

参加費
無料
(要予約)

Canva・ChatGPT 実践講座

2026年

10月9日(金)

15日(木)、16日(金)

29日(木)、30日(金)

いずれも 10:00-15:00

(※1時間の休憩有り、全日程への参加を原則とします。)

会場 釜石高等職業訓練校
(釜石市大字平田3-75-1)

講師



BOKUSUL代表
大森真菜美氏

WEBデザイナーとして企業・個人事業主のホームページ制作を多数担当。動画編集やSNS活用にも精通し、市の委託事業としてSNS講座を担当するなど講師実績も豊富。子ども向けの動画編集・プログラミング指導も行い、社員教育から次世代育成までITスキル向上を支援しています。

対象

- 釜石市内企業への就職を目指している方
- 市内企業に在職している方

定員

15人 (定員に達し次第、申し込みを締め切ります)

募集締切

10月7日(水)

申込み

右記の2次元コードを読み込んで、お申し込みをお願いします。



主催

釜石市

問合せ先

職業訓練協会 釜石職業訓練協会 TEL: 0193-26-7000

チラシや資料を自分で作ってみたい

ChatGPTが気になるけど使い方がわからない

仕事をもっと効率よく進めたい

デザイン初心者・AI初心者の方でも大丈夫。チラシや資料の作成、文章づくり、情報整理など、仕事ですぐに活かせる使い方を基礎から学びます。

「知っている」だけで終わらず、実際に手を動かしながら、自分で使えるスキルを身につける全5回の講座です。

※本講座の受講は、ハローワークの求職活動として認定され、講座を修了された方には、修了証をお渡します。

ステップ1: Canvaでデザインの基本を学ぶ

チラシや資料づくりを通して、Canvaの基本操作やデザインのコツを学びます。

ステップ2: ChatGPTでAI活用を学ぶ

文章作成やアイデア出し、情報整理など、仕事に役立つChatGPTの使い方を実践します。

ステップ3: Canva × ChatGPTで実践!

2つのツールを組み合わせ、仕事で活用できる制作物を実際に作ります。

Canva・ChatGPT実践講座

4時間
×
5回

\\ デザインと生成AIを活用して、仕事をもっと効率的に・魅力的に! //

生成AI及び
デジタルツールの活用

- ✓ 生成AIを活用した業務効率化
- ✓ デザイン作成ツールを用いたプレゼンテーション資料作成やチラシ作成



講座の
ねらい

- ✓ Canvaでチラシやプレゼン資料など、伝わるデザインを作成できるようになる
- ✓ ChatGPTを活用して文章作成や業務効率化を実践できる
- ✓ AIを活用した画像・動画制作や情報整理の方法を体験する
- ✓ 実務や就職活動に活かせるデジタルスキルを身につける

第
1回
1



Canvaの基本操作とデザインの基礎

- Canvaとは
- 基本操作
- テンプレート活用
- 写真・アイコンの使い方
- 配色・フォント・レイアウト

宿題



自分の好きなテーマで
Canvaを使って
画像を1枚作成する



第
2回
2



Canvaでチラシ・プレゼン資料を作る

- チラシ制作
- プレゼン資料制作
- QRコード・写真の活用
- 見やすいレイアウト
- PDF・画像書き出し

宿題



自社・自己紹介・イベントなど
チラシを1枚作成する



第
3回
3



ChatGPTの基本と生成AI活用

- ChatGPTとは
- 基本操作
- プロンプトの作り方
- メール作成
- 要約
- アイデア出し
- 情報整理

宿題



ChatGPTを使って
・メール
・自己紹介
・SNS投稿
のいずれかを作成する



第
4回
4



ChatGPTで仕事をもっとラクにする

- 業務効率化
- キャッチコピー作成
- チラシ文章作成
- AI画像生成
- AI動画生成
- ChatGPT (Codex) の活用紹介
- 情報収集・リサーチ

宿題



AIを活用して
画像または動画を
1作品制作する



第
5回
5



Canva × ChatGPT実践制作

- テーマ決め
- ChatGPTで文章作成
- AI画像制作
- Canvaでデザイン制作
- 発表・振り返り
- 今後の活用方法

最終成果物



CanvaとChatGPTを活用した
チラシ・プレゼン資料・
SNS画像などを
完成させる



最終成果物



チラシデザイン



プレゼン資料



AIで作成した文章



AI画像



AI動画(体験)



ChatGPT
活用事例集



業務改善
アイデア

