

# ホンホン通信 25

釜石市立図書館の本や、楽しいイベントを紹介します!



釜石市立図書館

2026年 8月 発行

## 展示案内

《中・高生応援図書展》

# わたしたちはなぜ勉強するのか

10/8(木) ▶ 11/8(日) 1階 展示ホール

夏休みも終わり読書の秋、受験生にとっては本格的に受験モードに突入する季節です。図書館では効果的な勉強法を紹介する本や、高校・大学・専門学校に関する本、志望理由書の書き方、面接対策の本、小論文の書き方の本、小論文対策に読んでおいた方が良いおすすめの本など、展示貸出します。まだ本気を出していない人も目標に向かって受験勉強に取り組んでいる人も、ぜひ図書館にご来館ください。

## おすすめ本

### スマホを見てただけなのに!



スマホを見てただけなのに!  
13歳から知っておきたい  
情報社会のこしこしい生き生き方

鈴木 雄也/著  
KADOKAWA (YA 007.3/2)  
「ちょっとだけ」のつもりが気づけば1時間、「匿名だから大丈夫」と思った投稿がバレてしまう……。そんなスマホやネットにまつわる身近なトラブルを紹介しながら、学校や塾では教えてくれない、スマホとネットのスマートな使いこなし方を紹介する。

### 15歳から身につけたい「あえてひたり」を選ぶ力



水野 孝哉/著  
KADOKAWA (YA 159.7/3)  
「Fラン大学に行く意味はある?」「推薦はするに当たって?」先生と生徒の対話を通して、学校・受験・進路・仕事・人生について考える。偏見値や周りの意見に流されず、自分で未来を選ぶための力を身につけられる一冊。

### 学校を休んだ日は本をひらいて



清 嗣子/著  
主婦と生活社 (J371/4)  
「学校に行くのがつらい」「みんなと同じようにできない!」...そんな経験をした著名人が、当時の思いや、苦しい時期に支えとなった本を紹介する。学校が苦手な人に、安心と前を向くきっかけを届ける一冊です。



転校の教科書  
マンガと図解でイチからわかる!  
学校にモヤモヤを感じたり読む本  
松下 雅征/著 川口 真由/漫画  
すばる舎 (YA 371.42/1)  
「今の学校、合わないかも...」「転校って選んでもいいの?」...。学校に行きづらさを感じたときに知っておきたい、転校という選択肢を小・中・高のステップ別にわかりやすく紹介。転校体験談まで収録した、親子のための「転校ガイド」です。



へんな学部  
令和ニッポンのユニーク学問最前線  
西岡 孝誠/著 未来図編集局/監修  
笠間書院 (YA 377.21/1)  
恐竜、マンガ、コスメ、航空、半導体、危機管理など、全国のユニークな学部・学科15校を紹介。学長や教授、学生への取材を通して、それぞれの特色や学び、将来性に迫り、大学選びの新しい視点を提供する。



10代から知っておきたい  
熱中症の科学  
酷暑からいのちを守る知恵と技術  
永島 計/著 旬社 (YA 493.19/1)  
気温40℃超えの酷暑から自分のいのちを守るにはどうすればいい?「体温調節」「水分補給」「汗の役割」など、熱中症に関する基本知識と予防法を、第一人者が10代にもわかりやすく解説する。



ハイキュー!! 第1巻  
古舘 春一/著 集英社  
(ジャンプ・コミックス K 726.1/7/1)  
『ハイキュー!!』は、バレーボールに青春を懸ける高校生たちの成長と熱い戦いを描いた人気マンガです。図書館では、第1巻から第45巻まで所蔵しています。ぜひ手に取って読んでみてください。



朝から夜まで話すこと、  
ぜんぶ中学英語で言ってみよう!  
平山 篤/著 明日香出版社 (837.8/1c)  
朝から夜までの身近な会話を、中学英語で組み立てる300場面を紹介。日本語と英語のヒントを使って、自分で英文を考え、音声を合わせて練習しながら、日常のことを英語で伝える力を身につけられる。



空と花のパレード  
天川 栄久/作 くりた ゆき/絵画・挿絵  
くもん出版 (YA 913.6/7)  
双子の姉妹、ハナとソラは高校1年生。ある日、妹のソラから「自分は男性で、高校では男子として通う」と告げられます。ソラの変化に戸惑いながらも、姉として向き合っているハナ。性のあり方や自分らしく生きることについて考えさせられる物語です。



名探偵コナン  
ハイウェイの墮天使  
青山 剛昌/原作 水橋 小太郎/著  
大倉 崇裕/脚本 小学館 (J913/3)  
横浜へ向かうコナンたちは、高速道路で謎の黒いバイクによる事故に巻き込まれる。黒いバイクを追うのは、神奈川県警の白バイ隊員・萩原千速。さらに「ルシファー」と呼ばれる黒いバイクが街を暴走する。犯人は何者なのか、その目的とは? 2026年劇場版ノバライズ。



やなやつ改造計画  
吉野 万理子/著 あすなろ書房 (YA 913.6/3)  
中学3年生の京都木光也は、生徒会長に立候補することを決意。選挙に勝つため、「リーダー」になる方法を研究し始める。恋愛友情、SNSの炎上など、思いがけない出来事に巻き込まれながら、自分自身と向き合っていく。自分を愛したい人にエールを送る、笑って泣ける青春ストーリー。

# 夏のまめちしき

## 花火のひみつ！

### スターメインって、花火の種類じゃないの？

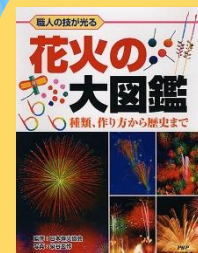
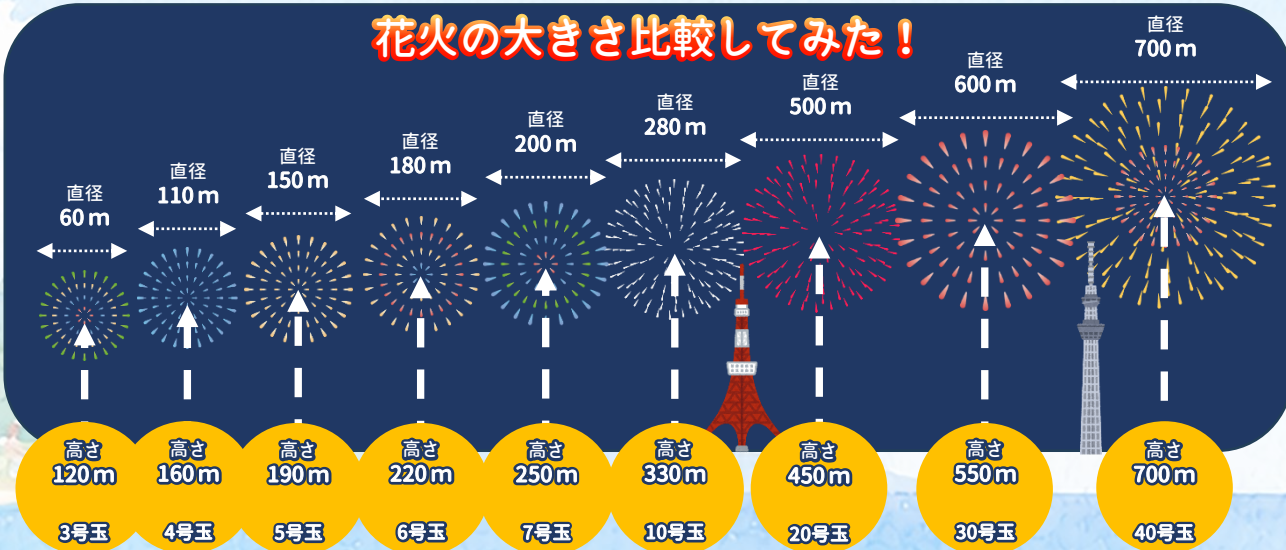
よく聞く「スターメイン」。実は花火の種類ではなく、花火の打ち上げ方の名前。いろいろな花火を組み合わせ、同時に打ち上げたり、連続して打ち上げたりすることで、華やかで迫力のある演出を作り出しています！

### 花火って、そんなに高いの？

花火が上がる高さは、花火玉の大きさによって違います。3号玉は約120m、10号玉は約330m、40号玉になると**約700m**まで上がり、なんと**東京スカイツリー(634m)**よりも高い！

次に花火を見るときは、何号玉なのか、その高さや大きさを予想してみてくださいね！

### 花火の大きさ比較してみた！



### 花火の大図鑑

職人の技が光る 種類、作り方から歴史まで

日本煙火協会 // 監修  
泉谷 玄作 // 写真  
PHP研究所 (J575/ハ)  
p.19, p.25, p.46



### 知って楽しい 花火のえほん

冨木 一馬 // 作  
山田 ちづこ // 絵  
あすなろ書房 (J575/サ)  
p.9, p.21

### 開館時間

8~10月

平日 ▶ 9:00~18:00  
土日 ▶ 9:00~17:00

11月

平日 ▶ 9:00~17:00  
土日 ▶ 9:00~17:00

### 図書館休館日

■ 色がついている日は休館日

釜石市立図書館 ▶  
ホームページ  
イベント情報、  
蔵書検索、予約など



### 8月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

### 9月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

### 10月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

### 11月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |