

令和7年度

# かみかみごっくん教室

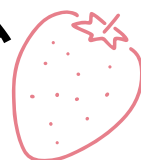
対象：おおむね7か月～12か月児

日にち	生まれ月(目安)	日にち	生まれ月(目安)
4月15日(火)	R6年4月～9月生	10月22日(水)	R6年10月～R7年3月生
5月20日(火)	R6年5月～10月生	11月18日(火)	R6年11月～R7年4月生
6月17日(火)	R6年6月～11月生	12月16日(火)	R6年12月～R7年5月生
7月15日(火)	R6年7月～12月生	R8年 1月20日(火)	R7年1月～6月生
8月19日(火)	R6年8月～R7年1月生	2月17日(火)	R7年2月～7月生
9月24日(水)	R6年9月～R7年2月生	3月17日(火)	R7年3月～8月生



時間  
会場  
持ち物  
内容

10:00～11:30頃 (受付9:45～)  
保健福祉センター2階はぐくみルーム  
母子健康手帳 バスタオル  
・中期以降の離乳食の進め方について  
・離乳食中期以降の口腔機能について



歯科衛生士による

寝かせ磨き  
実技指導あり

※動きやすい服装で  
お越しください

手作り離乳食  
試食



身長・体重  
計測できます



申込みは市こども家庭課まで

☎0193-22-5121

申込締め切り：開催日の3日前まで(土日祝除く)