

広報

かまいし



【特集】笑顔をつくる給食の向こう側

市民百景 — 釜石大槌漁友会 会長 岩崎 政夫 さん —

おいしい給食が届くまで

子どもたちの健やかな成長を支える学校給食。釜石市では小中学校の給食費を無償化し、安心して給食を食べられる環境づくりを進めています。

その一方で、毎日の給食は栄養士、生産者、調理員、配送員など、多くの人々の力によって支えられています。

今回は、給食ができるまでの流れをお伝えします。

① 献立づくり

子どもたちの成長や栄養バランスを考えながら、毎日の献立を作成します。



② 食材の調達

新鮮で安全な食材を確保するため、多くの生産者や業者が支えています。



④ 下処理

大量の野菜を洗浄し、皮むきやカットなどの下準備を行います。



③ 納品・検収

届いた食材の数量や品質、異常の有無を一つ一つ丁寧に確認します。



⑤ 調理

大きな回転釜や専用機器を使い、安心でおいしい給食を作ります。



⑥ 配送

できたての給食を安全に配慮しながら各校へ配送します



⑦ 配膳

給食当番が協力しながら、みんなの給食を教室で配膳します。



⑧ いただきます

たくさんの人の思いが詰まった給食を、みんなでおいしくいただきます。





地元の海の恵みを、子どもたちへ

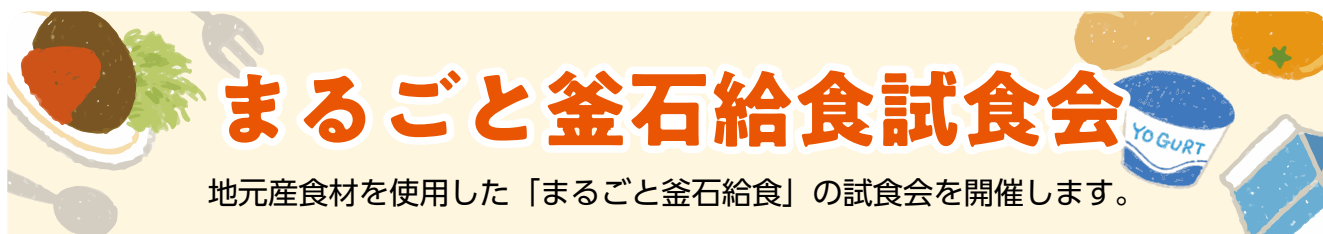
有限会社リアス海藻店 代表取締役 平野 嘉隆 さん

釜石市の学校給食へ海藻を納めているリアス海藻店では、釜石湾で育ったワカメや昆布を中心に加工し、子どもたちに地元の海の味を届けています。「海のものなかなか採れなくなってきた、価格も高くなっています。一般家庭でも海藻が以前より高価な食材になっている中で、こうして学校給食で地元の子どもたちに食べてもらえることはとてもうれしいです。」

また、地元の学校給食に関わることは特別な思いがあると平野さんは語ります。「地元の商品を地元の子どもたちに食べてもらえることは本当にありがたいことです。私たちのことや商品を知っていただく機会にもなっています。」

さらに平野さんは、地域の子どもたちへの思いをこう語ります。「子どもたちには地元のおいしいものを知ってほしい。そして将来大人になったときに、今度は自分たちの子どもへ伝えていってもらえたらうれしいです。」

学校給食には、栄養やおいしさだけでなく、地域の産業や文化を未来につなぐ役割もあります。今日も給食に並ぶワカメや昆布には、地元の海を守り育ててきた人たちの思いが込められています。



まるごと釜石給食試食会

地元産食材を使用した「まるごと釜石給食」の試食会を開催します。

- 日 時** 11月20日(金) 11時30分～13時
※ご飯を主食とした献立です
- 場 所** 釜石市学校給食センター（鶏住居町10-30-1）
- 費 用** 354円 ※当日集金
(おつりが出ないように必ずご準備ください)
※領収書の発行は行っておりません
- 定 員** 最大30人
市役所前からマイクロバスを運行します。
マイクロバスの定員は20人で先着順となります。
- 申込方法** 10月9日(金)までに、13時30分から16時の間に電話でお申し込みください。

※給食試食会のチラシは、市ホームページに掲載している他、市内各地区生活応援センターで配布しています

【まるごと釜石給食の献立例】



ご飯
釜石はまゆりサクラマス塩こうじ焼き
大根のナムル風
三陸ワカメの味噌汁
りんご、牛乳



施設見学の様子



盛り付けの様子



試食の様子

問い合わせ 市学校給食センター ☎29-1271 (9月24日以降 ☎52-0110)

子どもたちの笑顔を支える人たち

子どもたちの笑顔と元気を支える学校給食。そんな学校給食には、毎日たくさんの食材が届けられています。その一食を支えているのは、野菜や米を育てる生産者や、安全に食材を届ける卸業者の皆さんです。子どもたちに安心・安全でおいしい給食を届けたい。それぞれの仕事に込められた思いやこだわりを伺いました。

地元の魚のおいしさを、子どもたちへ

平庄株式会社釜石工場 工場長 川畑 隆志 さん



平庄株式会社釜石工場では、サバやサンマ、サクラマスなどを加工し、学校給食へ届けています。川畑さんは「できるだけ地元の魚を子どもたちに食べてもらいたい」という思いを大切に、釜石産や岩手県産の魚を積極的に使っています。

近年は水揚げが不安定で価格も変動する中、養殖が始まったサクラマスを給食向けにサイズ調整するなど、工夫を重ねています。

肉料理や手軽な食品が増える中、魚を食べる習慣そのものが減っているといいます。だからこそ、川畑さんは学校給食には大きな役割があると考えています。「給食が魚を食べるきっかけになって、おいしいと思ってもらえたらうれしいですね。」

現在はサクラマスに加え、釜石で養殖が進められている銀ザケにも期待を寄せています。「銀ザケも脂のついていておいしい魚です。今後は給食でも食べてもらえるようにしていきたいです。」

地域の海で育った魚を地域の子どもたちが味わう。その循環を未来につなげていきたい。給食に並ぶ魚には、生産者や事業者のそんな願いが込められています。

子どもたちに安全でおいしい食材を

有限会社工藤精肉店 代表取締役 工藤 正巳 さん



工藤精肉店では、肉や野菜を学校給食に届けています。工藤さんは給食に関わるうえで何よりも大切にしていることがあると言います。「子どもたちはこれから成長していく世代です。だからこそ、できるだけ良いもの、おいしいものを食べてもらいたいと思っています。」

そんな思いから、県産品や国産品を子どもたちに提供することを大切にしているといいます。「価格だけを優先すれば安価な食材を選ぶこともできますが、将来を担う子どもたちに提供する給食だからこそ、安全性や品質を重視しています。」

震災後、市内で学校給食向けに野菜を納める事業者が少なくなったことから、新たに野菜の供給にも取り組むようになり、現在は肉だけでなく野菜も給食センターへ納めています。少子化や人口減少が進み、地域の事業者を取り巻く環境は年々厳しくなる中、それでも工藤さんは、学校給食を地域全体で支えていくことの大切さを強調します。「給食は子どもたちの成長を支える大切なものです。私たちも地域の一員として、これからも協力していきたいと思っています。」

何気なく食べている一食の給食。その裏側には、子どもたちの健康と成長を願い、安全でおいしい食材を届けようとする多くの人たちの思いがあります。

うのスタ よいやっさフェスティバル

9月27日(日) 11時30分～17時

開場11時／閉場17時30分(雨天決行・荒天中止)

釜石鵜住居復興スタジアム

【駐車場】スタジアム東駐車場、
周辺臨時駐車場
【公共交通】岩手県交通バス、三陸鉄道
(ペット入場不可・介助犬などを除く)



さーさ みんなで よいやっさ
「釜石よいさ」を踊り継ごう!!



うのスタの天然芝のグラウンドで
釜石よいさを踊りましょう!

当日の飛び入り参加も大歓迎

実行委員会による運営団体「よいやっさ
for ALL」にてどなたでもご参加いただけま
す。お好きな衣装で会場にお越しください。

参加者募集

よいやっさKidsパレード

団体参加の「こどもよいさ」のほか、フリーで参加する子どもたちも募集
します! 「うにっち」「なかびー」などのキャラクターと一緒にパレードに参
加しませんか? 踊りはそれぞれのスタイルでOK! 踊れない子は一緒に歩く
だけでもOKです! 参加したKidsにはおまつり広場などで使えるチケットをプレゼント。

当日受付
定員なし

おまつり広場
11時～15時30分
縁日コーナーや
大きなふわふわドーム
(エアトランポリン)
で楽しもう!

フードコーナー
11時～16時30分
市内外のおいしい
グルメが多数集結!
多彩なメニューを
お楽しみください

人力車体験
11時～15時15分
会場内の移動と
体験乗車を兼ねた
人力車が運行します!
(浅草・東京力車)



プログラム

11時30分 よいやっさフェスティバル オープニング
11時40分 こどもよいさ&よいやっさKidsパレード
11時50分 YOIYASSA チャレンジ デモンストレーション (忠犬立ハチ高 出演)
11時55分 よいさ群舞～第1部
12時55分 忠犬立ハチ高 ショートライブ (忠犬立ハチ高 出演)
13時 YOIYASSA チャレンジ① ジャンボだるま落とし (忠犬立ハチ高 出演)
13時20分 よいさ群舞～第2部
14時10分 YOIYASSA チャレンジ② しょうい龍ハイパントキャッチ (忠犬立ハチ高 出演)
14時30分 よいさ輪踊り ～所属団体関係なくみんな混ざって踊りましょう～
14時45分 よいやっさフェスティバル クロージング

問い合わせ 釜石よいやっさフェス実行委員会 ☎ 080-1194-0413 ホームページ <https://www.yoisa.jp/>

TETTOオープンフェスタ「きつとてっと」

「きつと出会う素敵な人 TETTOで繋がる大切なもの」をテーマに、アク
セサリーや雑貨、布小物など、作り手の想いが詰まった作品がずらりと並
びます。当日は、バックステージツアーやストリートライブも同時開催。
皆さんの来場をお待ちしています。

【共通ロビー・ホール前広場・2F】

ハンドメイドマーケット、かまいし屋台村

【ホールA】舞台の裏側を探検しよう! バックステージツアー

【ホールB】ストリートライブ

詳細はTETTOホームページ・インスタグラムをご覧ください。

日時 10月3日(土)、4日(日) 10時～16時 (4日は15時まで)

場所 釜石市民ホールTETTO全館

入場
無料



問い合わせ 釜石市民ホールTETTO ☎ 22-2266

ラグビビッグドリーム～釜石絆の日～

入場無料
9月19日(土)
【開場】10時～15時

先着来場者
プレゼント
限定リユースカップ
(※9月19日のみ)

12時 キックオフ 絆マッチ



日本製鉄釜石シーウェイブス VS 丸和MOMOTARO'S成田

入場整理券で
スムーズに入場できます!!

〈事前配布場所〉 ●釜石情報交流センター
●釜石観光物産協会ほか
※他の配布場所はQRコードからご確認ください
※市外来場者は当日入場口でお受け取り願います



入場無料
9月20日(日)
【開場】9時～15時

9時30分 ともだちジュニアマッチ
釜石シーウェイブスアカデミー
静岡ブルーレヴズラグビースクール
弘前サクラオーバルズ

11時 高校生絆マッチ
釜石・大船渡高校合同 (釜石・釜石商工・大船渡東)
VS
盛岡高校合同 (盛岡第一・岩手・盛岡北)

12時30分 大人絆マッチ
岩手・釜石
VS
鹿島・NSラガー

うのスタ☆音楽の日2026～スペシャルライブ2Days～

チケット有料
9月26日(土)
【開場】12時30分
【開演】14時

スタ☆レビの日

スタダスト☆レビュー 45周年ツアー 2025～27
「星屑冒険王」野外編 with んなアホなホーンズ
開演前13時30分～
「松尾雄治×根本要 うのスタ☆スペシャル絆トークパート2」

チケット 一般販売中!
【一般販売額】8,800円
【販売先】釜石情報交流センター、チケットぴあ、
ローソンチケット、イープラス



入場無料
9月27日(日)
11時～17時

みんなで作る
音楽の日

「うのスタよいやっさフェスティバル」の踊りやステージの合間に、
ステージで演奏される音楽を聴きながら過ごせるイベントです。

プログラム

12時20分 釜石高等学校 音楽部 14時50分 Pay it Forward
12時30分 長山 時盛 15時20分 アクションズ
13時45分 SARA 15時50分 ナンダ★モンセ

※タイムスケジュールなどは変更になる場合があります

問い合わせ 市文化スポーツ課 ☎ 27-5712 (9月24日以降 ☎ 52-0079) 釜石鵜住居復興スタジアム ☎ 27-5067



釜石駅前フェス 乾杯パスポート販売!

9月22日(火・祝)に開催される「釜石駅前フェス」の一環で、
市内飲食店を巡りながら釜石の食や地酒などを楽しめる「乾杯パス
ポート」を販売します。パスポートに付属する乾杯チケットを利用す
ると、参加店舗で各店自慢の「ドリンク+料理セット」と交換することが出来ます。

釜石駅前フェスの後は、乾杯パスポートを利用し、市内飲食店巡りをお楽しみください。

販売価格 2,000円(税込み)
セット内容 乾杯チケット2枚 ※記念枰1個をプレゼント
チケット内容 1枚につき参加店舗で1,000円相当のドリンク
+料理セットと交換可能

実施日 9月22日(火・祝) 販売予定数 150セット



参加店舗や販売場所などの
詳細は、市ホームページを
ご確認ください。

釜石駅前フェスの
情報も更新中です!

問い合わせ (一社)釜石観光物産協会 ☎ 27-8172

行政連絡員 ～地域と行政の懸け橋に～

市内には128人の行政連絡員さんがいます。行政連絡員の皆さんには、地域と行政の懸け橋として、次の各地区の役員の皆さんを中心に、広報をはじめとした行政情報紙の配布の他、2種類の募金の活動をお願いしています。

会 長	菊池 成夫 (栗橋)	理 事	大石美智子 (大橋)
副会長	浅沼ツル子 (唐丹)	理 事	古川 幹敏 (鶴住居)
副会長	高田 健二 (小佐野)	理 事	菊池 孝義 (栗橋)
理 事	佐々木静男 (釜石)	理 事	松木 貞子 (唐丹)
理 事	佐藤 力 (中妻)	監 事	藤原勢貴子 (小佐野)
理 事	佐々木 豊 (小佐野)	監 事	松本 眞弓 (釜石)
理 事	佐野 育恵 (甲子)	会 計	佐々木サチ子 (釜石)

問い合わせ 市オープンシティ・プロモーション室 ☎27-8463 (9月24日以降 ☎52-0068)

行政連絡員の皆さんに集めていただいた戸別募金をはじめ、市民の皆さんにご協力いただいた募金で次の活動を実施することができました。引き続きあたたかいご支援をよろしくお願いします。

日本赤十字社活動資金 ～赤十字は、動いてる!～

大槌町林野火災対応



避難所巡回 (大槌)



避難所の環境整備 (大槌)



医療救護・こころのケア活動 (熊本)

災害時の救護活動の他にも、救急法等講習の普及、国際救援活動、ボランティアの育成など「いのちと健康、尊厳を守る」赤十字の幅広い活動に役立てられています。

問い合わせ 日本赤十字社岩手県支部釜石市地区 (市地域包括ケア推進課) ☎22-0190
(9月24日以降 ☎52-0101)

赤い羽根共同募金運動 ～支える人を“支える”募金～

赤い羽根共同募金を活用した市内の活動 (例)



多世代交流の場づくり
(こども食堂他)



多くの市民が触れ合う機会の創出
(福祉まつり)



街頭募金の様子
(10月1日から活動開始)

この他にも、地域子どもたちや高齢者、生きづらさを抱える人などを支えるために活動する市内のさまざまな組織・団体の活動支援に充てられています。

問い合わせ 釜石市共同募金委員会 (釜石市社会福祉協議会) ☎24-2511

釜石グローバルラウンジ「バドミントン体験をしよう!」

市内在住外国人と日本人市民の交流を目的として、釜石市国際交流協会と共催で定期的に釜石グローバルラウンジを開催しています。今回はバドミントン体験を通して楽しく体を動かしながら交流を行います。皆さんの参加をお待ちしています。

日 時 10月4日(日) 10時～11時30分
場 所 釜石小学校体育館
対 象 外国人市民、日本人市民
定 員 60人程度 (先着順)
申込期限 9月30日(水)

参加
無料



申し込み・問い合わせ 市まちづくり課 ✉ syougai@city.kamaishi.iwate.jp

Meetup Kamaishi2026 三科農園で自然を楽しむフィールドツアー

日 時 10月10日(土) 9時30分～12時頃
対 象 小学生と保護者 (小学生未満は要相談) 定 員 20人
料 金 市内在住者：無料、市外在住者：2,000円／1家族
集 合 9時30分 三科農園 (橋野町第1地割付近)
持 ち 物 汚れてもよい服・靴、長袖・長ズボン推奨
申し込み 申し込みフォームから申し込みください。



市ホームページ



申し込みフォーム

問い合わせ (株)かまいしDMC ☎27-5260

デジタル人材育成講座 「Canva・ChatGPT実践講座」

実施日 10月9日(金)、10月15日(木)、10月16日(金)、10月29日(木)、10月30日(金)
※全日程への参加を原則とします
時 間 10時から15時まで
(1時間の休憩を挟みます)
場 所 釜石高等職業訓練校 (大字平田3-75-1)
内 容 デジタルツール及び生成AIの活用スキルの習得
対 象 市内企業への就職を目指す人、市内企業に在職している人
定 員 15人 (定員に達し次第、申し込みを締め切ります。)
費 用 無料
締 切 10月7日(水)
申込方法 二次元コードから申し込みください。
その他 詳細や他のコースの開講日程などは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



申し込みフォーム

令和9年度コミュニティ 助成事業を募集しています

コミュニティ助成事業は、宝くじの収入を財源に、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るために、(一財)自治総合センターが実施しています。地域が自主的に行うコミュニティ活動に必要な備品や施設の整備、地域の防災活動に直接必要な設備などに対して助成されます。

対 象

自治会や町内会、自主防災組織などの団体が実施する事業 (令和9年4月1日以降に実施し、令和10年3月31日までに支払いを含めて完了する事業)

申請期限 9月28日(月)

助成事業内容

事業内容によって、助成金額が異なります。詳細は、市のホームページをご覧ください



問い合わせ 市総合政策課 ☎27-8413
(9月24日以降 ☎52-0061)

問い合わせ 職業訓練法人釜石職業訓練協会 ☎26-7000



探究活動の成果を発表する釜石高校3年の生徒たち

8月9日 【釜石市民ホールTETTO】

戦没者追悼・平和祈念式 平和への思いを次世代へ継承

太平洋戦争をはじめ過去の戦争で犠牲となられた戦没者・戦災殉難者の御霊をお慰めし、再び戦禍を繰り返すことのないよう、恒久平和の確立を祈念し、式典が執り行われました。式典では、釜石高校3年の生徒3人が艦砲射撃をテーマとした探究活動の成果を発表しました。平和学習で交流している青森市と釜石市の中学生計20人も祭壇に献花し、戦争の記憶を次世代に継承していく活動が重要であることを再確認しました。



ノリノリのダンスを披露する正福寺幼稚園の園児たち

8月10日 【大町周辺】

ぜひとも一度はおいでんせ 食と音楽で地域を盛り上げ

中心市街地のにぎわいを創り出すイベント「かまいし夜市おいでんせ」が開催されました。市民ホールTETTO前広場には、飲食店など16の業者・団体が屋台や販売ブースを並べました。大町広場では、虎舞やバンド演奏、園児のダンスなどが繰り広げられました。イオンタウン釜石駐車場での「超！盆BON踊り」では、盆踊りの定番曲の他、「好きすぎて滅」など若者に聞きなじみのある曲も流し、小さな子どもから高齢者まで幅広い年代が楽しめました。



釜石地方森林組合に交付書と表示証を授与

8月18日 【釜石地方森林組合】

消防団協力事業所に認定 地域の防災力向上へ

市は、就業時間中の消防団活動について積極的に配慮し、災害時に資機材提供などを行う事業所を「消防団協力事業所」として認定しており、このほど釜石地方森林組合を認定しました。同組合では、職員の消防団活動に理解を示し、災害時には所有する資機材などを提供しています。昨年、本年と近隣自治体で大規模山林火災が発生し、消防団の重要性が再認識されている中、今回の認定が若い団員の増加につながるよう期待されます。



納涼盆踊りを楽しむ地域の皆さん

8月22日 【うのすまい・トモス】

鶴住居商店会納涼盆踊り 地域のつながりを生むシンボルイベント

鶴住居商店会主催の納涼盆踊り大会が、うのすまい・トモスで開催され、地元住民の他、市内外からの多くの来場者でにぎわいました。全国大会に出場した少年野球チーム「釜石野球団 Jr」と「栗林ラビィバレーボールスポーツ少年団」の団員約50人も、支援へのお礼と凱旋報告を兼ね団体参加しイベントを盛り上げました。同イベントは、今年で5回目の開催。東日本大震災で甚大な被害を受けた鶴住居に新たな地域のつながりが生まれています。

7月27日 【市長室】

片岸公園が自然共生サイトに認定

片岸公園が、国の自然共生サイトに認定され、認定証が授与されました。東日本大震災で壊滅的な被害を受けた鶴住居川の「みのすけ沼」は、片岸公園として新たに整備されました。今回の認定は、震災復興事業として、地域の自然を残そうとした取り組みであることや、地域の多様な主体と連携して行う片岸公園保全活動実施計画が評価されたものです。今後も、地域の皆さん、関係団体と一層連携・協力しながら、片岸公園が生物多様性の保全を図る場所となるよう取り組んでいきます。



釜石市と鶴かまいしDMCに認定証を授与

7月30日 【郷土資料館】

『釜石・艦砲射撃の記憶』 アニメーションDVD贈呈式

北銀ひまわり会の庄司忠良会長から市教育委員会の高橋勝教育長へDVDが贈呈されました。このDVDは、1945年7月14日と8月9日の艦砲射撃を広く伝えるため、体験者の庄司会長を中心に初めてアニメとして制作され、会長の「戦争の悲惨さを伝え、平和を考えるきっかけに」との願いが込められています。映像は市内各小学校に配布された他、郷土資料館で常時公開しています。世代を超えて歴史を分かりやすく継承する、新たな平和学習の教材として期待されます。



アニメを見ながら説明する庄司会長

8月6日 【魚市場】

秋味さんまを求め 大型さんま船が出港

濱幸水産(株)が所有する大型さんま棒受け網漁船3隻が、今年のさんま漁に出港しました。約50人の乗組員を前に、濱川社長は「経費は上がっているが、それを上回る水揚げで乗り越えていこう!」と力強く激励。大豊漁と航海の安全、乗組員の健康を祈りながら、家族や関係者が色とりどりのテープを握りしめながら旗を大きく振り「頑張って」と岸壁から見送りました。秋の大豊漁が待たれます。



家族らに見送られ出港するさんま船

8月8日 【根浜海岸】

障がいがあってもなくても みんなで夏を、海を楽しもう！

認定NPO法人Plus One Happinessが主催する「三陸ユニバーサルビーチプロジェクト」が根浜海岸で行われました。障がいの有無にかかわらず砂浜を自由に移動できるよう、専用マットや水陸両用車イスを用意し、障がい児とその家族らが、スタッフや医師、看護師などのサポートを受け、海遊びを楽しみました。当たり前のように思える「やりたい」でも、障がいがあることで実現が難しいことを「できる」に変える事業を展開しています。



水陸両用車イスで初めての海水浴に挑戦

美術集団サムディ 45

種目・分野 | 絵画など(その他、アート作品全般)
活動日時 | 年1回のグループ展示、例会は不定期です
活動場所 | 主に市民ホール
会費 | 5,000円

美術集団サムディ 45では会員を募集しています。油彩、水彩、日本画、イラスト、切り絵、写真など幅広い展示発表をしています。プロの方も趣味で楽しむ方もいらっしゃいますので、お気軽にお問い合わせください。



問い合わせ 大野 ☎090-9033-1930 ✉kimonokyoubeni@yahoo.co.jp

「いつでも、どこでも、だれでも」読書に親しめるまち かまいし

またたび書店の おすすめ本



またたび書店店主 宮崎達也

『ゾンビ回収婦』

小砂川チト／著 講談社

盛岡出身の作家が第175回芥川賞を受賞されたということで、読んでみました。帯にある通り一気読みでした。最近AIによって仕事がなくなると言われていますが、作中に登場する夫婦も、まさにAIによって仕事を失います。しかし、そのリアクションは真逆と言ってもいいものでした。夫はその変化をポジティブに捉え、やりたいことを始める。妻は変化について行けずに引きこもり、VRゲームの中に居場所を見つけます。ただ、それは決して遊ぶためではありませんでした。人の営みとはなんであるのか、技術の進歩によって人は幸せになれるのか、鋭く問いたらすような物語です。

問い合わせ 市まちづくり課 ☎27-8454

こんにちは！
小野です。



この夏、市内中心部で開催された「かまいし夜市おいでんせ」。本当に素晴らしいイベントでした。現場の若者たちが醸し出す熱気と盛り上がり、釜石の底力を感じました。家族連れの方々、友人同士で飲食を楽しむ方々、ライブに耳を傾ける方々など、それぞれが思い思いの時間を満喫していました。企画・運営に携わられた実行委員会の皆様、そしてご協力いただいた事業者の皆様をはじめ、関係者の皆様に心から感謝申し上げます。このイベントが、我らのまち釜石の新たな「夏の風物詩」となることを確信しています。本当にありがとうございました。そしてお疲れさまでした。

小児インフルエンザ予防接種の 接種費用の一部を助成します

保健案内板

インフルエンザは冬季に流行のピークを迎えますが、本年はすでに全国的な流行入りとなり、注意が必要です。早めに予防接種を受け、日ごろから十分な栄養と睡眠、口腔ケアを基本とした感染症予防対策を心掛けましょう。

助成期間 10月1日(木)から

対象 生後6か月以上で、平成21年4月1日生まれまでの人

助成方法 各医療機関の接種費用から、接種1回あたりの市助成額分を差し引きます。(申請不要)

予診票 接種協力医療機関に用意してあります。

接種協力医療機関 市ホームページを確認ください。

※予約方法は各医療機関で異なります。また、感染症対策のため、医療機関の混雑を防ぐ必要がありますので、接種を希望する医療機関へ事前に確認をお願いします



市ホームページ

問い合わせ 市健康保険課 ☎22-0179 (9月24日以降 ☎52-0097)

胃がん検診を受けましょう



胃がんは、早期の段階では自覚症状がほとんどなく、進行しても症状がない場合もあります。

早期発見・早期治療のため、年に一度、胃がん検診を受けましょう。

※自覚症状がある人は、検診ではなく医療機関を受診してください

※既往歴や、健康状態により受検できない場合があります。受検に不安がある人は、あらかじめ相談ください

検診期間 **10月8日(木)～11月7日(土)** 対象 40歳以上の人(令和9年3月31日時点)

検診内容 問診、バリウムを飲み撮影する胃部エックス線(レントゲン)検査

検診料 2,500円 ※無料の人: 70歳以上(令和9年3月31日時点)、
令和7年度市民税非課税世帯、生活保護受給者

※申し込み済みの人には9月中旬に受検票をお送りします。詳細は受検票に同封するお知らせや市ホームページを確認ください



市ホームページ

各種がん検診の 申込受付中

これまでに申し込みをしていない人は、検診日の7日前まで申し込みできます。市健康保険課へ電話または二次元コードから申し込みください。※骨粗しょう症検診は電話予約のみ



追加申し込み

問い合わせ・申し込み 市健康保険課 ☎22-0179 (9月24日以降 ☎52-0097)

釜石市フッ化物塗布事業



むし歯予防と歯を強くすることを目的としたフッ化物塗布事業を実施します。

日時 10月4日(日)〈受付〉9時45分～12時45分(予約制とします)

申込期間 9月15日(火)～10月2日(金) ※先着順 (予約受付: 月～金曜日 8時30分～17時15分)

場所 市保健福祉センター 9階 研修室 対象 市内在住の1歳～12歳(小学6年生まで)

費用 無料 持ち物 母子健康手帳 注意事項 歯を磨いてからお越しください

【申込について】 9月15日(火)～18日(金)まで 市健康保険課 健康推進係 ☎22-0179
9月24日(木)～10月2日(金)まで 市地域包括ケア推進課 ☎52-0102
※新市庁舎への移転に伴い、連絡先が変わりますのでご注意ください

慶弔

8月1日～31日届け出分

すこやかに ()は保護者名・敬称略

鵜住居町 佐々木瑞月ちゃん(佑太)

大字平田 藤原 姫愛ちゃん(理久)

甲子町 伊藤 夕澄ちゃん(翔)

おしあわせに ()は旧姓

鵜住居町

澤田 一輝さん・珠里さん(高橋)

甲子町

四戸岸 完知さん・さくらさん(箭内)

平田町

佐々木 公輔さん・美乃理さん(臼沢)

やすらかに ()は満年齢

野田町	小川 敦さん	(88)
	山根 トミ子さん	(86)
	佐々木 和代さん	(80)
	根澤 フツ子さん	(83)
	菅野 キノさん	(91)
片岸町	東 守夫さん	(95)
大町	三浦 三枝子さん	(82)
大字平田	松井 敏夫さん	(74)
	小田 三郎さん	(90)
	東 ツルさん	(84)
	山崎 正春さん	(78)
	高田 大樹さん	(41)
	小國 明夫さん	(84)
小川町	河野 敬子さん	(85)
中妻町	千葉 ヨシエさん	(90)
	佐々木 順子さん	(82)
唐丹町	伊藤 禎子さん	(79)
	鈴木 謙治さん	(93)
	新沼 清隆さん	(68)
栗林町	栗澤 勝美さん	(83)
	遠野 トミさん	(88)
	三浦 信太郎さん	(92)
箱崎町	佐々木 哲也さん	(58)
鵜住居町	川崎 幸夫さん	(84)
甲子町	佐藤 守雄さん	(89)
	山崎 開悦さん	(92)
	川嶋 美保さん	(89)
源太沢町	平野 重さん	(91)
鈴子町	多田 信子さん	(88)
橋野町	菊池 完さん	(86)
	藤原 昇さん	(91)
駒木町	森脇 義真さん	(86)

※お名前の一部を常用漢字に変換している場合があります

釜石市の人口と世帯（8月）		
男	13,235人	（－1人）
女	14,413人	（－1人）
合 計	27,648人	（－2人）
世 帯	15,091世帯	（+36世帯）

※（ ）は前月比

お知らせ

9月は認知症への理解を深める「世界アルツハイマー月間」です

自分自身や家族について「もしかして認知症では?」と思ったとき、1人で悩まず、まずはかかりつけ医に相談、または市包括支援センターまで問い合わせください。

また、市では、認知症の方が行方不明になった場合に早期発見・保護するため釜石警察署と情報を共有するネットワークを構成しています。徘徊が心配なご家族がいる人は登録を検討ください。

☎22-2620(9/24～☎52-0091)

国民年金保険料はクレジットカード納付がおすすめ

国民年金保険料の納付は、クレジットカード納付を利用すると、金融機関などに行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。クレカ納付は「前納」も可能です。前納の割引額は現金前納と同じですが、カードによってポイントが加算される場合があります。

☎0193-62-1963

司法書士・土地家屋調査士合同無料相談会

日時 10月3日(土)10時～15時

場所 大槌町シーサイドタウンマスト2階「マストホール」

相談内容 不動産登記、土地の境界トラブルに関する相談など

※「電話相談」の開設(10/3のみ)

司法書士会 ☎019-656-0561

土地家屋調査士会 ☎019-622-1276

☎ 岩手県司法書士会 事務局 ☎019-622-3372

公証相談会

日時 10月1日(木)～10月7日(水)9時30分～16時

場所 宮古公証役場

※要予約、相談無料

※電話による相談も受け付けます

☎ 宮古公証役場 ☎0193-63-4431

●休日納税相談

期日 9月27日(日)

時間 9時～15時

☎ 市税務課 ☎52-0065

●夜間納税相談

期日 9月29日(火)、30日(水)

時間 17時15分～19時15分

☎ 市税務課 ☎52-0065

●今月の納税

【国民健康保険税 3期】

納期限 9月30日(水)

休日当番医・薬局（10月）

診療時間 9時～17時

※お昼休憩中は対応できない場合があります

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
4	日	ふじまる内科医院	大槌町	☎ 27-5151
		クリス薬局		☎ 55-5891
11	日	藤井クリニック	只越町	☎ 27-8857
		ツルハドラッグ釜石店		☎ 31-2268
12	月・祝	釜石のぞみ病院	大渡町	☎ 31-2300
		はまゆり調剤薬局		☎ 24-3671
18	日	小笠原内科クリニック	上中島町	☎ 25-2580
		中田薬局上中島店		☎ 21-2050
25	日	釜石ファミリークリニック	大渡町	☎ 31-1616
		おおぞら薬局		☎ 31-2030

休日当番歯科医（10月）

診療時間 9時～12時

休日	曜日	当番歯科医	所在地	電話番号
4	日	鈴木歯科医院	中妻町	☎ 23-5908
11	日	早崎歯科医院	鵜住居町	☎ 28-2311
18	日	平松歯科医院	野田町	☎ 25-0315
25	日	歯科福成医院	新町	☎ 25-0105

募集

令和9年度「こどもまんなか 児童福祉週間」の標語を募集します

募集内容 子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

募集期限 9月30日(水)

申し込み・☎ (公財)児童育成協会「標語募集」係 ☎03-5357-1174 FAX03-5357-1809

☒hyogo@kodomono-shiro.jp



相談

不動産鑑定士による不動産の無料電話相談会

日時 10月8日(木)10時～12時、13時～15時

相談対応事務所 詳細はホームページを確認ください。

内容 不動産に関する売買、賃貸借、相続、交換、担保、訴訟、及び行政法規などその他不動産に関する全般について、不動産鑑定士がお答えします。

その他 不明な点があれば、前日までに問い合わせ先へ電話ください。

☎ (一社)岩手県不動産鑑定士協会 ☎019-604-3070



マイナンバー休日窓口開庁

日時 10月4日(日)9時～12時

場所 市役所市民課

※戸籍関係の届け出は宿日直が対応します

☎ 市市民課 ☎52-0080

各種相談				
内 容	予 約	日 時	場 所	申し込み・問い合わせ
多重債務弁護士無料相談	要	10月13日(火) 10時～15時	市消費生活センター	市消費生活センター ☎22-2701
人 権 相 談	要	10月2日(金) 13時～16時		宮古公証役場 ☎0193-63-4431
公 証 相 談	要 ※前日に予約がなければ中止	10月1日(木) 10時～12時		
年 金 相 談	要	10月15日(水) 10時～15時30分 ※要：基礎年金番号がわかるもの	青葉ビル	宮古年金事務所 ☎0193-62-1963

イベント

いわてデコ活チャレンジキャンペーン

日々の暮らしの中にはたくさんの「選択」があります。その一つ一つが、これからの岩手の環境や脱炭素に取り組むきっかけづくりにもつながっています。岩手の食や伝統工芸など、地域の魅力に触れながら、自分らしい「ちょっといい選択」を見つけてみませんか。

期間 11月15日(日)まで

詳細は二次元コードから確認ください。

☎ 岩手県地球温暖化防止活動推進センター ☎019-606-1752

☒ecochallenge@aiina.jp



橋野高炉跡発掘調査説明会

日時 9月26日(土)10時、14時

場所 橋野鉄鉱山入口(大門跡)

内容 長屋想定地の発掘調査成果の解説。

☎ 市教育委員会文化財課 ☎52-0111



ニジマス釣り大会

道具や餌は無料で貸し出します。釣ったニジマスはその場で塩焼きにできます。

日時 9月27日(日)10時～14時

場所 橋野どんぐり広場親水公園

費用 釣ったニジマスは1匹200円、塩焼き300円で提供

☎ 橋野町振興協議会事務局 ☎090-4639-3225



市民百景

第 34 回

熊との遭遇を防ぐために

一人一人ができる備えを万全に

釜石大槌猟友会 会長 岩崎 政夫さん (73)



24歳頃から約50年にわたり猟友会の活動が続けてきた釜石大槌猟友会会長の岩崎さん。近年、市街地や住宅地の近くで熊を見かける機会が増えている背景を「環境の変化によって山の中の餌が少なくなると、熊が食べ物求めて人里へ下りてきているのではないか」と話します。

特に秋は、熊が冬眠に向けて活発に餌を探す時期です。柿やリンゴなどの果実、生ごみ、米ぬかなどは熊を引き寄せる原因になるため、放置しないことが重要です。「熊の餌になるものを残さないことが一番大切」と岩崎さん。実のなつた木は早めに収穫し、不要な果実は適切に処分する他、匂いの強いものはしっかり密閉するなど、対策を呼び掛けています。

また、散歩や農作業、山に入る際には、熊鈴や携帯ラジオなどで音を出し、人の存在を熊に知らせることも有効です。「熊はやぶや草むらから突然現れることがあります。自宅周辺の草木をこまめに刈り、見通しを良くしておくことも大切。熊と鉢合わせないための備えを心掛けてほしい」と注意を促します。

身近な場所でも熊と遭遇する可能性がある今、一人一人が正しい知識を持ち、日頃からできる対策を心掛けることが大切です。実りの秋を安全に過ごすためにも、熊を引き寄せない環境づくりと、万一来った対策を心掛けましょう。



「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？
市オープンシティ・プロモーション室（☎27-8463）または市のホームページからご連絡ください



熊谷 旭くん (5歳)
薫くん (2歳)

これからも色々な
楽しいことを
経験しようね！



平野 大晴くん (1歳)
すくすく育って
沢山遊ぼうね！

