

Meetup Kamaishi 2026 夏

1 鉄のまち釜石を学ぶ1DAYツアー

普段は見るできない日本製鉄(株)の工場や釜石鉱山(株)の坑道見学で、釜石の鉄の歴史と今を学ぶ、特別な1日です！

日時 **7月29日(水) 9時～16時**

定員 15人 ※釜石市民限定・小学3年生以上

参加料 5,000円

集合場所 シープラザ釜石 西側駐車場 (ツアー中はバスで移動します)

- 内容
- ①鉄の歴史館
 - ②日本製鉄(株) 北日本製鉄所釜石地区 工場見学
 - ③昼食 (ツアー料金に含まれています)
 - ④釜石鉱山(株) 坑道見学

持ち物 防寒対策 (上着、手袋など)、汚れてもいい靴、長袖・長ズボン、飲み物
※日本製鉄工場内は、安全管理のため長袖・長ズボンの着用が必須です
※坑道内は10度前後と真冬並みの気温となります

参加申込 右の二次元コードから申し込みください。



7月29日(水)
申込フォーム

2 釜石鉱山坑道見学 電動カートに乗って坑道を巡るアドベンチャー

釜石の水「仙人秘水」が湧き出る鉱山の中を、電動カートに乗って巡ります。

日時 ① **7月30日(木) 13時～15時15分**

② **7月31日(金) 13時～15時15分**

定員 各回15人

参加料 大人 3,000円
子ども (小学3年生以上中学生以下) 1,000円

集合場所 JR釜石線 陸中大橋駅前駐車場

持ち物 防寒対策 (上着、手袋など)、汚れてもいい靴
※坑道内は10度前後と真冬並みの気温となります

参加申込 右上の二次元コードから申し込みください。



7月30日(木)
申込フォーム



7月31日(金)
申込フォーム



お願い 指定ごみ袋の過度な購入はお控えください

現在、中東情勢などの影響を背景に、市内の日用品販売店（ドラッグストア・スーパーなど）で、指定ごみ袋の品切れや品薄状態が発生しています。

市でメーカーに確認したところ、指定ごみ袋の量は例年と変わらず製造されていることから、今回の品薄状態は、短期間に購入が集中したことによる一時的なものと考えられます。

過度な購入により店頭での在庫が不足すると、他の方が購入できなくなる恐れがありますので、**買いだめを控え、適正な数量を購入するようご協力をお願いします。**

一般ごみを出す際は、引き続き指定ごみ袋をご使用ください。

問い合わせ
市生活環境課 ☎ 27-8453

釜石はまゆりサクラマス巻き寿司体験教室

釜石はまゆりサクラマスなどの鮮魚を使った巻き寿司と、家庭でも手軽に作れるサクラマス料理の体験教室を開催します。

日時 7月14日(火) 13時～16時

場所 根浜レストハウス

定員 10人 参加費 2,000円

持ち物 エプロン・帽子（三角巾・バンダナ）

申込方法 申込フォームから申し込みください。

申し込みが難しい場合はご連絡ください。



申込フォーム

講師



巻き寿司大使 八幡名子



母めし研究所 大久保久江

問い合わせ (株)かまいしDMC ☎ 27-5260

宝くじ文化公演「歌園迎賓館」

日時 7月25日(土) 16時～ 開場15時30分

場所 釜石市民ホール TETTO ホールA

出演 渡辺真知子、庄野真代、タケカワユキヒデ(ゲスト)、N響団友ポップスオーケストラ

〈予定曲目〉かもめが翔んだ日、飛んでイスタンブール、銀河鉄道 999 他



【入場料】宝くじ助成による特別料金
全席指定 一般2,500円/高校生以下1,500円 当日各500円増

【チケット販売】前売券発売中
釜石市民ホール、イオンスーパーセンター釜石店、シーサイドタウンマスト 他



問い合わせ 釜石市民ホール TETTO ☎ 22-2266

トモス de 夏マルシェ

日時 7月26日(日) 10時～13時

場所 うのすまいトモス広場、いのちをつなぐ未来館

内容
・かまいし軽トラ市と同時開催！新鮮野菜や海産物の出店
・人気のキッチンカーや飲食店、手作り雑貨店など出店
・釜石東中学校ソーラン
・プラバンキーホルダー作りワークショップなど



問い合わせ うのすまいトモス事務局 ☎ 27-5666

釜石市新庁舎 見学会

令和5年12月から工事を進めてきた新庁舎の完成を記念し、市民を対象に見学会を開催します。



日時 7月26日(日)

①受付 10時～11時30分、見学 10時30分～12時

②受付 13時～14時30分、見学 13時30分～15時

※①、②それぞれ一定人数が揃い次第、見学を開始します。(見学時間：約30分)

場所 釜石市新庁舎 1階エントランスホール（天神町5-20）

※車で来庁した人は新庁舎または現庁舎の駐車場をご利用ください。

定員 ①、②それぞれ100人程度

申込方法 電話またはメールで7月17日(金)までに氏名、希望時間（①、②）、参加人数、連絡先の電話番号をお知らせください。

申し込み・問い合わせ 新市庁舎建設推進室 ☎ 27-8429 ✉ tyousya@city.kamaishi.iwate.jp

星座石と陸奥州気仙郡唐丹村測量の碑 日本天文遺産認定記念講演会

「星座石と陸奥州気仙郡唐丹村測量の碑」が日本天文遺産に認定されたことを記念し、講演会を開催します。

日時 7月11日(土) 13時開場、13時30分講演開始

場所 釜石市民ホール TETTO ホールA

内容 ①「日本天文遺産と天文学の普及活動」

NPO法人イーハトーブ宇宙実践センター理事 亀谷 収 さん

②「ビッグバンから〈鉄〉へ：宇宙と釜石のつながり」

広島大学宇宙科学センター長 教授 川端 弘治 さん

入場無料



問い合わせ 市文化財課 文化財係 ☎ 27-7567

夏休みの自由研究をサポート!

県水産技術センター 一般公開デー

海が大好きな子どもたち、大歓迎！さまざまな体験や実演、施設見学などを通して、岩手の豊かな海について楽しく学んでみませんか。子どもたちに大好評の缶バッジもプレゼントします。

日時 7月25日(土) 10時～15時

場所 県水産技術センター（大字平田3-75-3）

内容
・アワビの貝殻やビーズを使ったアクセサリーづくり
・カラー魚拓を作ってみよう ・タッチプール
・塩蔵ワカメの芯抜き体験 ・小さな世界をのぞいてみよう
・スタミナトンネルによるサケ稚魚の遊泳力測定の実演
・水産技術センター探検ツアー
・漁業指導調査船「岩手丸」の見学



詳細はこちら

問い合わせ 県水産技術センター企画指導部 ☎ 26-7914

令和8年度国民健康保険税の制度改正

1. 子ども・子育て支援金の創設【国制度】

子どもと子育て世帯を社会全体で支える新しい仕組みとして、新たに「子ども・子育て支援金分」が追加となります。市は、加入者の負担増とならないよう医療給付費分の税率を下げる改正を行いました。ただし、医療給付費分の課税限度額を超過した世帯については負担増となります。



詳細はこちら

2. 課税限度額の引き上げと設定

課税限度額	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分	子ども・子育て支援金分
《改正前》	66万円	26万円	17万円	—
《改正後》	67万円	26万円	17万円	3万円

3. 軽減措置の拡大

低所得世帯の保険税負担の軽減と物価上昇などの経済動向に対応するため、均等割と平等割の5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の基準所得金額が見直され軽減の対象が拡大されました。

《改正前》		《改正後》	
軽減	基準所得金額	軽減	基準所得金額
7割	43万円 + (給与所得者等の人数 - 1) × 10万円以下	7割	43万円 + (給与所得者等の人数 - 1) × 10万円以下
5割	43万円 + (給与所得者等の人数 - 1) × 10万円 + <u>30.5万円</u> × (国保加入者数 + 旧国保加入者数) 円以下	5割	43万円 + (給与所得者等の人数 - 1) × 10万円 + 31万円 × (国保加入者数 + 旧国保加入者数) 円以下
2割	43万円 + (給与所得者等の人数 - 1) × 10万円 + <u>56万円</u> × (国保加入者数 + 旧国保加入者数) 円以下	2割	43万円 + (給与所得者等の人数 - 1) × 10万円 + 57万円 × (国保加入者数 + 旧国保加入者数) 円以下

※旧国保加入者…国保加入者が75歳を迎えるなど後期高齢者医療制度に移行した人

◆注意事項

- ①世帯主が国保に加入していない場合も、世帯主の所得は軽減判定の対象です
- ②前年所得の申告が済んでいないと、所得が確定しないため軽減を受けることができません
無収入の人や遺族年金、障害年金のみの収入の人にも必ず申告をしてください
- ③所得更正や加入者の異動などがあつた場合は、軽減判定の見直しを行うことがあります

問い合わせ 市税務課 市民税係 ☎27-8481

只越町から港町間の国道45号高架橋下などを夜間通行止めします

グリーンベルト（東部地区避難路）国道45号高架橋下陸間の点検、整備に伴い夜間通行止めを行います。ご理解とご協力をお願いします。

夜間通行止め日時 7月16日(木) 20時～24時



問い合わせ 市都市計画課 都市計画係 ☎27-8435

健康診査・肺がん(結核)検診を受けましょう

早期予防・早期発見・早期治療が健康寿命を延ばす秘訣です。この機会にぜひ受診しましょう。



健康診査

今年度から検査項目と料金が変わりましたので、次の表を確認の上、ご来場ください

検査項目	19～39歳	40～74歳	75歳以上 (65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)
共通の健診			
●問診（既往歴、喫煙歴など） ●身体計測（身長、体重、BMI） ●腹囲測定※ ※75歳以上の人または65歳以上の後期高齢者医療制度加入者には実施しません	無料	無料	無料
●血圧測定 ●血液検査（脂質、肝機能、血糖、貧血検査） ●尿検査（糖、蛋白、推定塩分摂取量）			
その他の健診			
血液検査（血清クレアチニン）	374円	無料	無料
血液検査（白血球数、総コレステロール、アルブミン、尿酸、尿素窒素）	1,012円	1,012円	1,012円
心電図検査	3,300円	★3,300円	★3,300円
眼底検査	2,200円	★2,200円	★2,200円

★：医師が必要と認めた場合は無料で実施します

対象

- ・国民健康保険加入者
- ・後期高齢者医療制度加入者
- ・40歳以上の生活保護受給者

受診票

対象となる人には、6月下旬から順次、オレンジ色の封筒で受診票を発送しています。

日時・会場

健診の日時・会場は受診票に記載しています。（7月21日(火)から始まります）



詳細はこちら



肺がん(結核)検診

健康診査と同じ日時に受診できます。受診には事前申請が必要です。

対象 40歳以上(令和9年3月31日時点)の人 **費用** 1,000円

※70歳以上(令和9年3月31日時点)の人、生活保護受給者、令和7年度市民税非課税世帯のいずれかに該当する人は無料

各種がん検診の追加申込

事前申請していない人は、検診日の7日前まで申し込みできます。市健康保険課へ電話または二次元コードから申し込みください。（骨粗しょう症検診は電話予約のみ）



追加申込

問い合わせ 市健康保険課 健康推進係 ☎22-0179

8月1日(土)から釜石大町駐車場の利用方法が変わります

【主な変更点】

- ① **カメラ式認証システム**
認証式カメラにより車両写真とナンバーを撮影することで、駐車券なしで入庫ができます。
- ② **事前精算機にて精算（出庫手続き）**
車両ナンバーを入力、車両写真を選択して精算手続きができます。現金精算のほか主要なキャッシュレス決済が可能です。
- ③ **定期利用の申込方法**
定期利用は、郵送またはWEBフォームからの申し込みとなります。詳しくは下記窓口までお問い合わせください。

※7月27日(月)～31日(金)までシステム入替工事を予定しています。駐車場の利用は可能です



問い合わせ ・定期利用申込 タイムズコンタクトセンター ☎0120-02-8924 (受付時間9時～17時(土日祝日を除く))
・管理運営 釜石まちづくり(株) ☎22-3607、市都市計画課 ☎27-8435

自衛官募集

陸海空自衛官

募集種目 ①一般曹候補生 ②2等陸・海・空士 ③予備自衛官補(一般・技能乙) ④航空学生

受付期限 ①9月1日(火) ②通年 ③9月10日(木) ④8月28日(金)

試験日 ①9月16日(水)～23日(水)うち1日WEB試験 ②受付時にお知らせ WEB試験・口述・身体検査 ③9月14日(月)～18日(金)うち1日WEB試験 9月20日(日)口述・身体検査 ④9月19日(土)または26日(土)筆記試験(岩手県産業会館)

2次試験 ①④1次試験合格通知後にお知らせします。

※WEB試験の内容は学科・適性検査・作文(スマホ、PC、タブレット)、口述試験・身体検査は岩手駐屯地(滝沢市)

応募資格 ①②平成6年4月2日～平成21年4月1日までに出生した人 ③18歳以上52歳未満の人(技能は55歳未満までの技術区分あり) ④平成15年4月2日～平成21年4月1日までに出生した人
 〇 自衛隊岩手地方協力本部 釜石地域事務所 ☎23-7854

市営住宅併設店舗
入居事業者募集

店舗 大町1-4-7 大町復興住宅4号棟1階 大町復興住宅併設店舗2

面積 85.27㎡
 附帯施設 駐車場1台
 月額使用料 118,300円

募集期間 7月1日(水)～入居事業者が決定するまで(土・日曜日、祝日を除く)

申込方法 申請書に必要な書類を添付の上、提出してください。また、個人、法人の種別により必要書類が異なりますので、まずは問い合わせください。

〇 市都市計画課 ☎27-8435

7月の粗大ごみ収集予約

予約受付期間 7月13日(月)～17日(金)9時～12時、13時～16時30分



収集日 7月21日(火)

受付電話番号 ☎28-4147

〇 市生活環境課 ☎27-8453

産前産後期間の
国民年金保険料を免除

免除制度の内容

①届け出をすることで、出産予定月(または出産月)の前月から4カ月分の国民年金保険料が納付されたことになり、将来の老齢基礎年金の受給額に反映されます。

②産前産後期間は付加保険料が納付できます。

③産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。

④出産予定日の6カ月前から届け出ができます。

⑤平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届け出はいつでも可能です。

申請方法 窓口・郵送またはマイナポータル

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。宮古年金事務所までお問い合わせください。

窓口での申請は、宮古年金事務所または市健康保険課保険給付係で受け付けます。

用意するもの

・母子健康手帳(出産予定日または出産日が分かるもの)
 ・基礎年金番号が分かるもの

〇 宮古年金事務所 ☎0193-62-1963

甲子川アユ釣り解禁日

矢の浦橋上流端から五の橋下流端 7月5日(日)～9月14日(月)

五の橋下流端から枯松沢との合流点 7月5日(日)～12月31日(木)
 ※いずれの場所も擬餌釣り・友釣りに限ります。餌釣り・がら掛けは禁止です

〇 市水産農林課 ☎27-8427

橋野鉄鉱山インフォメーションセンターのリニューアルオープン

展示室の映像とパネルを一新しました。

世界遺産「明治日本産業革命遺産」の登録日である7月8日(水)から公開します。(8日(水)9時30分からオープニングセレモニーを開催)
 開館時間 9時30分～16時30分
 〇 市世界遺産室 ☎27-7577

ほいくのしごと出張相談会

日時 7月23日(木) 10時30分～12時30分

場所 ハローワーク大船渡

内容 保育の仕事に関する就職相談、専任コーディネーターから保育に関する情報提供など

対象 保育士の就職について相談したい人(学生も可)

留意事項

①事前予約を優先しているため、相談を希望する人はご連絡ください。

②お子さんをお連れの場合も、一緒に参加できます。※託児はありません

〇 岩手県保育士・保育所支援センター ☎019-637-9605

出前無料労働相談会

日時 7月12日(日)13時～16時

場所 釜石情報交流センター

相談内容 労使間の労働問題全般の相談

事前予約 7月9日(木)まで

〇 県労働委員会事務局 ☎0120-610-797

(月～金曜日9時～17時)

公務員合同説明会

日時 8月2日(日)13時10分～16時45分 受付11時30分～12時

場所 大槌町文化交流センター2階 会議室

参加団体 防衛省自衛隊、国土交通省東北地方整備局、大槌町、釜石大槌地区消防本部、釜石警察署、海上保安庁釜石海上保安部

申込期間 7月1日(水)～31日(金)

申込方法 LINEまたは電話で申し込みください。(氏名、電話番号、第1・第2希望の公務員をお伝えください)



〇 自衛隊岩手地方協力本部釜石地域事務所 ☎23-7854

新登場!
サマージャンボプレミアム
1等・前後賞合わせて12億円
 サマージャンボ・サマージャンボミニ同時発売
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 プレミアム:1枚500円
 ジャンボ・ミニ:1枚300円
6月30日(火)3種類同時発売!
 発売期間 6/30(火)～7/31(金)
 公益財団法人岩手県市町村振興協会

ラベンダー観賞会&体験会

日時 7月11日(土)～12日(日) 10時～15時

場所 橋野鉄鉱山ラベンダー園(橋野鉄鉱山インフォメーションセンター手前)

体験料 ラベンダーの摘み取り1束300円(持ち帰り可)、12日(日)のみ小物づくり体験会 1作品100円(ラベンダースティックなど)

その他 ラベンダーの匂い袋なども販売します。ラベンターは期間外でも観賞できます。※入園無料

〇 橋野町振興協議会 ☎090-4639-3225

七夕あかり

竹灯籠やキャンドルのライトアップを楽しみませんか?ミニコンサートや流しそうめんもあります。

日時 7月4日(土)17時～20時

場所 ココイロこすもすファーム
 ライトアップ期間 7月3日(金)～7日(火)

〇 ココイロこすもすファーム ☎090-5343-3821

お知らせ

熱中症に注意しましょう

熱中症予防
 ・エアコンや扇風機などで暑さを避けよう



・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしよう
 ・高齢者や子どもは特に注意しましょう

〇 釜石消防署救急係 ☎22-2526



各種相談				
内容	予約	日時	場所	申し込み・問い合わせ
岩手弁護士会 無料法律相談	要	7月22日(水) 10時～15時	市消費生活センター	市消費生活センター ☎22-2701
行政相談	不要	7月16日(木) 13時30分～16時	市消費生活センター	岩手行政監視行政相談センター ☎0570-090110

おはなし広場

日時 7月18日(土)10時30分～11時

場所 図書館 1階 児童室

対象 幼児～大人まで

定員 10人程度

〇 市図書館 ☎25-2233



海と希望の学校in三陸

日時 7月18日(土)13時～

場所 吉里吉里海岸

内容 漂着物で楽器作り&特別講義

申込期限 7月15日(水)12時

〇 大槌町観光交流協会 ☎0193-42-5121

(月～金曜日9時～17時)



手づくり絵本教室

日時 8月8日(土)

9時30分～11時30分

場所 図書館2階 視聴覚室

定員 10人(先着) ※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です

内容 世界に一つだけの絵本を制作します。構成と下絵は自宅などで作業し、当日は製本作業のみ行います。

参加費 500円(材料費)

申込開始 7月1日(水)～

※詳しくは市ホームページをご覧ください

〇 市図書館 ☎25-2233



介護のしごと「介護入門的研修」

日時 7月26日(日)、8月2日(日)、8月9日(日)9時～17時

場所 釜石市保健福祉センター9階

対象 介護職に興味や関心があり就労を検討している人、介護の資格を持たない仕事未経験の人で3日間の全日程に参加できる人。高校生が受講する場合は、学校を通して申し込みください。

定員 10人 申込期限 7月21日(火)
 申し込み・〇 岩手県福祉人材センター キャリア支援員 館洞 ☎080-8201-0199

イベント

I care パーク「わたしたちのこれから～法改正に向けて～」

日時 8月8日(土) 10時～15時

場所 紫波町情報交流館

内容 ①講演会「医療的ケア児支援法改正でどう変わるのか～背景と主なポイント～」(医療法人財団はるたか会 加藤千穂さん)

②茶話会

③工作コーナー・読み聞かせ

対象 医療的ケアが必要な子ども・重症心身障がい児者とそのご家族、支援者など

申込方法 7月20日(月)

までに二次元コードから申し込みください。



〇 県医療的ケア児支援センター ☎019-611-0610

保護猫の譲渡会

日時 7月11日(土) 13時～15時

場所 釜石市民ホール

TETTOホールB

備考 事前申込は不要ですが、入場時に受付が必要です。当日の引渡しは行いませんのでご了承ください。



〇 県沿岸広域振興局釜石保健所 ☎27-5523

艦砲戦災展「戦火から立ち上がった釜石 ～戦災と復興の記録～」

期間 7月10日(金)～9月6日(日)

9時30分～16時30分(最終入館16時) ※毎週火曜日休館、7月14日(火)は特別開館

場所 釜石市郷土資料館 企画展示室・戦災常設展示室

内容 戦前戦後の市街地、艦砲射撃で使われた砲弾、体験を記した絵手紙や紙芝居、製鉄所復旧と国鉄釜石線全線開通への取り組みなどを写真や実物資料で展示

入館料 大人200円、団体100円(20人以上) ※高校生以下、障害者手帳をお持ちの人は無料

〇 釜石市郷土資料館 ☎22-2046



サン・フィッシュ釜石

ファミリーフェスタ

飲食店や雑貨屋が出店



日時 7月19日(日) 10時～15時

場所 サン・フィッシュ釜石 1階

内容 ・わたあめ作り体験 1回100円

・たこ焼き争奪じゃんけん大会 参加費無料

・変な形のスーパーボールを探せ！（形はお楽しみ）
丸いスーパーボールを浮かべたミニプールで変な形のスーパーボールを探して遊べます。

・お菓子まき 当たりのお菓子にはかき氷無料券付き！

・ハマグリ&あさりつかみチャレンジ（有料）
道具を使って制限時間内に水槽の貝をつかんで容器に移します。
その個数だけ貝をプレゼント！

・浜焼き台 貸し出し割引キャンペーン
ハマグリ&あさりつかみチャレンジもしくはサン・フィッシュ釜石のInstagramをフォローしている人に浜焼き台を割引価格で貸し出します！

※出店業者や天候、漁によって内容が変わる場合があります



Instagram

浴衣・甚平を
着てきた人へ



かき氷割引券を
プレゼント！

シール交換会
も開催！

※保護者の
同伴必須

問い合わせ サン・フィッシュ釜石 ☎31-3668

みちのく潮風トレイル

釜石グルメウォーク

ウニの殻剥き体験トレイル



今年度第2回目のグルメウォークは、鵜の郷交流館前からガイドと一緒にみちのく潮風トレイルを歩き、旬である天然ウニの殻剥き体験を行います。

日時 7月19日(日) 9時30分～13時 ※9時30分までに受付完了（小雨決行）

集合場所 鵜の郷交流館前（鵜住居町4-900）

ルート 詳細は、市ホームページをご覧ください。

参加料 2,000円 ※当日集金

定員 20人程度（定員を超えた場合は抽選） ※中学生以下は保護者同伴

参加申込 ・二次元コードから申し込みください。
・申し込みが難しい場合は、ご連絡ください。

申込期限 7月10日(金)

持ち物 飲み物、タオル、帽子、防寒着、動きやすい服・靴、雨具（小雨決行）など
詳細は、市ホームページをご覧ください。



申込フォーム



市ホームページ

問い合わせ ㈱かまいしDMC いのちをつなぐ未来館 ☎27-5666



釜石市 LINE 【公式】



釜石市 X 【公式】



釜石市 Instagram 【公式】