

釜石市スポーツ推進委員協議会

- 種目・分野 | ニュースポーツの実技指導 (生涯学習まちづくり出前講座)
- 活動日時 | 随時 (要相談)
- 活動場所 | 市内各所 (公民館、小学校など)
- 派遣費用 | 交通費2,000円/回



出前講座



委員募集



誰もが気軽に楽しめるニュースポーツを通じ、高齢者から幼児まで幅広い世代にスポーツに触れる機会の提供として、健康教室、ポッチャやスカットボールの体験会などを行っています。一緒に活動する推進委員も募集しています。

問い合わせ 市文化スポーツ課 スポーツ推進係 ☎27-5712

「いつでも、どこでも、だれでも」読書に親しめるまち かまいし

及新書店のおすすめ本

『カフネ』

阿部暁子/著 (講談社)



及新書店 谷澤賢一

『カフネ』とは愛する人の髪にそっと指を通す、頭を撫でるなど、何かを優しく撫でる動作を指すポルトガル語だそうです。

普段忘れていた何かをもう一度リセットさせてくれるような作品です。

元気に生きる、おいしいものを食べる、そして愛する人々と一緒に過ごすこんな普通の日常を幸せに思うそんな優しい物語。おまけに物語に出てくる料理も食べたくなるような (笑)。なんだかいい物語を読んだなと読後感がとても良いです。皆さんにも読んでほしい! 絶対オススメ!

問い合わせ 市まちづくり課 ☎27-8454



がん検診を受けましょう ~健康寿命日本へのトライ~

保健案内板

【問い合わせ】市健康保険課 ☎22-0179



肺がん(結核)検診・大腸がん検診が始まります。早期がんであれば、8~9割が治ることが分かっています。早期がんは、ほとんど自覚症状がないため、定期的ながん検診を受けることが大切です。

※自覚症状がある人は、検診ではなく医療機関を受診してください

検診期間 **7月21日(火)~11月8日(日)**

※健康診査とがん検診を同日に受けられる日程もあります

対象 40歳以上の人 (令和9年3月31日時点)

検診料 1,000円

事前申込をした人には7月上旬に受検票を発送します。詳細は受検票に同封するお知らせや市ホームページをご確認ください。



ホームページ

肺がん(結核)検診

検査内容 胸部エックス線検査 (レントゲン撮影)

※1回の胸部エックス線検査で肺がん、結核などの病気を発見することができます

※結核の早期発見のためにも、毎年の受診をお勧めします

がんで亡くなる人で最も多いのは肺がんです

大腸がん検診

検査内容 便潜血反応検査

大腸がん検診は本人が来なくても受けられる唯一の検診です

各種がん検診追加申込受付中

事前申込をしていない人は、検診日の7日前までに電話または二次元コードからお申し込みください。※骨粗しょう症検診は電話予約のみ



申し込み

申し込み・問い合わせ 市健康保険課 健康推進係 ☎22-0179

6月は食育月間です!

「食育」とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

心と身体の健康を維持し、生き生きと暮らすために、食育を通じて、生涯にわたって「食べる力」=「生きる力」を育むことが大切です。

食育月間イベントに参加したり、食育の取り組みを実践してみたいでしょうか。

食育月間企画展 **じゃあどうすればいいの? 健康寿命をのばす 食生活と口腔ケア**

期間 6月28日(日)まで (月曜日は休館日です)

場所 市図書館 1階 展示ホール



詳細はこちら



こんにちは! 小野です。



4月22日に発生した大槌町の林野火災は、焼損面積が1,600ヘクタールを超える大きな火災でした。釜石市は消防本部を大槌町と共同で設立しています。火災発生翌日(23日)には、市職員2人をリエゾンとして大槌町の災害対策本部に派遣しました。おそらく町役場は火災対応で混乱しており、人手が欲しいはずと思ったからです。リエゾンによる町との話し合いで、その日の午後から避難所運営に職員4人、保健師2人、物資運搬に2人の合計8人の応援職員を、県が入ってくるまで毎日派遣しました(延べ人数129人)。また、釜石市消防団の方々にも火災発生直後から大いに活躍いただきました。昨年は大船渡、今年は大槌、釜石も十分注意しなくてはなりません。