

令和8年度「釜石市働く婦人の家」後期定期講座

受講者募集！



【対 象】 市内に在住または在勤の人

【場 所】 釜石市働く婦人の家

【申込方法】 働く婦人の家窓口または電話（23－2017）でお申し込みください

【受 付】 10月9日（金）8時30分～ ＊先着順、定員になり次第締め切ります

【内 容】

No.	講 座 名	講 師	定員	日 時	持ち物	受講料 (教材費)
1	中華料理講座 ～みんな大好きエビチ リ&やさしいお味の白 菜と豆腐のあんかけ～	元ホテル勤務 調理師 田中 勝江	10人	10月22日（木） 10時～12時	エプロン、三角巾 密閉容器	1,000円
2	むかしのおやつ講座 ～東北地方の郷土菓子 ゆべし～	フードウェルネスコンサル トレーナー 大久保 恵理子	10人	10月27日（火） 10時～12時	エプロン、三角巾 密閉容器	1,000円
3	レザー調 PP バンドを 使用したショルダーバ ッグ講座	一般社団法人クラフトバンド エコロジー協会認定講師 佐藤 道子	10人	10月30日・11月6日 (毎週金曜日) 9時30分～12時30分	ハサミ、筆記用具 30cm定規 洗濯バサミ10個	2,200円
4	韓国料理講座 ～くせになるヤンニョム チキン(甘辛いソースの フライドチキン)～	フードウェルネスコンサル トレーナー 大久保 恵理子	10人	11月11日（水） 10時～12時	エプロン、三角巾 密閉容器	1,000円
5	ナタリーのヨガ講座 (女性限定)【夜間】	Yoga Life with Nathalie 主宰 ミラスキー ナタリー	8人	11月14日（土） 18時～20時	タオル、ヨガマット 水分補給用の飲物	無 料
6	ナタリーのヨガ講座 (女性限定)	Yoga Life with Nathalie 主宰 ミラスキー ナタリー	8人	11月15日（日） 10時～12時	タオル、ヨガマット 水分補給用の飲物	無 料
7	餃子講座 ～皮から作っておいし い本場の水餃子を食べ てみましょう～	リリーズ美食工房 高 莉莉	10人	11月20日（金） 10時～12時	エプロン、三角巾 密閉容器	1,000円
8	常備菜講座 ～生春巻きの皮を使っ てソーセージを作ってみ よう～	元釜石スモーク工房工場 長、ボーイスカウト釜石第2 団ベンチャー隊長 奥田 耕一	10人	11月27日（金） 10時～12時	エプロン、三角巾 密閉容器	1,000円
9	ちぎり絵講座 ～お正月飾りになるち ぎり絵～	元甲子公民館長 木村 房子	8人	12月4日（金） 9時30分～12時30分	お手ふき	800円
10	生け花講座 ～素敵なお花で新年を 迎えましょう！～	龍生派家元教授 佐々木 トリゴ	15人	12月26日（土） 10時～12時	花切りハサミ 持ち帰り用包み	2,500円

※受講をキャンセルする場合は、開催日の4日前までに連絡をお願いします。

《 問い合わせ 》 働く婦人の家 小川町4-2-5 ☎ 23-2017