

釜石バウンドテニス協会

種目・分野 バウンドテニス

サークル別
活動日時
活動場所

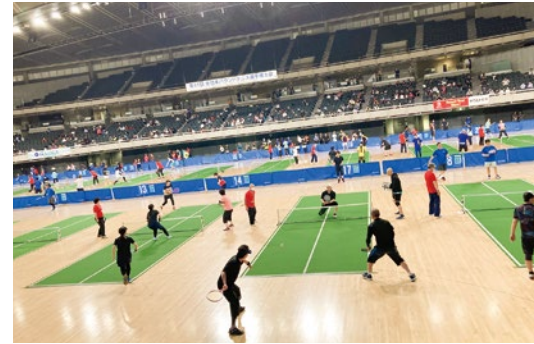
- ◆レインボー 毎週火曜日 10時～12時
- ◆水曜会 毎週水曜日 10時～12時
- ◆ザ・ワールド 毎週木曜日 19時～21時
- ◆ドリーム 毎週土曜日 19時～21時
- ※練習場：釜石市民交流センター体育館（嬉石町）

◇はまゆり杯釜石バウンドテニス大会
開催日：10月18日(日) 会場：釜石市民体育館 ※自由に見学ができます

会 費 各サークル 月1,000円

昨年度、当協会は設立40周年を迎えました。健康づくりや仲間づくりを目的とした生涯スポーツとして楽しむ人から、全国選手権大会出場を目指して日々練習に励む人まで、活動の目的は様々ですが、幅広い年代の皆さんが楽しく活動しています。初心者の人也大歓迎！私たちと一緒に活動する仲間を募集しています。

問い合わせ 釜石市体育協会 ☎23-1061（平日9時～17時）



～STOP!子宮頸がん
私の未来は私が守る!!～

保健案内板

小学校6年生から高校1年生は、HPVワクチン定期接種の対象です

子宮頸がんは、ワクチンを接種することで、多くのHPV（ヒトパピローマウイルス）への感染を防ぐことができます。接種を受けた女性は、子宮頸がんのリスクが大幅に低下しています。HPVワクチン接種は、未来の健康を守るための大切な予防策の一つです。

対象者 小学校6年生から高校1年生に相当する年齢の女子

接種費用 無料（定期接種対象期間中に限る）

使用ワクチン HPVワクチン（9価）

接種回数／標準的な接種間隔

6年生から14歳：2回／初回接種の6か月後に追加接種

15歳以上：3回／初回接種の2か月後と6か月後にそれぞれ追加接種

※詳細については、厚生労働省ホームページをご覧ください

接種場所や予約方法については、市ホームページや市健康保険課にご確認ください



市ホームページ



厚生労働省
ホームページ

問い合わせ 市健康保険課 健康推進係 ☎52-0097



「海と希望の学園祭 in Kamaishi」で 本まちイベントを行います

図書館の「夏休み読書チャレンジ！」で小学生以下30冊、中学生以上10冊以上読書し、応募いただいた人の中から多読賞表彰を実施します。

本年の「海と希望の学園祭」のテーマは「アート」です。当日は、多読賞表彰のほか、日高寺の菊池鍊城住職によるライブペイントやかまいしこども園の園児によるこども虎舞の披露を予定しています。また、「虎」に関する本の展示も行います。ぜひご来場ください。

日時 11月7日(土) 13時～
場所 釜石市民ホールTETTO ホールB



問い合わせ 市まちづくり課 ☎52-0070

こんにちは！
小野です。



釜石市「海の日」絵画コンクールの表彰式を開催しました。釜石市では7月の「海の日」にちなみ、海事功労者表彰や優良漁船表彰など、さまざまなイベントを開催しています。「絵画コンクール」もその一環で実施しているもので、市内のこども園、幼稚園、保育園から140点の応募がありました。どの作品にも、子供たちにとって楽しかった夏の思い出が見事に表現されていました。子供たちにとって、ふるさと釜石での思い出が将来「かけがえのないもの」になればいいなと思いながら、作品を眺めました。



まもなく本年度のがん検診が終了します

まだ本年度のがん検診を受けていない人は、この機会に受検しましょう。市ホームページ

検診項目	最終日	受付時間	対象	料金	会場
乳がん検診	10月24日 (土)	9時30分～11時、 13時～14時	40歳以上の女性	49歳以下… 3,000円 50歳以上… 2,500円	釜石市民 体育館
子宮頸がん 検診			20歳以上の女性	2,000円	
骨粗しょう症 検診			40.45.50.55.60 歳の女性（骨粗しょう 症の既往がない人）	1,000円	
胃がん検診	11月7日 (土)	6時30分～9時	40歳以上の男女	2,500円	市保健福祉 センター 1階
肺がん検診	11月8日 (日)	9時30分～11時30分、 13時30分～14時30分	40歳以上の男女	1,000円	シープラザ 釜石
大腸がん検診		9時～11時30分、 13時～14時30分	40歳以上の男女	1,000円	

※対象年齢は令和9年3月31日時点の年齢です ※11月8日(日)は、健康診査も最終日です

各種がん検診
追加申込受付中

受検票がない人は、1週間前までに市健康保険課へ
電話または二次元コードから申し込みください。

※骨粗しょう症検診は電話予約のみ



追加申し込み

問い合わせ 市健康保険課 健康推進係 ☎52-0097

