

KAMAISHI
釜石には  がある

2026年7月15日号 No.1884

広報

かまいし

かまいし夜市おいでんせ&
イオンタウン釜石 超! 盆BON踊り
市民百景 — 釜石野球団、釜石野球団Jr —

海上自衛隊多用途支援艦「すおう」一般公開 (7月4日)

イオンタウン釜石

超!

盆BON踊り

8月10日(月)
12時～20時45分

場所 イオンタウン釜石第2駐車場
(サンデー側)

※雨天時は、アトラクション・盆BON踊りは館内で実施予定、荒天時は中止



〈司会〉
佐野 よりこ



〈一緒に踊ろう〉
山上 衛

〈出演〉
陸前高田 氷上太鼓
北藤根鬼剣舞
柳家細川流舞踊



12時～

キッチンカー大集合

屋台8店舗
キッチンカー6店舗
縁日(射的・
スーパーボールすくい他)



アトラクション
14時スタート!!



8月10日(月)
12時～20時

場所 大町広場・TETTOホール前広場

〈内 容〉 ステージイベント
かまいし屋台村(食ブース)
〈縁日広場〉 千本釣り、チョロQ、射的
〈食ブース〉 16店舗(浜千鳥をはじめとする地元の
飲食業者による夏まつりグルメ)

おいでんせステージプログラム(大町広場)

13時 釜石小唄 桜華颯美
13時30分 開会宣言・イベント紹介
13時50分 只越虎舞
14時10分 正福寺幼稚園
15時 ブラック★かまリンズ
15時30分 かまいしこども園
16時 SARA&悠真&詩乃
16時30分 Norishige
17時30分 ザ・ピンチーズ♡
18時 成底ゆう子
18時30分 KINZ and K-ing
～CHAGE&ASKA完全コピーバンド
19時10分 桜舞太鼓
19時45分 成底ゆう子 feat. 桜舞太鼓
20時 閉会・挨拶

もちまき
17時25分

縁日広場 千本釣り、チョロQ、射的

おいでんせ スペシャルゲスト



成底ゆう子



KINZ and K-ing
～CHAGE&ASKA
完全コピーバンド



ザ・ピンチーズ♡

イオンタウン釜石

大町広場

タウンポート

釜石市民ホールTETTO

飲食
スペース

かまいし屋台村

釜石PIT

釜石情報交流
センター

飲食
スペース

釜石市民ホールTETTOホールB
飲食スペース

地元フードコーナー

ホール前広場B

地元フードコーナー

釜石PIT

釜石情報交流センター

※駐車場はイオンタウン釜石第1、第2駐車場・市営駐車場をご利用ください



イオンタウン
釜石

超!盆BON踊り
問い合わせ イオンタウン釜石 ☎22-0033

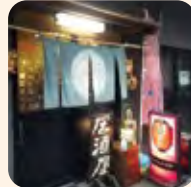
かまいし夜市おいでんせ
問い合わせ 三陸ブロードネット(株) ☎24-2600



Instagram

釜石はまゆり サクラマス認定店舗

～市内では15店舗でご賞味いただけます～

 ① ルルデリ  ② 大町1-10-9 ③ 55-6672 ④ 8時30分～17時 ⑤ 日 ⑥ 有	 ② CHEZ MARCO  ② 魚河岸3-3 魚河岸テラス2階 ③ 090-2364-1969 ④ 11時～完売まで ⑤ 月火水 ※ご予約により定休日でも営業あり ⑥ 有	 ③ 居酒屋よさく ② 大町1-9-3 キクタン1階 ③ 22-3792 ④ 17時～22時30分 ⑤ 木日 ⑥ 有
 ④ 廻船問屋マルワ  ② 浜町2-2-19 ③ 22-3363 ④ 8時～16時 ⑤ 日(及び釜石魚市場休場日) ⑥ 有	 ⑤ HAMAYUI  ② 魚河岸3-3 魚河岸テラス2階 ③ 55-6616 ④ 11時30分～14時LO ⑤ 17時30分～20時LO ⑥ 月(祝日は営業) ⑦ 有 https://hamayui.jimdofree.com/	 ⑥ 居酒屋マミー ② 大町1-3-11 釜石漁火酒場かまりば ③ 080-5568-7983 ④ 17時30分～22時30分 ⑤ 日月 ⑥ 無
 ⑦ 呑み食い処 宗次郎 ② 只越町1-4-5 ③ 22-0039 ④ 11時～14時30分 ⑤ 17時～20時30分LO ⑥ 月 ⑦ 有	 ⑧ 三陸うまいもんやつば八釜石大町店 ② 大町1-7-6 長谷川ビル1&2階 ③ 22-0868 ④ 17時～24時 ⑤ 月 ⑥ 無	 ⑨ 養老乃瀧 釜石店  ② 大町3-10-3 ③ 22-3731 ④ 16時～24時 ⑤ 日 ⑥ 無
 ⑩ 和の膳みや川   ② 鈴子町2-1 サンフィッシュ釜石2階 ③ 22-1234 ④ 昼の部 11時30分～13時30分LO ⑤ 夜の部 18時～21時 ⑥ 日(夜の部)、月 ⑦ 有 https://miyakawa.cc/	 ⑪ よしよし  ② 大町1-3-8 釜石漁火酒場かまりば ③ 38-0466 ④ 17時30分～23時(入店22時) ⑤ 日、20日 ⑥ 有	 ⑫ 海舟 ② 只越町1-1-7 ③ 22-0751 ④ 17時～23時 ⑤ 日 ⑥ 有
 ⑬ 三陸居酒屋 漁火  ② 大町1-9-5 ③ 27-8850 ④ 11時30分～14時 ⑤ 17時～23時 ⑥ 昼:日祝、夜:日 ⑦ 無	 ⑭ 旬彩ギャラリー ふじわら ② 大町1-9-9 ③ 22-0193 ④ 090-3363-6297 ⑤ 18時30分～24時(要予約) ⑥ 日祝(不定期で土曜) ⑦ 有	 ⑮ お食事処 和香  ② 鈴子町2-1 サンフィッシュ釜石2階 ③ 27-6151 ④ 昼の部 11時～13時30分LO ⑤ (日曜のみ)11時～15時30分LO ⑥ 夜の部 17時～20時30分LO ⑦ 水 ⑧ 有

※サクラマスメニューの内容や提供可能数は店舗によって異なりますので、事前に各店舗にお問い合わせください

認定店舗情報

「釜石はまゆりサクラマス」認定店舗情報ページでは、鮮魚・スーパーの販売店情報、飲食店の提供メニューなど、最新情報をお届けします。右の二次元コードをチェックしてください！



**KAMAISHI HAMAYURI
MASU SALMON**

問い合わせ (株)かまいしDMC ☎ 27-5260

KAMAISHI HAMAYURI
MASU SALMON

写真: サクラマスの刺身

各店自慢のオリジナルメニュー
ぜひご賞味ください



**釜石はまゆり
サクラマス 認定店舗**

～市内では15店舗でご賞味いただけます～

Meetup Kamaishi 2026 夏

1 唐丹 小白浜で船釣り体験

日時 8月1日(土)

7時～11時30分(実釣り時間 約3時間30分)

定員 16人(小学5年生以上対象、2艘の船に分かれて乗船)

料金 4,000円

※餌・仕掛け、貸し竿・リールをそれぞれプラス1,000円で用意できますので、申し込み時に申し出ください

集合 7時に唐丹町小白浜漁港購買部前の駐車場

持ち物 釣り道具、餌、飲み物など(詳細は市ホームページをご覧ください)

※船には水洗トイレがあります

※荒天中止の判断は前日15時に行います。中止の場合はご連絡します



詳細はこちら

2 根浜海岸 海あそび

1) シュノーケリング 2) シーカヤック 3) SUPのいずれかの体験です

日時 随時開催 9時～12時頃(根浜レストハウス集合)

定員 5人(最小催行2人)

料金 6,500円(装備一式、体験料、保険料)

持ち物 水着、タオル、速乾性のズボンや上着、マリンシューズ、飲み物など



3 釜石湾漁船クルーズ

日時 随時開催(月曜定休)

13時45分～15時30分(魚河岸テラス窓口集合)

定員 11人(最小催行2人 ※2人分の料分で1人での運行可)

料金 3,800円

持ち物 飲み物、防寒着、酔い止め

※天候状況などにより、希望日に出発できない場合があります



申し込み・問い合わせ ①(株)かまいしDMC(9時～17時) ☎27-5260
②根浜レストハウス(9時～17時) ☎27-5455
③魚河岸テラス(月曜休館・9時～17時) ☎27-5566



市ホームページ

「なつやすみ読書チャレンジ！」

図書館では、7月23日(木)から8月30日(日)までの期間、本を1冊借りるごとにチャレンジカードにスタンプを押し、スタンプ5個で「2026夏のホンホンしおり」1枚、30個で読書記録用の「2026夏の読書ノート」1冊と交換できます。大人も参加可能です。

また、11月に開催予定の「海と希望の学園祭in kamaishi」で、多読賞表彰を行う予定です。小学生30冊、中学生以上10冊以上借りた人に応募用紙を配付しますので、ぜひご応募ください。

問い合わせ 市図書館 ☎25-2233

かまいし本のまち
プロジェクト

根浜海岸海水浴場を開設します

問い合わせ
市商工観光課
☎27-8421

期間 7月18日(土)～8月23日(日) 10時～16時

※天候不良などにより遊泳禁止となる場合があります



海遊び



参加
無料



日時 7月18日(土)

9時30分～15時

場所 根浜海岸海水浴場・緑地帯

内容 水上バイク乗船体験、シュノーケリング、SUP、シーカヤック体験、シャボン玉ワークショップ(文芸学院大学)、三陸ジオパークブース、英国式レスキューボート見学・乗船体験、バリアフリーお茶っこサロン、キッチンカー など

問い合わせ (一社)根浜MIND ☎090-5239-1620

※7月18日(土)の海開き当日は9時から安全祈願式、その後釜石ライフセービングクラブによる救助デモンストレーションを行います

海で楽しく遊ぶために ～海水浴中の事故防止～

海水浴に出かける場合は、監視員やライフセーバー、救命浮環などの救助機材が配備されている市町村が開設した海水浴場を利用し、安全に遊泳を楽しみましょう。

海水浴場以外の場所(閉鎖中の海水浴場を含む)での遊泳は控えましょう。



海上保安庁
ウォーターセーフティガイド

問い合わせ 釜石海上保安部交通課 ☎22-3830

第52回 釜石健康マラソン大会

日時 10月10日(土)

受付 7時50分～8時45分 開会式 9時～

場所 釜石鶴住居復興スタジアム

種目 5kmアップダウンの部【中学生・高校生・一般】

5kmの部【小学5～6年・中学生・高校生・一般】

3kmの部【小学3～6年生・一般(60歳以上)】

2kmの部【小学1～4年生】

スタジアム外周(1.15km)の部【小学1～2年生】

幼児200mの部、ふれあい親子(スタジアム外周)の部

リレーの部【小学男女・一般男女】

参加料 一般 1,500円 / 小中高生 1,000円 / 幼児 800円 / ふれあい親子 1,200円 /

リレーの部(小学男女) 無料(マラソンの部参加者に限る) /

リレーの部(一般男女) 1チーム1,000円(リレーの部のみの申込可)

申込期限 9月4日(金)

※申込方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください



市ホームページ

問い合わせ 市文化スポーツ課 スポーツ推進係 ☎27-5712

岩手沿岸南部クリーンセンターの大規模改修工事を行っています

岩手沿岸南部クリーンセンターは、「シャフト炉式ガス化溶融炉」を採用し、ごみを燃やすのではなく、高温（1,700～1,800℃）で溶かすことにより多様なごみを安定・確実に処理しています。

溶融処理に伴って排出される溶融物は、「スラグ」は建設資材に、「メタル」は建設重機のカウンターウェイトなどに再利用されています。

また、溶融処理の過程で生じる余熱は、高効率の発電などにも用いられ、ごみのエネルギーを最大限に活用しています。



●基幹的設備改良事業

岩手沿岸南部クリーンセンターは、施設の運転開始から15年が経過し、一部設備の劣化がみられるため、令和8年度から令和11年度までの4年間の期間をかけて、大規模な改修工事を実施します。この工事を行うことにより、施設の長寿命化を図るとともに、ごみ処理に伴って排出される二酸化炭素の量を抑制し、脱炭素社会に向けた取り組みを進めます。

基幹的設備改良事業の3つのポイント

- POINT. 1 **老朽化対策**：古くなった設備を更新します。
- POINT. 2 **長寿命化対策**：施設を長く利用するための補修を行います。
- POINT. 3 **二酸化炭素削減**：環境にやさしい最新の設備を導入し、CO₂排出量を5%削減します。

二酸化炭素削減に向けた取り組み

1. 溶融炉を改良し、燃料消費量を減らします

溶融炉では、ごみを高温で処理するため、燃料に石炭コークスを使用しています。

基幹的設備改良事業では、溶融炉内の耐火物の構造の見直しや羽口（炉の中の火力を高めるために風を送る管）を改良することで燃料消費を抑制し、CO₂排出量を削減します。



2. 発電設備を更新して、発電量を増やします

蒸気タービン発電機を高効率なものに更新します。また、溶融炉から発生する熱分解ガスを処理する燃焼室の耐火物の更新や燃焼室から送られる排ガスを利用して蒸気をつくるボイラーの耐火物を更新して発電量を増やし、CO₂排出量を削減します。



3. 高効率モーターの導入などで、電力消費量を減らします

クリーンセンターで使用する各種機械の電動機類のモーターを高効率なものに交換します。

また、空気圧縮機を低動力型に更新するほか、建物の空調設備を高効率なものに交換、照明設備をLED化することで使用する電力量を削減し、CO₂排出量を削減します。

岩手沿岸南部クリーンセンターからのお願い

工事期間中は、一般のごみの直接搬入やごみ収集事業者の持ち込みを制限せず、通常のごみ処理を行います。

工事の進捗状況やごみ処理の状況によって、皆様のごみの受け入れ制限や入浴施設の開放中止などご不便をおかけすることがあります。

その場合は、ホームページなどでお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いします。



詳細はこちら

問い合わせ 岩手沿岸南部広域環境組合 ☎ 27-7020

盆飾りの出し方にご注意ください

今年度も市では盆飾り用の収集場所は設けません。各家庭や各地域で対応をお願いします。なお、家庭から一般ごみとして出された場合は、収集を行います。収集日当日に指定ごみ袋を使用し、普段一般ごみを出しているごみ集積所に出してください。（8時まで）

※収集日は「令和8年度版ごみカレンダー」で確認してください



ごみカレンダー

問い合わせ 市生活環境課 廃棄物対策係 ☎ 27-8453

資格確認書・資格情報のお知らせ・医療費受給者証を送付します

7月中旬に各書類を郵送します。記載内容を確認ください。

有効期限

8月1日(土)～令和9年7月31日(土)

国民健康保険

マイナ保険証を持っている70歳以上74歳以下の人(※)には「資格情報のお知らせ」、マイナ保険証で受診できない状態の人には「資格確認書」を送付します。

※70歳未満の人は、以前に交付された「資格情報のお知らせ」を引き続きお使いください

- 同じ世帯にマイナ保険証を持つ人と持たない人がいる場合、資格確認書と資格情報のお知らせは別々の封筒に封入するため、世帯に2通届く場合があります
- 何らかの理由により、マイナ保険証での受診が困難である場合は、申請により資格確認書を交付できる場合があります。市健康保険課保険給付係または各地区生活応援センターで手続きしてください

後期高齢者医療保険

年齢要件などに応じて、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します。

医療費受給者証

子ども、ひとり親家庭、重度心身障がい者、身障3級の各医療費受給者証の対象世帯に送付します。なお、令和8年度の所得確認が必要な人で、その確認ができない場合は送付できませんので、必ず申告などの手続きをお願いします。

問い合わせ 市健康保険課 保険給付係 国民健康保険 ☎ 27-8479
後期高齢者医療保険・医療費受給者証 ☎ 27-8491

名取裕子みちのく巡礼話芸劇場Ⅴ 艶子姐さん没後十年追悼公演 艶子姐さんメモリアル ～釜石最後の芸者物語Ⅱ～

釜石最後の芸者として親しまれた伊藤艶子さん（藤間千雅乃さん）の没後十年追悼公演。在りし日の“艶子姐さん”の姿、度重なる困難を乗り越えたたくましい生涯が創作舞台で再びよみがえります。

話 芸：名取 裕子

芸妓衆：八王子置屋「ゆき乃恵」女将 めぐみ ほか

ナレーション：高橋 烈雄 民謡：佐野 よりこ

尺八・横笛・三味線：村松 幸一

音楽制作・編曲・ギター：日景 健貴

日 時 9月27日(日) 13時30分開場、14時開演

場 所 釜石市民ホール TETTO ホールA

入場料 全席指定 一般3,000円(当日3,500円) / 高校生以下1,500円(当日同じ)

※友の会、シルバー割引有(TETTOのみ取り扱い) ※未就学児入場不可

チケット販売 釜石市民ホール、イオンスーパーセンター釜石店、
シーサイドタウンマストほかで好評発売中



芸術文化振興基金助成事業

問い合わせ 釜石市民ホール TETTO ☎ 22-2266



教職員の働き方改革プラン (2026～2028)を スタートしました

国が示している目標

国は、精神疾患により休職する教職員の増加や教員志願者の減少の要因として、教職員の長時間勤務が課題となっていることから、以下の在校等時間や上限時間を示しています。

◆上限時間

○1カ月の時間外在校等時間を45時間以内にすること

○1年間の時間外在校等時間を360時間以内にすること

◆達成目標

令和11年度までに、1カ月の時間外在校等時間を平均30時間程度に削減し、時間外在校等時間が80時間を超える教職員を早急になくすること。

(※時間外在校等時間とは、正規の勤務時間以外に学校で勤務している時間のことです)

釜石市の状況と課題

現在、教職員の長時間勤務が課題

となっています。特に中学校では、時間外在校等時間が多い教職員の割合が高い状況です。

〈表1〉
釜石市内小中学校における
時間外在校等時間の状況
(令和7年4月から12月までの月平均)

	月45時間から 80時間未満の 教職員の割合	月80時間以上の 教職員の割合
小学校	20.8%	0.35%
中学校	36.6%	3.00%

○「過労死ライン」と言われている、時間外、休日労働が80時間を超える教職員、または直近1カ月100時間を超える教職員も見られます

○これまで、校務のデジタル化や支

援員等の人材配置、会議や研修の見直しなど、業務の効率化に取り組んできましたが、さらなる改善が必要です

釜石市の目標(3年間)

市は、国の目標を踏まえ、次の実現を目指します。

- ・1カ月時間外在校等時間が月80時間以上の教職員を「ゼロ」にします

- ・1カ月時間外在校等時間が月45～80時間の教職員を〈表1〉の数値から毎年5%ずつ減らします
- ・全教職員の年間の時間外在校等時間を360時間程度にします
- ・高ストレス者の割合を5%以下にします

- ・「働きがい」を感じる教職員の割合を90%以上にします

主な取組内容

- ・教職員の負担軽減に向けて、次のような取り組みを進めます
- ・校務のデジタル化を進めます
- ・標準を大きく上回る授業時数や行事を見直し、ゆとりを生み出します
- ・中学校部活動に指導員を配置します
- ・勤務時間外は留守番電話で対応します

市民・保護者の皆さまへ

- ・市内全小中学校の夏季休業中に一斉閉庁日を設け、まとまった休みを取りやすくします
- ・学校運営協議会を利用し、学校で必要な支援や地域との協力体制の構築に向けた協議を進めます
- ・苦情や過度な要求など、学校では対応が難しい場合は、市教育委員会が対応します

教職員の働き方改革は、子どもたちにより良い教育を届け、学びの質を守るための大切な取り組みです。市民や保護者の皆さまのご理解とご協力をいただきながら、学校と市教育委員会が一体となって進めていきます。

また、本プランの趣旨をご理解いただき、学校と市教育委員会が行う取り組みへのご協力をお願いいたします。



働き方改革プランのHP

問い合わせ

市教育委員会 学校教育課
☎22-8833

学校に通いづらい子ども
たちを支える学びの場

「若葉教室」

■ 学校に通うことが難しいときは

子どもたちの中には、さまざまな理由で登校を渋ったり、学校に通うことが難しくなったりすることがあります。そのようなときには、一時的に学校以外の場所で、安心できる環境で過ごすことが大切です。

■ 若葉教室とは

「若葉教室」は、学校以外の場所で、その子に合った学習や好きな活動に取り組みながら、心のエネルギーの回復を支援する教室です。

今年度から、旧鵜住居幼稚園で開設しており、落ち着いて過ごせる環境を整えています。

■ 支援体制の充実

今年度から、家庭を訪問して支援を行う「アウトリーチ型支援員」を配置しました。

一人一人の状況に応じた、きめ細かな支援が可能となっています。

■ 相談先

詳しくは、下記の連絡先または児童・生徒が在籍している学校へお問い合わせください。

見学や体験利用も可能ですので、気軽に相談ください。

なお、「若葉教室」は「教育相談室」も兼ねており、さまざまな相談も随時受け付けています。

【受付】 若葉教室（鵜住居町13-103-1（旧 鵜住居幼稚園）） ☎28-1733
市教育委員会 学校教育課 ☎22-8833
※祝祭日・休日を除く月～金曜日 9時～15時



若葉教室関連HP



委嘱状を交付された小林さん

6月16日 【市長室】

小林啓男さんを釜石市情報化統括責任者(CIO)補佐官に委嘱

市は、DXの推進体制を強化するため、専門的な知見を持つ外部人材として、フューチャー(株)の小林啓男(あきお)さんを情報化統括責任者補佐官に委嘱しました。小林さんは、行政事務の効率化やデジタル人材の育成、市民サービスの向上に向け、専門的な立場から助言や支援を行います。市は、デジタル技術を活用した行政運営の高度化を進め、より便利で質の高い行政サービスの実現を目指します。



大槌町長へ支援金を手渡す

6月19日 【大槌町役場】

一刻も早い復旧・復興へ 大槌町に支援金を贈呈

4月22日に大槌町で発生した林野火災を受け、市は被災地の復旧・復興を支援するため、市役所窓口などで支援金を募りました。その結果、市民の皆さんから総額15万円のご寄附が寄せられ、市長が市民を代表して大槌町長へ贈呈しました。市では、被災地の一日も早い復旧・復興を願うとともに、引き続き支援を続けてまいります。



受賞報告に来た唐丹町漁協(千葉組合長)、唐丹ムール貝養殖組合の皆さん

6月19日 【市長室】

唐丹ムール貝養殖組合水産庁長官賞受賞 販路拡大・生産性改善の取り組みが評価

唐丹ムール貝養殖組合が第31回全国青年・女性漁業者交流大会の流通・消費拡大部門で水産庁長官賞を受賞しました。同組合は唐丹町漁協に所属する3人の漁業者が令和5年に設立し、市内で初めてムール貝の養殖に取り組んでいます。ブランド名を「はーとふるムール」として販売しており、販路拡大や独自の洗浄機導入による生産効率の向上などの取り組みが高く評価されました。



6月30日 【新市庁舎】

希望の絵 新庁舎彩る 市民有志が寄附

新市庁舎1階「みんなのホール」に、東日本大震災の復興支援に関わってきた画家阿部恭子さんの絵画「釜石の四季」が寄贈されました。この作品は、市民有志が購入費用の寄付を募り実現したもので、当日は実行委員会の藤井了さんらが出席し絵画の贈呈・除幕式が行われました。式典では、かまいしこども園の園児が虎舞を披露し会場に華を添え、多くの市民や来庁者を迎える「希望の絵画」として、末永く愛されることを願いました。

6月2日 【市長室】

民生委員・児童委員に対する 厚生労働大臣表彰伝達式

長年にわたり民生委員・児童委員として活動に精励してきた功績が顕著であると認められた6人に、厚生労働大臣特別表彰状および記念品が伝達されました。

紺野 きぬえさん 柳田 みえこさん
藤井 やすみち 康路さん 福田 ひろし 博さん
目時 めとき あつし 篤司さん (故) 和田 あきお 秋穂さん



被表彰者の皆さん

6月7日 【釜石消防庁舎東側駐車場】

釜石市消防団が演習 地域の安全安心へ防災意識を高める

消防団員が日頃の訓練の成果を披露する消防演習が行われました。小型ポンプ操法やポンプ車操法、一斉放水などに取り組み、団員一人一人が迅速で確実な動きを披露しました。優秀な団員や部への表彰、新入団員への辞令交付も行われ、防災への決意を新たにしました。また、団員の子どもたちから地域を守る消防団への感謝のメッセージが贈られました。



日ごろの訓練で身につけた技術を披露する団員

6月9日 【松倉橋 北側】

大きくなって帰ってきてね ヤマメとイワナの稚魚放流

甲子小4年生約40人が甲子川にヤマメとイワナの稚魚を放流しました。児童たちは体長7～13センチに育ったヤマメとイワナの稚魚計10キロ(約1,000尾)を「いってらっしゃい」「大きくなって帰ってきてね」などと声をかけながら、優しく送り出しました。放流を通して、身近な自然の大切さや命を育むことへの理解を深めるとともに、地域の川を守り育てる活動への関心を高めました。



ヤマメとイワナの稚魚を放流する甲子小の児童

6月14日 【旧小川小学校ホタル水路】

ホタル舞う里 復活願い 小川川の支流水路で餌のカワニナ放流

ホタルが舞う里の復活を目指し、小川川の支流水路でホタルの幼虫の餌となるカワニナの放流が行われました。参加者は、丁寧に約1,800匹のカワニナを水路へ放ち、豊かな自然環境の再生への思いを込めました。長年続く地道な活動により、ホタルの姿が確認されるなど成果も見られており、地域の自然を未来へつなぐ取り組みが続けられています。



水路にカワニナを放流する子どもたち

釜石市表千家成和会

種目・分野 | 茶の湯 (茶道)
活動日時 | 6月～12月 (月2回 土曜日) 8時30分～11時30分
活動場所 | 只越町集会所 (消防屯所)
会費 | こども教室 3,000円/12回
一般体験者 500円/回
募集生徒 | 幼稚園児から高校生まで 一般体験者



表千家茶道子ども教室を毎年開催して23回目となります。伝統文化「茶の湯」を通して日本文化への理解、豊かな人間形成を目指しています。本年から一般の体験者も募集しています。お気軽にお声がけください。

問い合わせ 釜石市表千家成和会 事務局 坂田 ☎ sakata.935@yahoo.co.jp ☎ 090-9037-3315

「いつでも、どこでも、だれでも」読書に親しめるまち かまいし さわや書店イオンタウン釜石店の おすすめ本



さわや書店イオンタウン釜石店
店長 金澤 鉄夫

『クジラがしんだら』

江口絵里(文) かわさきしゅんいち(絵) 藤原義弘(監修) 童心社

クジラが死んだら・・・
一生を終え、海の底に沈んだクジラ。
その体に海の生き物たちが寄ってきてクジラの死骸を食べていきます。
半年かけて食べ尽くされたクジラは骨ばかりとなり
その骨も役割があって・・・
そこには弱肉強食も何も関係なく命は受け継がれている。
私たちには知ることのできない深海の様子が美しく描かれ命の輪を感じさせられる一冊です。

問い合わせ 市まちづくり課 ☎ 27-8454



STOP 子宮頸がん!!

～私の未来は、私が守る～

保健案内板

【問い合わせ】市健康保険課 ☎ 22-0179



市ホームページ

日本では、毎年約1万人の女性が子宮頸がんになり、約2,900人が亡くなっています。子宮頸がん患者は20代から増え始め、30代までに治療で子宮を失う(妊娠できなくなってしまう)人も、年間約1,000人います。

子宮頸がんは、「ワクチン接種+定期的ながん検診」で予防できます。市は、女性の未来を守るために、子宮頸がん予防に力を入れています。

【予防その1】 HPV ワクチン接種を受ける

子宮頸がんの原因である「ヒトパピローマウイルス」の感染予防のため、小学校6年生から高校1年生相当の女の子は、HPVワクチンを公費(無料)で接種することができます。対象期間を過ぎると、接種費用は約10万円かかります。(計3回接種)

※対象者には個別に通知します



【予防その2】 定期的に子宮頸がん検診を受ける

20歳から、定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。検診では「がんになっていないか」だけでなく、「がんになりそうな細胞があるか」も調べることができます。

※2年に一度の検診が推奨されています



◎令和8年度子宮頸がん検診を実施中です

事前申込をしていない人は、検診日の7日前までに電話または二次元コードからお申し込みください。



追加申込

申し込み・問い合わせ 市健康保険課 健康推進係 ☎ 22-0179

こんにちは！
小野です。



国内大手の経済出版社の「東洋経済新報社」が全国812の市と区を対象に「住みよさ」のランク付けをしています。先月、最新版(令和8年度)の結果「住みよさランキング2026北海道・東北編」が公表されました。釜石市は北海道・東北で5位でした。1位が富谷市(宮城県)、2位が盛岡市(岩手県)、3位が名取市(宮城県)、4位が仙台市(宮城県)で5位が釜石市でした。住みよさは、「安心度」「利便度」「快適度」「富裕度」の4分野で総合的に判断されるそうです。釜石市の「住みやすさ」は客観的にはかなり高く評価されているようです。

舌苔(ぜったい)について



釜石歯科医師会
山崎 ひとみ

舌苔とは舌の表面に付着する白から黄白色の苔状のもので、食べカスや細菌、唾液の成分が混ざり合って形成されます。薄く舌苔があるのは生理的なことで正常ですが、厚くなると細菌の温床となり強い口臭や味覚障害の原因になり、誤嚥性肺炎の誘因ともなります。厚い舌苔は口腔内の衛生状態を反映するものであり、歯磨きや歯肉のマッサージと同様に、適切な舌ケアが必要です。

舌苔の原因

- 口の乾燥(ドライマウス)
…口呼吸、唾液の減少
- 生活習慣
…喫煙、ストレス、食生活の乱れ
- 体調の変化
…胃腸の不調、免疫力の低下
- 舌の動き不足
…会話が少なく、柔らかいものばかり食べる

まずは口腔内を衛生的に保つことが大切です、歯磨きやうがいには舌苔を減らすことにとても有効です。朝起きたらご自身の舌をべーとして観察してみてください。
「健口」が健康の入り口であり口腔内を健康に保つことが全身の健康への近道ですので、かかりつけの歯科医・歯科衛生士にご自身にあった口腔ケアをご相談ください。



慶弔

6月1日～30日届け出分

すこやかに

()は保護者名・敬称略

大字平田 佐藤 綺星ちゃん(脩志)
佐々木葵偉ちゃん(龍太)
川向 波来ちゃん(幸太郎)
甲子町 三浦 海美ちゃん(祐規)
鵜住居町 川崎 晴空ちゃん(陸駆)
唐丹町 久保 正護ちゃん(正光)

おしあわせに

()は旧姓

定内町
菊地 健司さん・綾香さん(油井)

やすらかに

()は満年齢

大只越町 佐々木 トキさん(90)
中妻町 佐藤 茂さん(94)
及川 敬子さん(89)
上中島町 佐々木 耀子さん(87)
甲子町 稲津 治子さん(93)
佐々木 宏子さん(85)
佐々木 サヨ子さん(94)
野田町 熊谷 正三さん(82)
藤井 アキさん(88)
駒込 日呂子さん(80)
定内町 佐々木 松夫さん(88)
今泉 ミツさん(92)
小川町 佐々 智子さん(93)
鵜住居町 山崎 秋子さん(97)
山崎 卯之助さん(79)
両石町 洞口 サタさん(99)
箱崎町 佐々木 文夫さん(63)
栗林町 佐々木 悟さん(82)
唐丹町 小池 ハチ子さん(90)
大町 古川 ミワさん(93)

※お名前の一部を常用漢字に変換している場合があります

釜石市の人口と世帯(6月)		
男	13,233人	(-15人)
女	14,410人	(-46人)
合計	27,643人	(-61人)
世帯	15,029世帯	(-24世帯)
※()は前月比		

震災ストレス相談室

予約受付時間 月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～15時30分
※すでに精神科に通院されている人は、まずは主治医にご相談ください
☎ 釜石地域こころのケアセンター ☎25-1822

夏休みの自由研究お助け企画!!
「浜辺の小石を調べよう」

日時 8月1日(土)10時30分～12時
場所 愛の浜(水海公園・現地集合)
講師 大船渡市立博物館主任学芸員 古澤明輝さん

定員 20人程度
申込期限 7月30日(木)17時
☎ 市文化財課 ☎27-7567

「国税庁経験者採用試験(国税調査官級)」(大学卒業程度)

受付期間 7月27日(月)～8月17日(月)
第1次試験日 10月4日(日)
受験資格、申込方法などは二次元コードからご確認ください。
☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111 人事院東北事務局 ☎022-221-2022



おりんさんの工作ひろば
絵付け体験

お皿や湯呑茶碗に自由にデザインを描くことができる体験です。自由工作や、プレゼント、ご自身用に世界に一つだけの作品づくりをお楽しみください。

日時 8月1日(土)13時30分～15時、8月2日(日)①10時30分～12時 ②13時30分～15時
場所 釜石市民ホールTETTOギャラリー
参加費 1作品2,000円
定員 各回10人(小学生以上)
申し込み 事前予約優先(二次元コードまたは釜石市民ホールで予約受付中)
☎ 釜石市民ホールTETTO ☎22-2266



講座「中学校で教わる釜石の艦砲射撃」

日時 7月25日(土) 10時30分～12時
場所 イオンタウンホール(イオンタウン釜石2階)
講師 甲子中学校教諭 川村吉さん
対象 小学校高学年から大人
☎ 市文化財課 ☎27-7567

申込不要

大島高任生誕200年記念
「橋野鉄鉱山見学会」

日時 8月1日(土)9時～12時(9時までに集合)
集合場所 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター
対象 体力に自信のある人
定員 20人
参加費 500円(資料代など)
内容 高炉場跡から採掘場跡を現地解説しながら徒歩で見学(片道約3km・高低差250m) 見学箇所 非公開エリアの採掘場跡運搬路跡、橋野鉄鉱山開山碑
その他 動きやすく、汚れてもよい服装 ※水分は多めに持参してください
申込期限 7月24日(金)
申し込み・☎ 市世界遺産室 ☎27-7577

星つむぎの村 出張プラネタリウム

日時 7月25日(土)①12時30分～13時10分 ②13時45分～14時25分 ③15時～15時40分 ④16時15分～16時55分(1回40分、4回上映)
場所 釜石PIT
対象 障がい児とその家族(趣旨をご理解いただける人であればどなたでも)
☎ 釜石広域基幹相談支援センター ☎21-1156

参加無料



岩手県ひきこもり公開講座

日時 8月8日(土)13時～16時 受付12時30分～
場所 釜石市民ホールTETTOホールB
講師 筑波大学医学医療系社会精神保健学分野 名誉教授 斎藤環さん
申込方法 電話で申し込みください。
☎ 県精神保健福祉センター ☎019-629-9617

就学義務猶予免除者などの卒業程度認定試験

受付期限 8月21日(金)※消印有効
試験日 10月15日(木)
試験場 岩手県立総合教育センター(花巻市北湯口2-82-1)
その他 受検案内(出願書類)は8月21日(金)まで、県教育委員会事務局学校教育室で配布(盛岡市内丸10-1 県庁10階)
☎ 市教育委員会 学校教育課 ☎22-8833

●休日納税相談

期日 7月26日(日)
時間 9時～15時
☎ 市税務課 ☎27-8417
●夜間納税相談
期日 7月30日(木)、31日(金)
時間 17時15分～19時15分
☎ 市税務課 ☎27-8417
●今月の納税
【固定資産税 2期】
【国民健康保険税 1期】
納期限 7月31日(金)

みやサポ(みやこ若者サポートステーション)説明会・相談会

日時 7月28日(火) 13時～14時30分
場所 釜石情報交流センター 会議室1
対象 求職者(15歳～49歳)、家族、関係機関
申込期限 7月23日(木)
申し込み・☎ みやこ若者サポートステーション ☎0193-65-9704
✉ mail@morisapo.jp



図書館こどもまつり

日時 7月26日(日)10時30分～12時
場所 図書館 2階 視聴覚室
内容 絵本の読み聞かせ、DVD上映、図書館ならではの楽しいゲームを開催します。
※多読賞の表彰は廃止しました
☎ 図書館 ☎25-2233

各種相談

内 容	予 約	日 時	場 所	申し込み・問い合わせ
人 権 相 談	要	8月7日(金) 13時～16時	市消費生活センター	市消費生活センター ☎22-2701
公 証 相 談	要 ※前日に予約がなければ中止	8月6日(木) 10時～12時		宮古公証役場 ☎0193-63-4431
年 金 相 談	要	8月20日(木) 10時～15時30分 ※要：基礎年金番号がわかるもの	青葉ビル	宮古年金事務所 ☎0193-62-1963

お知らせ

8月は「電気使用安全月間」です

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。また、暑さにより注意力が低下し、感電事故が起きやすい時期です。電気は正しく安全に使いましょう。
☎ 東北電気保安協会釜石事業所 ☎23-0287

マイナンバー休日開庁窓口

日時 8月2日(日)9時～12時
場所 市役所市民課
戸籍関係の届け出は宿日直が対応します。
☎ 市市民課 ☎27-8450

令和9年4月採用の海上保安官募集

採用されると、京都府舞鶴市にある海上保安学校で1年間または2年間の教育訓練を受けます。卒業後は、全国各地にある管区海上保安本部や海上保安部などに配属され、日本の海を守ります!
受付期限 7月23日(木)
受験資格 高校卒業後12年を経過しない者
第1次試験日 9月27日(日)
申込方法 海上保安庁採用ホームページから申し込みください。
☎ 釜石海上保安部管理課 ☎22-3820



7月20日は「海の日」です

「海の日」は、海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日です。

海をきれいにしましょう

釜石市「海の日」実行委員会事務局
☎ 市水産農林課 ☎27-8427





釜石野球団と釜石野球団 Jr が躍動 38年ぶりの快挙と悲願の初優勝

(写真上) 釜石野球団

(写真下) 釜石野球団 Jr

釜石市唯一の社会人硬式野球チーム「釜石野球団」が、6月18日に福島県で開催された第97回都市対抗野球第2次予選東北大会に岩手第3代表として出場しました。釜石市のチームが同大会に出場するのは、昭和63年に新日鉄釜石硬式野球部が出場して以来38年ぶりとなり、同団にとって初の快挙となりました。菅原昌也^{まさや}主将は「結果としては2敗で終わってしまいましたが、選手とスタッフ一丸で戦い抜き、チームの歴史に新たな1ページを刻むことができたことを誇りに思います」と大会を振り返りました。

小学生チームの「釜石野球団 Jr」は、6月13日に開催された第48回エンジョイ！軟式野球フェスティバル2026県予選（いわての牛乳カップ）で初優勝し、8月8日から開催される全国大会への出場権を獲得しました。阿部結輝^{けっけん}主将は「守備も攻撃も自分たちらしい野球をして、最後まで全力で戦える熱い試合にしたいです」と全国大会への思いを力強く語りました。

釜石野球団と釜石野球団 Jr が成し遂げた2つの快挙。今後のさらなる活躍に期待が高まります。



「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？市オープンシティ・プロモーション室（☎27-8463）または市のホームページからご連絡ください



つむぎ
神保 月麦 ちゃん
(3歳)
お友達と仲良く
元気に遊ぼう！



ゆうご
似内 勇伍 くん
(2歳)
いつもパワフル。
元気いっぱいありがとう！



りょうご
菊池 亮伍 くん
(2歳)
これから楽しく元気に
過ごそうね！



釜石市 LINE 【公式】



釜石市 X 【公式】



釜石市 Instagram 【公式】

