

令和8年度 釜石市働く婦人の家運営方針

1 目 的

地域の勤労女性、勤労者家庭女性などが職業や家庭生活に必要な知識や技術を学ぶ場として、又、休養及びレクリエーションのための便宜を提供する福祉施設として活用できるよう関係機関、団体等と連携しながら、より広範な視野に立った事業を行います。

2 基本方針

社会情勢の進展に伴って女性の社会進出や生涯学習への関心が一層高まっている中で、時代の変容に即応でき、自己啓発を図っていく女性像を目指して、「楽しく学び、憩い合う館」としての機能を高め、地域女性の福祉の高揚を図ります。

3 運営方針

目的を達成するために、定期講座などの市民向け講座の開設と、自主グループ活動を運営の柱とします。

講座開設では市民の要望に応えながら、学ぶことによって受講者の社会的視野が広がり、教養が向上することを目指します。

また、自主グループ活動では会員が共通の目標を持ち、その達成のため会員相互の協調性が高まるとともに、「自分らしい生き方を求めていく」女性像の実現を目指します。

◇重点目標

1 市民のニーズに応えた講座を開設し、充実した内容の学習の機会と場の提供に努めます。

- (1) 講座の開設
- (2) 講座開設のため情報収集
- (3) 講座への要望調査の実施
- (4) 新規講座の開設

2 自主グループ活動の活発化を図り、親睦交流の輪を広げ、主体的な学びに対して支援を行います。

- (1) 自主グループ活動運営への助言及び援助
- (2) 自主グループ主催行事への助言及び援助

- (3) 自主グループ結成への援助
- (4) 自主グループ活動の情報交換の場として、掲示板の活用

3 男女共同参画社会の充実に向けて男性利用の拡大を図ります。

- (1) 自主グループへの男性加入の促進
- (2) 男性を視野に入れた講座の開設

4 施設、設備の有効利用を図ります。

- (1) 男女にこだわらず広く施設の利用を促進
- (2) 施設・備品の整備と修理
- (3) 施設の清掃及び環境の美化

5 地域との交流を図ります。

- (1) 町内会や小学校との交流
- (2) 地域内での広報活動

令和8年度年間活動計画

1 事業計画

(1) グループ活動成果発表等・実施予定

日 程	活動内容		備 考
11 月上旬～1 月中旬	グ ル ー プ 活 動 成 果 発 表	作品展示発表会	実施日程等の詳細については、グループ間で調整する。
9 月下旬頃 1 日		スポーツ交流会	希望があれば、それぞれの部門別代表者間で実施の可否について協議・調整のうえ決定する。 ※単独又は少数では実施しない
10 月上旬頃 (準備として前 1 日)		舞台発表会	
10 月上旬 1 日			
12 月(年内活動最終日)	年末大掃除		グループごとに実施する。

(2) 前期定期講座について

No.	講 座 名	講 師	定員 (人)	日 時	受講料 (教材費)
1	紙バンドで作る「四つだたみ編み食パンかご」講座	一般社団法人クラフトバンドエコロジ協会認定講師 佐藤 道子	10	5月15・22・29日 (毎週金曜日) 10時～12時	1,200円
2	食べるラー油&マンドゥ(韓国風餃子)講座	フードウェルネスコンサルタント 大久保 恵理子	10	5月19日(火) 10時～12時	1,200円
3	全身健康体操講座(椅子に座ってもできる体操)	釜石市体育協会理事兼事務局長 佐久間 定樹	20	5月27日(水) 10時～12時	無料
4	中華料理講座(回鍋肉) ～旬のキャベツを食べよう～	元ホテル勤務 調理師 田中 勝江	10	5月28日(木) 10時～12時	1,000円
5	お魚料理講座 ～釜石はまゆりサクラマスを使って～	元釜石スモーク工房工場長、ボーイスカウト釜石第2団ベンチャー隊長 奥田 耕一	10	6月19日(金) 10時～12時	1,200円
6	ナタリーのヨガ講座 (女性限定)【夜間】	Yoga Life with Nathalie 主宰 ミラスキー ナタリー	8	6月20日(土) 18時～20時	無料
7	ナタリーのヨガ講座 (女性限定)	Yoga Life with Nathalie 主宰 ミラスキー ナタリー	8	6月21日(日) 10時～12時	無料
8	昔のおやつ講座 ～きりせんしょ&みたらし団子～	フードウェルネスコンサルタント 大久保 恵理子	10	6月23日(火) 10時～12時	1,000円
9	ちぎり絵講座 ～初夏の花束～	元甲子公民館長 木村 房子	8	7月3日(金)9時 30分～12時30分	700円

(3) 後期定期講座について

昨年度と同様に実施する予定です。

2 自主グループの状況

(1) 自主グループ一覧表

令和8年4月1日現在

文 化 系 グ ル ー プ						
番号	グループ名	会員	活動内容	代表者名	活動予定	講師名
101	編 夢	6	手編み	山 口 聖 子	第1・3(水)10:00～15:00	
102	茶道教室五葉の会	8	茶道	菊 池 ヤス子	第1・3(土)13:00～15:00	上 田 泰 子
103	せせらぎ&「翳った太陽」を歌う会	6	コーラス	菊 地 直 美	毎週(土)13:30～15:30【6月～】 毎週(木)15:00～17:00【～8月】	最 知 節 子 最 知 朋 子
104	絵手紙の会	7	絵手紙	紺 野 文 子	第1・3(土)10:00～12:00	
105	トールの会	5	トールペイント	豊 田 由美子	第2(火)10:00～12:00	
106	墨の会	7	書道	佐 藤 伯 子	第2・4(火)10:00～12:00	佐々木 和 子
107	やさしい英会話	5	英会話	佐々木 久仁子	毎週(木)13:30～14:30	ノア・クリスティス
108	キルトハウス ドリーム	11	パッチワーク	浦 嶋 ミ エ	第1・3(土)10:00～12:00	関 政 子
109	紙粘土サークル	4	ロマンドール	平 野 光 子	第1・3(火)10:00～12:00	
110	釜石ギター友の会	12	クラシックギター	鈴 木 光 幸	第1・3(水)13:00～16:00	佐 藤 勝 生
文化系 計		71				
ス ポ ー ツ 系 グ ル ー プ						
番号	グループ名	会員	活動内容	代表者名	活動予定	講師名
201	バトミントクラブ	7	バトミントン	高 橋 恵 子	毎週(土)13:00～15:00	梶 沢 洋 光
202	59ピンポンクラブ	8	卓球	阿 部 育 男	毎週(火)17:30～19:30	高 橋 美津秋
203	卓球愛好会	17	卓球	三光楼 隆 雄	毎週(火)10:00～12:00 毎週(木)10:00～12:00	
204	バウンドエコー	7	バウンドテニス	阿 部 なみ子	毎週(金)18:30～20:30	
205	ピンポンクラブ	10	卓球	大砂賀 孝 子	毎週(土)10:00～12:00	高 橋 美津秋
206	バウンディ火曜会	5	バウンドテニス	木 下 佳 子	毎週(金)10:00～12:00	
207	太極拳グループ	17	太極拳グループ	佐々木 美代子	毎週(木)13:30～15:30	工 藤 昭 子 浅 沼 都紀子 藤 井 トシ子
208	P・Y・C	7	パワーヨガ	加 藤 さゆり	毎週(火)18:30～20:00	阿 部 直 美
209	ウォーキングの会	8	ウォーキング	小田島 美代子	毎週(水)10:00～12:00	
210	ヨガサークル小豆	7	ヨガ	水 野 令 子	毎週(水)10:30～12:00	
211	バウンディはまゆり	6	バウンドテニス	小笠原 とも子	毎週(金)13:00～15:00	
212	フラサークル マリーエ	5	フラダンス	高 橋 郁 子	毎週(火)13:00～15:00	道 又 麻里子
213	あすか	8	バウンドテニス	中 村 豊 子	毎週(木)18:30～20:45	
スポーツ系 計		112				
グループ合計		183				

(2) 自主グループ数および会員数推移(毎年度4月1日)

(団体・人)

区 分		8年度	7年度	6年度	5年度	4年度	3年度
文化系グループ	グループ数	10	10	9	10	12	12
	会員数	71	71	65	82	96	97
スポーツ系 グループ	グループ数	13	13	15	15	16	16
	会員数	112	115	134	144	151	158
合 計	グループ数	23	23	24	25	28	28
	会員数	183	186	199	226	247	255

(3) 地域別自主グループ会員数調べ(令和8年4月1日)

(人)

地 域	文化系 グループ	スポーツ系 グループ	計
甲子町1～10	11	22	33
野田町・定内町	9	17	26
小佐野町	4	5	9
小川・桜木町・甲子町14～16	11	23	34
新町・上中島町・中妻町～鈴子町	11	27	38
大渡町～新浜町	9	1	10
松原町～大平町・平田	5	6	11
唐丹町	1	1	2
両石町・箱崎町・鶴住居町・栗林町・橋野町	8	0	8
市外(北上市・大船渡市・遠野市・大槌町)	2	10	12
計	71	112	183

(4) 自主グループ会議開催予定

種 別	会 議 名	開催時期	主 な 内 容
全体会議	自主グループ代表者会議 (書面決議)	5/15(金)	役員改選、決算報告、活動計画など
代表者会議	スポーツ交流グループ代表者会議	7月 (必要時)	スポーツ交流会計画
	舞台発表グループ代表者会議		舞台発表会計画
	作品展示グループ代表者会議		作品展示発表会計画
役員会	役員会(1回目)	7月 (必要時)	グループ活動成果発表への対応について
	役員会(2回目)	3月(予定)	役員改選、決算報告、活動計画など