すすめよう、私のスポーツ

第52回 釜石健康マラソン大会

令和8年

10月10日(土)



会場 釜石鵜住居復興スタジアム

【釜石市鵜住居町第18地割5−1】

受　付 ▶ 午前7：50～8：45まで
開 会 式 ▶ 午前9：00
スタート ▶ 午前9：40～

参加料				
	一般の部	1,500円	小・中・高校生の部	1,000円
	幼児の部	800円	ふれあい・親子の部	600円
				※お一人様の参加料

★ **完走した方は、種目・個人名・タイム・順位の入った完走証を発行します！**

★ **リレーの部**

	小学男・女の部（4人1組 100m×4）	一般男・女の部（4人1組 100m×4）
参加対象者	小学1～6年生の男・女	中学生以上の男・女
リレーの部のみの申込	不可（マラソンの部参加者に限ります）	可
参加料	無料	有料（1チーム1,000円）
その他	男女混合チームで出場する場合は、男子の部への出場となります	
申込方法は裏面をご確認ください。		

申込締切

9月4日(金)

※以降は受付いたしません！

個人申込は、e-moshicomでお申し込みください。
団体申込（学校やスポーツ少年団等）は、団体申込専用フォームでお申し込みください。
申込方法は裏面をご確認ください。

★ **ニュースポーツ体験コーナー**

スタート前後の空き時間を利用して、誰もが手軽に参加できるニュースポーツを楽しむことができます。

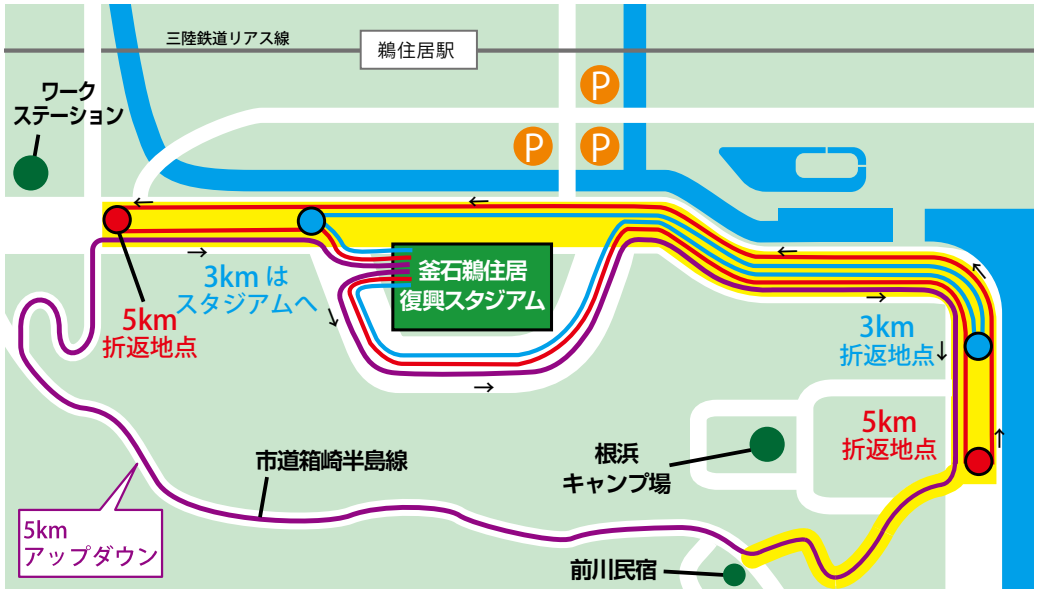
主　催　釜石市・釜石市陸上競技協会・釜石市体育協会
協　力　メガスポーツ イオンタウン釜石店・田丸スポーツ

コースのご案内

●5km、5kmアップダウン、3km、2km、1.15kmコースは、スタジアム場内特設コースを半時計回りにスタートします。
●幼児の部はスタジアム場内特設コース（1周約200m）を時計回りに1周します。
●コースの詳細は下記コース図をご覧ください。
●路上駐車は、大会運営に支障をきたすとともに地域住民の迷惑となりますので、絶対におやめください。

交通規制区域：
交通規制時間：9：30～11：30

3km コース
5km コース
5km アップダウンコース





● 申込方法

	個人申込	団体申込	リレーの部申込
申込方法	e-moshicom での申込	団体申込専用フォームでの申込	リレーの部申込専用フォームでの申込
QRコード			
申込締切	令和８年９月４日（金）		
参加料の支払方法	e-moshicomでの事前決済（クレジットカード、コンビニ決済等）でお支払いください。	団体申込専用フォームにおいて申込後、文化スポーツ課（シープラザ釜石 2F）にご来課いただき、お支払いください。	【小学男・女】無料（申込のみ） 【一般男・女】リレーの部申込専用フォームにおいて申込後、文化スポーツ課（シープラザ釜石 2F）にご来課いただき、お支払いください。

● 参加料

・一般の部　1,500 円　　・小・中・高校生の部　1,000 円
・幼児の部　800 円　　・ふれあい・親子の部　600 円（お一人様の参加料金）

● 表　彰

（1）各部門男女別３位まで、授与します。（ふれあい・親子の部を除く）
（2）完走者全員に着順、タイム、個人名入りの完走証を授与します。

● その他

（1）ナンバーカード・RTタグは当日、受付で通知はがき（10 月初旬発送）と引き換えにお渡しします。
・RT タグが貼り付けられたナンバーカードを胸に装着してください。
・RT タグは、ゴール後にスタッフの指示に従い返却することとなりますので、ゴールするまでナンバーカードから取り外さないでください。
・紛失等で返却されない場合は、実費をいただくことになりますのでご了承ください。
（2）競技中の事故について、主催者は応急処置のみ行い、責任を負いませんので、健康管理には十分注意をはらってください。
（3）幼児の部は、保護者の伴走を認めます。
（4）主催者が想定しているゴール時間を著しく超過した場合、途中でレースを打ち切ることがあります。あらかじめご了承ください。
（5）スマートフォンやデジタルカメラ等を所持または撮影しながらの走行及び走行に支障をきたす程の大胆な仮装（軽微な仮装は可）は危険ですのでご遠慮願います。
（6）会場周辺の駐車場はスペースに限りがありますので公共交通機関等をご利用ください。
（7）レース中は、緊急車両を優先することがあります。
（8）９月４日（金）以降のキャンセル及び主催者の責によらない事由（天候、自然災害、洪水警報の発令等）により大会を中止した場合は参加料の返金はいたしませんので、あらかじめご了承ください。
（9）大会開催中に津波のおそれ、クマの出没など主催者が競技続行に支障があると判断した場合、競技を中止しますので主催者の指示に直ちに従ってください。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従ってください。
（10）大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
（11）主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

● 種　目（令和８年 10 月 10 日現在の年齢及び学年でお申し込みください。）

小学生と 60 歳以上の方は種目（距離）を選択してください。
小学 1・2 年生は【スタジアム外周（1.15km）の部】または【2kmの部】を選んでください。
小学 3・4 年生は【2kmの部】または【3kmの部】を選んでください。
小学 5・6 年生は【3kmの部】または【5kmの部】を選んでください。
60 歳以上の方は【3kmの部】または【5kmの部】を選んでください。
一般・中高校生の方は種目（通常・アップダウン）を選択してください。

◆ 5km の部
（1）一般男子（中学生・高校生・一般）
（2）一般女子（中学生・高校生・一般）
（3）アップダウン　一般男子（中学生・高校生・一般）
（4）アップダウン　一般女子（中学生・高校生・一般）
（5）小学高学年男子（小学 5・6 年生）
（6）小学高学年女子（小学 5・6 年生）

◆ 3km の部
（7）小学中・高学年男子（小学 3・4・5・6 年生）
（8）小学中・高学年女子（小学 3・4・5・6 年生）
（9）60 歳以上男子（60 歳以上）
（10）60 歳以上女子（60 歳以上）

◆ 2km の部
（11）小学低・中学年男子（小学 1・2・3・4 年生）
（12）小学低・中学年女子（小学 1・2・3・4 年生）

◆スタジアム外周（1.15km）の部
（13）小学低学年男子（小学 1・2 年生）
（14）小学低学年女子（小学 1・2 年生）
（15）ふれあい親子（親子）

◆幼児 200m の部
（16）幼児男子（幼児）
（17）幼児女子（幼児）

● 日　程



（1）受　付
７：５０～８：４５まで

（2）開会式
９：００

（3）スタート
※ゼッケン番号順に整列するためスタート時間は若干のズレがある場合があります。
また、参加人数によりスタート時間を変更する場合があります。早めにご集合ください。

９：４０
【5km アップダウンの部】
９：５０
【5km の部】
１０：２５
【3km の部】
１０：５０
【2km の部】
１１：０５
【スタジアム外周（1.15km）の部】
【ふれあい親子の部】
１１：２０
【幼児の部】
１１：３５
【リレーの部】

（4）閉　会
１１：５０予定