



小佐野公民館だより



発行責任者 小原圭子（所長／公民館長） 電話 23-5037 FAX 23-1529
【編集・発行】小佐野公民館（小佐野地区生活応援センター／小佐野コミュニティ会館）

新庁舎開庁に伴い電話番号が変わります

新市庁舎の移転に伴い、小佐野地区生活応援センターの電話番号も変更になります。

開庁日時9月24日（木）からの使用となりますのでご注意ください。

9月23日（水）まで 23-5037

9月24日（木）から

52-0073

注意

24日以降市役所に問い合わせる場合は9月1日号の市広報に掲載している各部署の電話番号へご連絡願います。

ただしどの部署へ問い合わせたらよいかわからない場合は【0193-52-0100】へご連絡ください。

小佐野公民館の☎23-5544は今までどおり使用できます

釜石市消防団員募集中！ このまちの安心、地域を支える若い力が必要です。

今現在、小佐野地域（野田、小佐野、小川、定内地区）では消防団員を募集しています。

消防団は、仕事や子育てをしながらでも、ご自分のできる範囲で活動ができます。

子どもたちの笑顔を守るパパやママで「地域のために何かしたい。」というお気持ちの方、その若い力を消防団に注いでみませんか？

何卒よろしくお願いします。

◇年額報酬、出勤報酬、訓練報酬等の支給あり。

◇活動服、アポロキャップ、編み上げ靴、ヘルメットなどは貸与します。

◇準中型自動車免許取得の補助金支給（年4名程度）

対象：18歳以上の市内在住・在勤の健康な方



詳しくは、市役所危機管理監消防課に気軽にお問い合わせください。

☎0193-22-2525（事務局 釜石消防署内）

西地区3公民館合同

屋外運動教室！

日時 9月15日（火） 9:30～11:30

会場 釜石市球技場（松倉）

協力 甲子GGクラブ

申込先 小佐野公民館 ☎23-5544

定員 各地区10名程度

バス時間 行き 小佐野公民館発 9:05

帰り 会場発 11:30 小佐野公民館着 11:40

その他 ・主にグラウンドゴルフを実施

・バス利用の申込みは9月8日（火）までに

今月は火曜日
です！
暑さ対策を忘
れずに！

西地区3公民館合同

ニュースポーツ交流大会

スポーツの秋到来です。他地区の参加者と交流を深めたり、あるいは真剣勝負を繰り広げたり、新たな出会いを求めたりでも構いません。みんなで大いに楽しみましょう！

日時 10月21日（水） 開会式 8:30 競技開始 9:00

場所 釜石市球技場（松倉）※現地集合、現地解散

種目 グラウンドゴルフ、ボッチャ、スカットボール

募集人員 各公民館15人

※各館3チームを編成（1チーム5人）

※全員が3種目を行います

申込期限 10月6日（火）※順延の場合 10月22日（木）

その他 同スコアの場合、ご高齢の方を優位に採点・順位付けを行いますので、申込時には生年月日の申し出もお願いします

問合せ 小佐野公民館 ☎23-5544

市民公開講座の開催

日時 9月17日（木） 13:30～15:00

会場 TETTO ホールB

対象 一般市民、医療・介護関係従事者など

講師 岩手医科大学 緩和医療学科

木村祐輔教授

内容 最期まで自分で決めたい私の人生
～地域で暮らし地域で育てていく人生会議（ACP）～

申込方法 参加申込書（生活応援センターにもあります）
又は申込みフォームから



申込み
フォーム

※期限：9月16日（水）

参加費 無料

問合せ 市地域包括ケア推進課 ☎22-0233

保健師 もいした のお知らせ



9月24日～30日は、
『結核・呼吸器感染症予防週間』です！

結核は今でも、年間約1万人が新たに発症し、1,400人以上が命を落としている日本の重大な感染症です。昔の病気ではありません。結核について正しく知り、予防、早期発見に努めましょう。

結核とは

結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。菌を出している患者がくしゃみや咳をすると結核菌の混じったしぶきが空気中に飛び散り、それを周りの人が吸い込むことによって感染します。

※多くの場合、感染しても免疫力が結核菌に勝って症状が出る（発病する）のを防ぎます。

重症化しない限り、他の人にうつすこともほぼありません。

2週間以上続く 咳や痰・微熱・だるさ
要注意です！医療機関を受診しましょう。

--- 結核は、きちんと治療すれば治る病気です ---

- 乳幼児はBCGを接種しましょう
- 職場や市の健診を受けましょう
自覚症状がなくても1年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう
- 気になる症状がある場合は早めに受診しましょう
- 規則正しい生活を送り、免疫力を高めましょう

合同避難訓練(火災想定)の実施

小佐野小・学童クラブ・小佐野保育園・小佐野地区生活応援センターによる合同避難訓練を行います。公民館ご利用中の皆様にも、参加のご協力をお願いします。

日時 9月1日(火) 10:30～11:40
避難場所 小佐野小学校校庭



9月の公民館行事



◇はまゆり健康づくり教室

9/14(月)、9/28(月) 14:00～15:00
音楽に合わせて軽い体操をしたり、新しいお友達ができたり、とても楽しい教室です。当日参加も可能です。

◇青い空の会 地域サロン『よったんせ』

9/24(木) 13:30～15:00
事前申込み不要です。お気軽にどうぞ。歌、折り紙、ミニゲーム等、みなさんで楽しめる集まりです。

◇健康相談(土日以外で随時対応)

事前に申込みをすると、対応がスムーズになります。

会場：小佐野公民館 連絡先：☎23-5544

生活支援Co

よしだが行く

図書館のお知らせ

「認知症を身近に考えよう！

～誰もがなりうる認知症を学ぼう～」



釜石市立図書館では9月21日の世界アルツハイマーデーにちなみ、認知症への理解を深めるための活動紹介や関連する本の展示・貸出を行います。

市内には認知症の方や家族を支える活動をしている「チームオレンジ」が4団体あり、「チームオレンジ・こさの」も入っています。活動紹介コーナーも設置しますので、ぜひお越しください！

期間：9月11日(金)～29日(火)

※開館日・会館日時にご注意ください。

場所：釜石市立図書館1階展示ホール奥

昨
年
の
様
子



マイナンバーカードに関する
手続きは本庁市民課へお願いします。
※暗証番号を忘れてしまった方も
本庁へお願いします。



移動図書館 9月

「しおかぜ号」巡回日程



9月9日(水)

11:20～11:50 働く婦人の家

13:20～13:50 中小川カサ・デ・ファミリア

西地区3公民館合同 ソフトボール交流大会

日時 10月1日(木) 8:00～12:00

会場 大天場運動広場(八雲町)

問合せ 小佐野公民館 ☎23-5544



JICA海外協力隊グローバルプログラム生 坪川さんからのお知らせ



公民館だより8月号でご紹介しましたJICA海外協力隊グローバルプログラム生の坪川耀一さん編集の記事がnoteという記事投稿WEBサイトに掲載されております。

興味のある方はご覧ください。

