

令和7年度

# もぐもぐごっくん教室

対象：おおむね5か月・6か月児

日にち	生まれ月(目安)	日にち	生まれ月(目安)
4月9日(水)	R6年10月・11月生	10月8日(水)	R7年4月・5月生
5月14日(水)	R6年11月・12月生	11月12日(水)	R7年5月・6月生
6月11日(水)	R6年12月・R7年1月生	12月10日(水)	R7年6月・7月生
7月9日(水)	R7年1月・2月生	R8年1月14日(水)	R7年7月・8月生
8月5日(火)	R7年2月・3月生	2月10日(火)	R7年8月・9月生
9月10日(水)	R7年3月・4月生	3月11日(水)	R7年9月・10月生



時間  
会場  
持ち物  
内容

10:00~11:30頃 (受付9:45~)

保健福祉センター2階はぐくみルーム

母子健康手帳 バスタオル

- ・初期離乳食の進め方について
- ・離乳期の口腔機能について



読み聞かせ  
ボランティアによる  
絵本の  
読み聞かせ



手作り離乳食  
試食



身長・体重  
計測できます



申込みは市こども家庭課まで  
☎0193-22-5121



申込締め切り：開催日の3日前まで(土日祝除く)