

＼ご予約制・少人数開催／





ベビーマッサージ教室

お一人でもお気軽に遊びにきてくださいね。
育児の悩みを聞いたり相談したり、お友達づくりの場に♪

参加費
無料

★教室の日程

令和8年4月25日（土）	令和8年10月24日（土）
令和8年5月23日（土）	令和8年11月14日（土）
令和8年6月27日（土）	令和8年12月12日（土）
令和8年7月25日（土）	令和9年1月16日（土）
令和8年8月22日（土）	令和9年2月13日（土）
令和8年9月12日（土）	令和9年3月13日（土）

-  対象 — おおむね4～12か月のお子さん
-  場所 — 保健福祉センター2F はぐくみルーム
-  時間 — 10：00～12：00頃（受付：9：50～10：00）
-  持ち物 — 母子健康手帳、バスタオル

★教室の内容

- * 身体測定
- * ベビーマッサージ（保健師が教えます！）
- * パパママ準備教室のパパママと交流♪



【予約・問合せ】

釜石市 こども家庭センター
Tel. 0193-27-5505

3日前（水曜日）までにお電話ください。