

な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和8年10月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長(公民館長) 小山田 富美子
【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-52-0072

小佐野・中妻公民館まつり 展示作品募集

11月14日(土)に開催される公民館まつりで展示する作品を募集します。絵画、書道、手芸など、日頃の活動の成果をぜひお寄せください。個人・団体を問わず大歓迎です。皆さまのご応募をお待ちしています。

- 募集作品 ご自身で作成した作品 ひとり3点以内 ※作品の種類は問いません。
- 応募期限 10月23日(金) 中妻公民館までご持参願います。
- 作品展示期間 【中妻公民館】11月2日(月)~11月6日(金)
【小佐野公民館】11月7日(土)~11月14日(土)

※公民館まつりの詳しい内容は、中妻公民館だより11月号に掲載します。

【問い合わせ】中妻公民館 ☎52-0072

西地区合同ニュースポーツ交流大会開催!

- 開催日 10月21日(水) 8:30~12:00
- 場 所 釜石市球技場(甲子町)
- 対 象 どなたでも参加できます。
- 種 目 グラウンドゴルフ、ボッチャ、スカットボール

●募集人数 各地区15人(5人×3チーム)

●持ち物 運動しやすい服装、飲み物、タオルなど

●申 込 参加を希望する方は、10月6日(火)までに中妻公民館までお申込ください。

●注意事項 雨天等により中止する場合は、当日の朝連絡します。雨天の場合は10月22日(木)に延期します。

【申込・問い合わせ】中妻公民館 ☎52-0072



男の料理

男の〇〇倶楽部を
開催します



男性限定の料理教室を開催します。かんたんレシピで楽しく料理を体験できます。

- 日 時 10月22日(木) 10:00~13:00
- 会 場 中妻公民館
- 内 容 「山形の芋煮」「ピーマンの肉詰め」を作ります
- 持ち物 エプロン、三角巾、タッパー
- 参加費 1,000円程度
- 申込期限 10月16日(金)



【申込・問い合わせ】中妻公民館 ☎52-0072

中妻スクラムメイト

- 日 時 10月21日(水) 10:00~12:00
- 会 場 中妻公民館
- 内 容 釜石市体育協会スポーツ推進員による軽運動を行います。



【問い合わせ】中妻公民館 ☎52-0072

第1回

かまいしの歴史講座を開催します

- 日時 10月9日(金) 11:00~11:45
- 会場 中妻公民館
- 内容 文化財が語る釜石
- 講師 市文化財課職員



【問い合わせ】中妻公民館 ☎52-0072

屋内ラジオ体操開始【期間:10月~4月】

10月からのラジオ体操は屋内で行います。



- 場所 中妻公民館 大集会室
- 日時 毎週 月・水曜日 9:00~

お休み 西地区合同屋外運動教室

10月、11月の屋外運動教室は、会場の都合によりお休みさせていただきます。

次回は、12月16日(水)に開催いたします。

10月のサロン情報 (会場:中妻公民館)

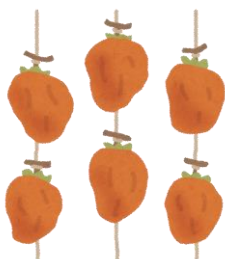


日 時		サロン名	内 容
6日(火)	13:30～ 15:00	地域サロン 「よったんせ」	歌やゲームなど、おしゃべりしながら楽しい時間を一緒に過ごしましょう
9日(金)	11:00～ 11:45	いきいき 生活応援事業 (はまゆり会との共催)	第1回「かまいしの歴史講座」(全2回) ※講座の後は、カレー昼食会を行います(カレー代300円と白いご飯をお持ちください。はまゆり会員以外の方は、公民館まで申してください。)
15日(木)	13:30～ 15:00	お茶っこ 「よったんせ」	お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししましょう
19日(月)	13:00～ 15:00	手芸教室	ちりめんで作るクリスマスの飾り物 材料費:600円程度
20日(火)	13:30～ 15:00	スマイル 健康サロン	血圧測定・健康相談・脳トレなどを行います
21日(水)	9:15～ 10:00	ほっこり体操 楽しも会	高齢者向けの健康ストレッチ体操や卓球バレーを行います



干し柿づくり体験会

- 日 時 11月6日(金) 9時30分～11時30分
- 場 所 甲子林業センター(甲子町9-9-27)
- 持ち物 柿むき用の包丁又はピーラー、エプロン、ナイロン袋(柿を持ち帰るための袋)
- 申 込 10月30日(金)までにお申ください
- その他 現地集合、現地解散となります



【申込・問い合わせ】中妻公民館 ☎52-0072

電話番号が変わりました

新庁舎開庁に伴い、中妻地区生活応援センター(中妻公民館)の電話番号も変わりました。

新番号 **0193-52-0072**

※旧番号(23-5541、23-5543)も今まで通り使用できます。

胃がん検診のお知らせ【中妻地区】

10月、11月に中妻地区で実施するがん検診をお知らせします。事前に申込できなかった方の追加申込も受け付けております。

月 日	受付時間	会 場
10月14日(水)	6:30～9:00	昭和園クラブハウス
10月18日(日)		中妻地区生活応援センター
10月30日(金)		中妻地区生活応援センター
11月6日(金)		昭和園クラブハウス

【申込・問い合わせ】市健康保険課 ☎52-0097

10月 移動図書館の巡回日程【中妻地区】

7日(水)	10:35～11:05	昭和園クラブハウス
15日(木)	15:00～15:30	双葉学童育成クラブ
20日(火)	13:45～14:15	中妻地区生活応援センター
27日(火)	12:00～12:30	釜石地区合同庁舎

バザー用品 ご提供のお願い

今年も、双葉小学校で「双バザー」が開催されます。ご家庭で眠っている未使用品や贈答品などがありましたら、ぜひご協力ください。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。



【募集する品物】

- 日用品(洗剤、食器、鍋等)、寝具、学用品などの未使用品
- 缶詰・乾麺・調理油等の食料品(賞味期限・消費期限が2026年12月以降のもので未開封の物に限る)
- 手芸作品、マンガ本、ゲームソフト等
- 双葉小学校のジャージ、釜石中学校の制服・ジャージ、保育園のジャージ

【受付期限】10月15日(木)

【受付場所】双葉小学校

【バザー開催日時】

10月24日(土) 12時～13時
※売り切れ次第終了

【問い合わせ】

双葉小学校 ☎23-5119(副校長)



旅するピアノ/コンサートのお知らせ

今年も、北海道小樽市から「旅するピアノ」メンバーが素敵な音楽を届けにやってきます♪



●日時・会場 11月1日(日)

鶴住居公民館 10時00分～

中妻公民館 13時30分～

●入場料 無料

【問い合わせ】釜石市社会福祉協議会 ☎22-2310