



小佐野公民館だより



発行責任者 小原圭子 (所長/公民館長) 電話 23-5037 FAX 23-1529
【編集・発行】小佐野公民館 (小佐野地区生活応援センター/小佐野コミュニティ会館)

第11回 ほたるの里まつり

みんなで舞台発表等を鑑賞し、楽しみながら自然やホタルを守り続ける意識を育てましょう。

日時 7月5日(日) 13:00~
会場 上小川・中小川集会所
内容 「蛍の里」合唱、踊りの披露、歌謡ショー、小川鹿踊りの披露、餅まき

ホタルのエサ(カワニナ)の放流会を6/14(日)に実施しました。

夜にはもうホタルが飛んでいるかもしれません!?



第7回 こさのこども 7い7い食堂

毎年好評である小佐野地区民生児童委員協議会を中心としたわいわい食堂が今年度も開催されます。夏休み始まってすぐの日曜日の開催となりますが、多くのお子さんの参加をお待ちしております。

夏休みの地域の思い出づくりとしてぜひご参加ください。地域の皆さまには、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

日時 7月26日(日) 集合9:45 開始10:00
会場 小佐野地区生活応援センター
内容 紙ヒコーキ飛ばし大会
長縄跳び大会
食事はカレー、サラダ他
主催 小佐野地区民生児童委員協議会



フードドライブにご協力ください

日時 7月1日(水)~16日(木)
場所 各地区生活応援センター
受付対象 レトルト・インスタント食品、調味料、お米、麺類、菓子類、飲料等
受付不可 開封済、包装破れ、生鮮・冷蔵・冷凍食品、アルコール類
問合せ フードパントリー釜石 平
☎080-5376-8660



西地区3公民館合同 屋外運動教室!

日時 7月15日(水) 9:30~11:30
会場 釜石市球技場(松倉)
協力 甲子GGクラブ
申込先 小佐野公民館 ☎23-5544
定員 各地区10名程度
バス時間

行き 小佐野公民館発 9:05
帰り 会場発 11:30 小佐野公民館着 11:40

その他 ・主にグラウンドゴルフを実施
・参加する際は小佐野地区生活応援センターまで連絡願います。
・バス利用の申込みは7月8日(水)までに

バスを使わず直接会場に来てOKです!
暑さ対策を忘れずに!



星座石と陸奥州気仙郡唐丹村測量の碑 日本天文遺産認定記念講演会

「星座石と陸奥州気仙郡唐丹村測量の碑」が日本天文遺産に認定されたことを記念し、講演会を開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

※日本天文遺産は、歴史的に貴重な天文学・暦学関連の史跡や文献を保存し、次世代に伝えることを目的とした制度です。

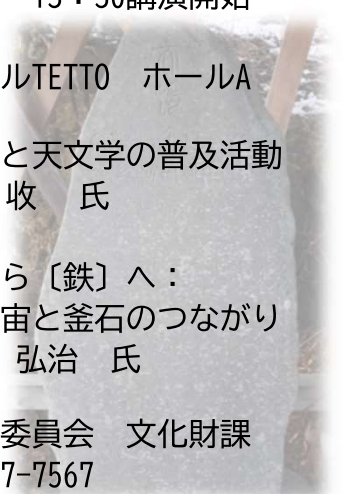
日程 令和8年7月11日(土)
13:00開場 13:30講演開始

会場 釜石市民ホールTETTO ホールA

内容 日本天文遺産と天文学の普及活動
講師: 亀谷 収 氏

ビッグバンから〔鉄〕へ:
宇宙と釜石のつながり
講師: 川端 弘治 氏

問合せ先 釜石市教育委員会 文化財課
27-7567



保健師 もいしたのお知らせ



熱中症にご注意を!!

予防のポイント

～みんなで声を掛け合いましょう～



- ▶こまめに水分補給をしましょう
- ▶発生場所は住宅内が最も多くなっています。
室内の温度・湿度にも注意しましょう。
- ▶睡眠や休息を十分に取らしましょう
- ▶バランスの良い食事をとりましょう

暑さの感じ方は人によって異なります
体調の変化に気を付けましょう。

こんな症状は熱中症の初期のサインです!

- ・めまい ・大量の汗 ・たちくらみ
- ・足がつる ・生あくび



症状が進むと

➔ 頭痛、吐き気、倦怠感、虚脱感が生じ、
場合によっては死に至ることもあります。

熱中症が疑われる人を見かけたら (主な応急処置)

- ▶エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など涼しい場所に移動しましょう
- ▶衣類を緩め、体を冷やしましょう
- ▶水分・塩分・経口補水液などを補給しましょう

自力で水分が飲めない、応答がおかしい時は、
ためらわずに**救急車(119)**を呼びましょう!

7月の公民館行事

恒例!!



◇はまゆり健康づくり教室

7/13(月)、27(月) 14:00~15:00

音楽に合わせて軽い体操をしたり、新しいお友達ができたり、とても楽しい教室です。当日参加も可能です。

◇青い空の会 地域サロン『よったんせ』

7/23(木) 13:30~15:00

事前登録は必要ありません。お気軽にどうぞ。歌、折り紙、ミニゲーム等、みなさんで楽しめる集まりです。

会場：小佐野公民館 連絡先：☎23-5544

生活C0 吉田が行く

マスコット
キャラクター
「ロバ隊長」



今年度も「チームオレンジこさの」が活動しています。メンバーの皆さんは、スクラム小佐野見守り隊・町内会・100歳体操等の地域活動を通して、認知症のある方・家族の見守りなどで気になる方がいた場合は応援センターほかに相談しています。今年も色々な活動をする予定ですので、このコーナーで紹介していきます。



令和7年度
チームオレンジ・こさの
情報交換会



令和7年度
チームオレンジ・こさの
ジュニア
ステップアップ講座

小佐野地域会議を開催します

開催日 8月4日(火)
 時間 18時30分~20時
 場所 小佐野コミュニティ会館
 内容 地域課題への市の対応方針等
 問合せ 市まちづくり課
 地域づくり係
 ☎ 27-8454



※地域会議はどなたでも傍聴することができます。

学校支援ボランティア募集中



議員が「市民と語る会」を開催します

市議会議員が各地区にお邪魔します。今回は議員の仕事や報酬のことをお話します。知りたいことや聞いてみたいことなど、皆さんの声をお聞かせください。どなたでも参加できます。

日時： 7月21日(火) 18時~19時
 場所： 小佐野地区生活応援センター
 問合せ先：議会事務局 ☎27-8459



移動図書館 7月 「しおかぜ号」巡回日程

7月8日(水)
 11:30~12:00 働く婦人の家
 13:20~13:50 中小川カサ・デ・ファミリア



熊出没注意

