市民百景

第36回

ゆっくり前へ、自分らしく
人との出会いで広がった私の世界

釜石高校定時制普通科4年　平野ももかさん（19）



「人との関わりなんて必要ない」。中学生の頃、周囲の視線を気にするあまり学校に通うことが難しくなり、人との関わりを避けていたという平野ももかさん。定時制高校入学当初は全日制に通う友人と自分を比べ、後悔や劣等感を抱くこともありました。

転機となったのは、学校でのさまざまな体験学習。防災学習や陶芸、そば打ちなど、初めての経験を一つずつ重ねるうちに、外へ出ることへの不安が和らぎ「次はどんなことをするんだろう」と楽しみにする自分に気付いたといいます。さらに、学年を越えた仲間との交流やアルバイトでの接客を通じて、人と関わることへの苦手意識も少しずつ小さくなっていきました。

そんな自身の経験をつづった生活体験発表「ゆっくり前へ」。平野さんは第76回県高等学校定時制通信制生徒生活体験発表大会で各校の代表である12人の発表者の中から最高賞の「岩手県知事賞」を受賞し、岩手県代表として11月15日に東京で開催される全国大会への出場を決めました。

「ゆっくりでも前へ進めばいい」。定時制での4年間で、人と関わる楽しさと自分のペースで歩む大切さを知った平野さん。今度は全国の舞台で、自分自身の言葉でその思いを届けます。

すこやかアイドル

「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？市オープンシティ・プロモーション室（☎52-0068）または市のホームページからご連絡ください



岡崎 思花（おかざき ことは）ちゃん
（4歳）
沢山の思い出を重ねながら、一緒に成長していこうね！



福岡 愛絆（ふくおか りず）ちゃん
（2歳）
これからも一緒にいっぱい遊ぼうね！



奥寺 惟織（おくでら いおり）くん
（2歳）
毎日癒しをありがとう♡元気いっぱい大きくなってね‼

広報 かまいし 2026 11 15 No.1892
発行 釜石市
編集 オープンシティ・プロモーション室
〒026-8686 釜石市天神町5-20 ☎52-0068 FAX 22-2686
ホームページ https://www.city.kamaishi.iwate.jp/

釜石市 LINE【公式】　釜石市 X【公式】　釜石市 Instagram【公式】