

な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより

令和8年9月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長(公民館長) 小山田 富美子
【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号【電話】0193-23-5541 / 23-5543



令和8年度 中妻地区津波避難訓練のお知らせ

日本海溝沿いでマグニチュード9.1の地震が発生し大津波警報が発表されたことを想定し、中妻地域における津波避難訓練を実施します。家族や町内会で避難経路を確認するなど訓練への参加をお願いします。

●日 時 9月30日(水) 14:00～(雨天決行)

●対象地区 中妻地区全域

●訓練内容 防災行政無線訓練実施アナウンスにより次の行動等を行うもの。

- ①その時いる場所で大きな地震が発生したと想定し姿勢を低く頭や体を守る行動。
- ②近くの津波災害緊急避難場所や高台など、危険を回避できる場所への避難。
- ③避難開始までの手順や緊急持ち出し品などを確認する。
- ④避難場所における熱中症対策や休憩スペースの確保を目的として、テントの設営訓練を行う。

【問い合わせ】中妻地区地域会議事務局 ☎23-5541



西地区対抗ソフトボール交流会開催

甲子、小佐野、中妻公民館対抗によるソフトボール交流会を開催します。

●開催日 10月1日(木) 8:00～

●場 所 大天場運動広場(八雲町)

●対 象 どなたでも参加できます。

●申込期限 9月18日(金)

●注意事項 雨天等により中止する場合は、当日の朝連絡します。雨天の場合は10月2日(金)に延期します。



【申込・問い合わせ】中妻公民館 ☎23-5541

西地区
合同

ニュースポーツ交流大会参加者募集

●開催日 10月21日(水) 8:30～

●場 所 釜石市球技場(甲子町)

●対 象 どなたでも参加できます。

●種 目 グラウンドゴルフ、ボッチャ、スカットボール

●募集人数 各公民館15人(5人×3チーム)

●申込期限 10月6日(火)

●注意事項 雨天等により中止する場合は、当日の朝連絡します。雨天の場合は10月22日(木)に延期します。



【申込・問い合わせ】中妻公民館 ☎52-0072

漢字ないたち講座を開催します

●日時 9月11日(金) 11:00～11:45

●会場 中妻公民館

●内容 漢字がどのように生まれ、今の形に変化していったのか等を、漢字のエキスパートが分かりやすく説明します。



【問い合わせ】中妻公民館 ☎23-5541

男の〇〇倶楽部を開催します

●日時 9月17日(木) 13:30～15:00

●会場 中妻公民館

●内容 将棋、オセロ、ダーツなどを行います。



【問い合わせ】中妻公民館 ☎23-5541

男の料理教室を行いました

中妻公民館では、男性同士の交流を楽しむ「男の〇〇倶楽部」を開催しています。7月は料理教室を行い、酢豚とおやき作りに挑戦しました。参加者同士で協力しながら調理し、完成した料理を皆さん笑顔で味わいました。



「男の〇〇倶楽部」参加者大募集! 興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

●開催日: 月1回木曜日 ●場所: 中妻公民館 ●問い合わせ: 中妻公民館 ☎23-5541

9月のサロン情報 (会場:中妻公民館)



日 時		サロン名	内 容
1日(火)	13:30~ 15:00	地域サロン 「よったんせ」	「生きがい人形劇どっこいしょK」による「うつになったキツネ」の上演
11日(金)	11:00~ 11:45	いきいき 生活応援事業 (はまゆり会との共催)	「漢字なりたち講座」を開催します ※講座の後は、カレー昼食会を行います(カレー代300円と白いご飯をお持ちください。はまゆり会員以外の方は、公民館まで申してください。)
14日(月)	13:00~ 15:00	手芸教室	ちりめんで作るクリスマスの飾り物 材料費:600円程度
15日(火)	13:30~ 15:00	スマイル 健康サロン	血圧測定・健康相談・脳トレなどを行います
16日(水)	9:15~ 10:00	ほっこり体操 楽しも会	高齢者向けの健康ストレッチ体操や卓球バレーを行います
24日(木)	9:00~ 10:00	かるっと運動 楽しも会	スポーツレク(ボッチャ)を行います



電話番号変更のお知らせ

新庁舎開庁に伴い、中妻地区生活応援センター(中妻公民館)の電話番号が下記のとおり変更となります。

【9月24日(木)から】

新番号 **52-0072**

※旧番号(23-5541、23-5543)も今まで通り使用できます。詳しくは市広報9月1日号をご確認ください。



中妻 なかよし 食堂

地域の子どもたちと住民の交流を目的に「なかよし食堂」を開催します。

- 日 時 令和8年9月12日(土) 11:00~13:00
- 会 場 中妻公民館
- メニュー 「ミネストローネ」

●対 象

「枝豆と塩こんぶのまぜごはん」ほか
中妻地区にお住まいの小中学生と地域住民(小学生以下の兄弟姉妹可)

- 定 員: 先着50名
- 参加費: 子ども100円 大人300円
- 申込期限: 9月9日(水)まで

【申込・問い合わせ】中妻公民館 ☎23-5541



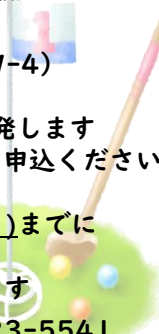
西地区合同屋外運動教室

～グラウンドゴルフを中心とした屋外運動教室～

- 日 時: 9月15日(火) 9:30~12:00
- 場 所: 釜石市球技場(甲子町10-159-4)
- 定 員: 中妻公民館分 先着10名
- バス出発時間: 9:00に中妻公民館を出発します
- 申 込: 中妻公民館の窓口又は電話にて申してください
- 指導協力: 甲子GGクラブ
- その他: バス利用希望の方は、9/14(月)までに申込をお願いします

※天候の状況により中止する場合があります

【申込・問い合わせ】中妻公民館 ☎23-5541



中妻スクラムメイト

- 日 時 9月16日(水) 10:00~12:00
- 会 場 中妻公民館
- 内 容 フレイル予防について

【問い合わせ】中妻公民館 ☎23-5543



このまちの安心、地域を支える若い力が必要です

釜石市消防団員募集中

仕事や子育てをしながら、できる範囲で活動している団員がたくさんいます。地域の安全を守る力になってみませんか。

- 年額報酬・出勤報酬・訓練報酬等の支給あり。
 - 活動服、アポロキャップ、編み上げ靴、ヘルメットなど貸与いたします。
 - 準中型自動車免許取得の補助金支給(年4名程度)
 - 対象: 18歳以上の市内在住・在勤の健康な方
- 詳しくは、市消防課まで気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】市消防課(釜石消防署内) ☎22-2525

9月 移動図書館の巡回日程(中妻地区)

9日(水)	10:35~11:05	昭和園クラブハウス
15日(火)	13:45~14:15	中妻地区生活応援センター
17日(木)	15:00~15:30	双葉学童育成クラブ
29日(火)	12:00~12:30	釜石地区合同庁舎