な　か　づ　ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより
令和8年11月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター　【発行責任者】所長（公民館長）小山田 富美子
【住所】〒026-0041釜石市上中島町2丁目6番36号　【電話】0193-52-0072

令和8年度 小佐野・中妻公民館まつりを開催します

今年も小佐野・中妻公民館合同の公民館まつりを開催します。作品展示や舞台発表を通して、地域の皆さんの活動の成果をご紹介します。子どもから大人まで楽しめる内容となっていますので、どうぞお気軽にご来場ください。

●日　時　11月14日(土) 9時30分～16時00分
●会　場　小佐野公民館
●発表団体　三陸・釜石会、釜石民謡クラブなでしこ会、オハナ・サコ・フラサークル、詩吟友の会、釜石童謡を歌う会、釜石ユネスココーラス、釜石フィルハーモニック・ソサイエティ、プリンセス釜石、釜石遊武拳、キッズDA★DA、柳家細川流舞踊、箏・尺八クラブ「和楽」
●作品展示団体　すくすく親子教室、中妻子供の家保育園、上中島こども園、上中島児童館、神愛こども園、小佐野保育園、きらきら保育園、ピッコロ子ども倶楽部、甲東こども園、小佐野学童育成クラブ、手芸教室、ハンドメイド倶楽部、書道研究墨州院 他
●お振舞　小川メンズグルメの会による豚汁(100食限定)
●キッチンカー　工藤精肉店、コンコン、満月、早池峰だんご、ハピスコーヒー
●体験コーナー　将棋(正棋会)
●駐車場　小佐野中学校跡地をご利用ください。※車の出入りは河川側からお願いします。
●その他　プログラムの詳細は、公民館内のチラシをご覧願います。

【問い合わせ】中妻公民館　☎52-0072

なかづま防災の日　中妻地区津波避難訓練を実施しました

9月30日（水）、令和8年度中妻地区津波避難訓練を実施しました。当日は、地域住民や学校、福祉施設、企業などから500人を超える皆さんが参加し、避難行動を確認しました。

大天場運動広場では、津波発生後の待機に備え、釜石中学校の生徒を中心にテント設営訓練を実施しました。日頃から避難場所や避難経路を確認し、「自助」と「共助」の意識を持って防災に備えましょう。

公民館対抗ニュースポーツ交流大会 参加者募集！

8公民館対抗ニュースポーツ交流大会を開催します。年齢や経験を問わず楽しめるニュースポーツで、交流の輪を広げませんか。友人やご家族とお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

●日時　12月5日(土) 8時30分～12時30分
●会場　釜石市民体育館(鵜住居町)
●競技種目・募集人数　①室内グラウンドゴルフ5名　②ボッチャ6名
③スカットボール5名　⑥卓球バレー6名
●持ち物　運動しやすい服装、室内靴、飲み物、防寒着等
●申込期限　11月16日(月)
●集合時間　8時15分までに、釜石市民体育館にお集まりください。
※送迎用バスの運行はありません。

【申込・問い合わせ】中妻公民館　☎52-0072

11月のサロン情報（会場：中妻公民館）

日　時		サロン名	内　容
9日(月)	13:00～15:00	手芸教室	来年の干支・未(ひつじ)の置物を作ります 材料費：600円程度
13日(金)	11:00～11:45	いきいき生活応援事業 （はまゆり会との共催）	第2回「かまいしの歴史講座」(全2回) ※講座の後は、カレー昼食会を行います（カレー代300円と白いご飯をお持ちください。はまゆり会員以外の方は、公民館まで申込ください。）
17日(火)	13:30～15:00	スマイル健康サロン	頭の健康チェック・血圧測定・脳トレなどを行います
18日(水)	9:15～10:00	ほっこり体操楽しも会	高齢者向けの健康ストレッチ体操や卓球バレーを行います
24日(火)	13:30～15:00	地域サロン「よったんせ」	歌やゲームなど、おしゃべりしながら楽しい時間を一緒に過ごしましょう
30日(月)	13:00～14:00	かるっと運動楽しも会	スポーツレク(ボッチャ)を行います ※いつもと時間が違いますのでご注意ください

第2回 かまいしの歴史講座を開催します

●日　時　11月13日(金) 11:00～11:45
●会　場　中妻公民館
●内　容　釜石の鉄の歴史について
●講　師　市文化財課職員
●申　込　不要

【問い合わせ】中妻公民館　☎52-0072

中妻スクラムメイト

●日　時　11月18日(水) 10:00～12:00
●会　場　中妻公民館
●内　容　調理実習（会費：500円程度）
●メニュー　「鶏肉のアップルソース焼き」
「ほうれん草のザーサイ入り和え物」
「ミックスベリーヨーグルト」ほか
●申　込　11月10日(火)までにお申込ください

【申込・問い合わせ】中妻公民館　☎52-0072

中妻公民館 作品展示会のお知らせ

小佐野・中妻公民館まつりの開催に先立ち、中妻公民館を会場に作品展示会を開催します。

●展示期間　11月2日(月)～6日(金)午前中
※11月3日(火)は祝日のため閉館しています
●展示場所　中妻公民館 小集会室

※11月7日(土)～14日(土)は、同作品を小佐野公民館老人の間で展示します。

釜石の食を伝えよう

～地域に残る食文化を語りませんか～

●日　時　11月16日(月) 13:30～15:00
●会　場　中妻公民館
●内　容　未来に伝えたい地域の食文化について皆さんで語り合いましょう。
●申　込　不要
●持ち物　料理の写真やレシピなどがあればお持ちください。

【問い合わせ】市文化財課 ☎52-0111

マイナンバーカードに関する手続きは本庁の市民課へお願いします

生活応援センターでは手続きできません

【問い合わせ】市民課総合窓口係　☎52-0080

西地区対抗ソフトボール交流会を行いました

10月1日、3公民館によるソフトボール交流会が開催されました。当日は天候に恵まれ、爽やかな秋空の下で熱戦が繰り広げられました。参加者は競技を楽しみながら親睦を深め、笑顔あふれる1日となりました。

【大会結果】
優勝　小佐野公民館
2位　中妻公民館
3位　甲子公民館

11月 移動図書館の巡回日程【中妻地区】

4日(水)	10:35～11:05	昭和園クラブハウス
17日(火)	13:45～14:15	中妻地区生活応援センター
19日(木)	15:00～15:30	双葉学童育成クラブ
25日(水)	12:00～12:30	釜石地区合同庁舎

令和8年11月30日(月)は国民健康保険税第5期の納期限です