　こども家庭センター
Tel. 0193-52-0093
3日前（水曜日）までにお電話ください。