

な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより

令和8年7月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長(公民館長) 小山田 富美子
【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号【電話】0193-23-5541 23-5543

移動水族館 ちょっとかまいSEA! を開催します

水槽展示のほか、おさかな学習会やタッチプールの参加者を募集します。おさかなに興味のあるお子様の参加をお待ちしています。

おさかな学習会・タッチプール・キーホルダー作り

●開催日 **8月2日(日)**

●場所 中妻公民館

●内容

- ・おさかな学習会 さかなを解剖して、体のしくみを学ぼう
- ・タッチプール 海の生き物たちに触れてみよう
- ・キーホルダー作り おさかなモチーフの木製キーホルダーを作ろう

●対象 小学6年生までのお子様

●日程・定員(※要申込)

①おさかな学習会&タッチプール&キーホルダー作り 9:30~11:15 先着20名

②タッチプール&キーホルダー作り 11:20~11:50 先着20名

●申込 中妻公民館窓口または電話にて
7/27(月)までにお申込ください

●持ち物 手拭きタオル

●服装 汚れても良い服装

●申込・問い合わせ 中妻公民館 ☎23-5541



水槽展示

7/24(金)~8/5(水)

公民館玄関ホールに水槽を展示します。期間中、どなたでも自由にご覧いただけます。



海のいきもの展

7/24(金)~8/5(水)

「海のいきもの」をテーマにしたこども園の園児の作品を展示します。



令和8年度 中妻地区地域会議を開催します

●日時 令和8年7月27日(月) 18:30~20:00

●場所 中妻地区生活応援センター

●内容 ・保健師の配置見直しと生活応援センターのあり方について
・令和7年度地域課題に対する市の対応方針について ほか

●その他 どなたでも自由に傍聴できますので、希望する方は直接会場にお越しください

【問い合わせ】中妻地区地域会議事務局 ☎23-5541



尚玉泉舞踊会

尚玉泉さんが主宰する「三陸・釜石会」による舞踊会を開催します。艶やかな女形の舞をぜひご覧ください。

●日時：7月10日(金)
11:00~11:45

●会場：中妻公民館

【問い合わせ】中妻公民館 ☎23-5541



中妻スクラムメイト

●日時：7月15日(水) 10:00~12:00

●会場：中妻公民館

●内容：調理実習

「たっぷりトマトのぶっかけそうめん」

「牛乳ココアプリン」ほか

●会費：400円程度(材料代として)

※7/9(木)までに中妻公民館までお申込ください

※参加には会員登録が必要です

【申込・問い合わせ】中妻公民館 ☎23-5543



男の〇〇倶楽部を
開催します

男の料理



男性限定の料理教室を開催します。かんたんレシピで楽しく料理を体験できます。

●日時 7月30日(木) 10:00~13:00

●会場 中妻公民館

●内容 「酢豚」「ちくわのねぎ焼」を作ります

●持ち物 エプロン、三角巾、タッパー

●参加費 500円程度

●申込 参加希望の方は、7/27(月)までに申込
ください

【申込・問い合わせ】中妻公民館 ☎23-5541

7月のサロン情報 (会場:中妻公民館)



日時		サロン名	内容
6日(月)	13:00~15:00	手芸教室	紙ねんどを土台にしたうさぎの人形を作ります 材料費:600円程度
10日(金)	11:00~11:45	いきいき生活応援事業 (はまゆり会との共催)	尚玉泉さんが主宰する「三陸・釜石会」による舞踊会を開催します ※舞踊会の後は、カレー昼食会を行います(カレー代300円と白いご飯をお持ちください。会員以外の方は、7/8までに公民館までお申込ください)
15日(水)	9:15~10:00	ほっこり体操 楽しも会	高齢者向けの健康ストレッチ体操や卓球バレーを行います
21日(火)	13:30~15:00	スマイル健康サロン	血圧測定・健康相談・脳トレなどを行います
23日(木)	9:00~10:00	かるっと運動 楽しも会	スポーツレク(ボッチャ)を行います

今月の地域サロン「よったんせ」はお休みです ※「お茶っこよったんせ」は、7/16(木)に開催します

令和8年度

～中妻地区地域会議総会開催結果のお知らせ～

6月9日中妻地区生活応援センターにおいて、令和8年度地域会議総会を開催しました。代議員14名のご出席のもと、令和7年度の事業報告・決算及び令和8年度の事業計画・予算がすべて承認されました。

【事業内容(予算:483,043円)】

令和8年度は、地域課題の解決要望、地域会議の開催のほか、次の事業を行います。

- 安全・安心地域づくり事業(予算:300,000円)
- 住みよい地域づくり事業(予算:100,000円)
- 交流促進事業(予算:80,000円)
- 事務費(予算:3,043円)



西地区合同屋外運動教室

～グラウンドゴルフを中心とした屋外運動教室～

- 日時:7月15日(水) 9:30~12:00
 - 場所:釜石市球場(甲子町10-159-4)
 - 定員:中妻公民館分 先着10名
 - バス出発時間:中妻公民館発 9:00
 - 申込:中妻公民館の窓口または電話にて 随時受付(☎23-5541)
 - 指導協力:甲子GGクラブ
 - その他:バス利用希望の方は、7/14(火)までに申込をお願いします
- ※天候の状況により中止する場合があります



中妻なかよし食堂



地域の子どもたちと住民の交流を目的に「なかよし食堂」を開催します。

- 日時:令和8年7月11日(土) 11:00~13:00
- 会場:中妻公民館
- メニュー:「夏野菜とひき肉のトマトカレー」「小松菜とツナの胡麻マヨナムル」ほか
- 対象:中妻地区にお住まいの小中学生と地域住民(小学生以下の兄弟姉妹可)
- 定員:先着50名
- 参加費:子ども100円 大人300円
- 申込期限:7月6日(月)まで



【申込・問い合わせ】中妻公民館 ☎23-5541

議員が「市民と語る会」を開催します

釜石市議会議員が中妻地区にお邪魔します。今回は議員の仕事内容や報酬のことをお話します。知りたいことや聞いてみたいことなど、皆さんの声をお聞かせください。どなたでも参加できます。

- 日時:7月13日(月) 18:00~19:00
- 場所:中妻地区生活応援センター

【問い合わせ】議会事務局 ☎27-8459



フードドライブにご協力を

ご家庭で眠っていたり、買いすぎた食品のご提供をお願いします。

- 対象食品 未開封の保存食品、レトルト・インスタント食品、調味料、お米、菓子類など(賞味期限が令和8年9月1日以降のもの)
- 受付期間 7月1日(水)~7月16日(木)
- 受付場所 中妻地区生活応援センター
- 主催 釜石こども応援隊



【代表・問合せ先】フードパントリー釜石 平(たいら) ☎080-5376-8660

移動図書館の巡回日程【中妻地区】

8日(水)	10:35~11:05	昭和園クラブハウス
14日(火)	13:45~14:15	中妻地区生活応援センター
16日(木)	15:00~15:30	双葉学童育成クラブ
28日(火)	12:00~12:30	釜石地区合同庁舎