



健康診査・肺がん(結核)検診のご案内

※結核の早期発見のためにも、毎年の受診をお勧めします

この案内が届いたら次の順に確認して健診を受けます

1

健康診断受診票の受診項目などを確認します

健康診断受診票			肺	1,000円	受診項目 受診料
国保特定健康診査 肺がん(結核)検診			一般		
国保	若年	後期	一般		日時・会場
無料	*	*	*		

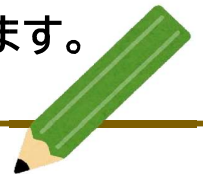
日時：令和8年●月●日(金)
9:30~11:30
会場：シープラザ釜石

記入欄

2

受診票に必要事項を記入します

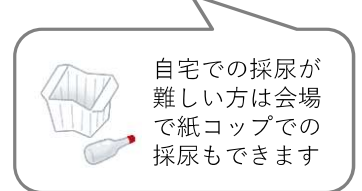
受診票は必ず **えんぴつ** か **シャープペンシル** で記入します。
詳しい記入方法や記入箇所は3ページをご覧ください。



3

持ち物を準備して健診会場へ

- 健康診断受診票
- スリッパ等の上履き
- 採尿済み尿容器
- 飲み物
- お薬手帳(お持ちの方)
- 受診料
- 資格確認書または資格情報のお知らせ*



- ※ 健診会場の混雑緩和のため、マイナンバーカードではなく資格確認書または資格情報のお知らせの持参をお願いします。
- ※ 社会保険に加入している人は、加入先から交付された受診票と資格確認書または資格情報のお知らせが必要です。詳しくは加入先の保険者にお問い合わせください。



会場内では、受診者のプライバシー及び個人情報保護のため、写真撮影、録音、録画並びにSNS等への投稿はご遠慮ください。



<問い合わせ>

釜石市 健康保険課 健康推進係 ☎0193-22-0179

今年度から検査項目と料金が変わりましたので、次の表を確認のうえご来場ください

令和8～10年度は、共通の健診項目(約7,000円相当)を**無料**で受診できます。

検査項目		19～39歳	40～74歳	75歳以上 65歳以上の後期高齢者 医療制度加入者を含む
共通の健診	<ul style="list-style-type: none"> ● 問診（既往歴、喫煙歴など） ● 身体計測（身長、体重、BMI） ● 血圧測定 ● 血液検査（脂質、肝機能、血糖、貧血検査） ● 尿検査（糖、蛋白、推定塩分摂取量） ● 腹囲測定※ <p>※75歳以上の人、または65歳以上の後期高齢者医療制度加入者には実施しません</p>	無料	無料	無料
その他の健診	血液検査（血清クレアチニン）	374円	無料	無料
	血液検査（白血球数、総コレステロール、アルブミン、尿酸、尿素窒素）	1,012円	1,012円	1,012円
	心電図検査	3,300円	★3,300円	★3,300円
	眼底検査	2,200円	★2,200円	★2,200円

★：医師が必要と認めた場合は無料で実施します

健診会場で受けられるその他のがん検診など

種類	対象・年齢	料金	検査内容など
肺がん検診	40歳以上の人	1,000円 ※無料の人：70歳以上（令和9年3月31日時点）の人、生活保護受給者、令和7年度市民税非課税世帯のいずれかに該当する人）	問診、胸部エックス線検査 ※注意事項は、本ページ下部の枠内をご確認ください
前立腺がん検査	50歳以上の男性	1,800円 ※健診を受けずに、検査のみを受ける場合は 2,800円	血液検査(PSA検査)
肝炎ウイルス検査	40歳以上の人	2,000円 ※健診を受けずに、検査のみを受ける場合は 2,500円	血液検査(B型C型肝炎の抗原抗体検査)

肺がん検診を受検する人は、次のことを必ず確認してください

受検することができない人

- 「インスリンポンプ」や「持続グルコース測定器」を装着した状態では、エックス線の影響により不具合が生じる可能性があるため、受検できません
- 現在、妊娠中、または妊娠している可能性がある人は、受検できません

市で実施する肺がん検診ではなく、主治医に相談することをお勧めする人

- 医療機関や職場の検診で胸部エックス線検査済み、もしくは予定がある人
- 現在、肺の病気で医療機関に通院中の人
- 自覚症状がある人は、検診ではなく医療機関を受診してください

検査当日の服装など、受診票の裏に記載の「●胸部X線検査について」もご確認ください

昨年度まで実施した喀痰(かくだん)細胞診は、国等の指針により令和8年度から実施しません。

健康診断受診票は次の方法で記入します

必ず **えんぴつ** か **シャープペンシル** で記入します。

- ボールペンで記入した場合は、健診会場でえんぴつでの書き直しが必要です
- 会場での待ち時間短縮のためにも、可能な限り自宅で記入してください
- 記入が必要な箇所は、次の区分を参考にしてください

健診を受診する

肺がん検診も受診する



健康診断受診票

国保特定健康診査受診券 肺がん（結核）検診

肺	1,000円
国保	*
若年	*
後期	*
一般	*

日時：令和7年8月1日（金）
9：30～11：30
会場：シープラザ釜石

※ボールペンやマジックでは書かないでください

えんぴつ

ボールペン

女性のみ

75歳以上
65歳以上の後期高齢者
医療制度加入者を含む

19～74歳

肺がん検診

お近くの会場で受診ください

- 皆さんに送付している受診票には、住所地番ごとに割り当てた受診日と会場を記載しています
混雑を避けるため、可能な限り受診票に記載されている日時に会場へお越しください
- **7月22日(水)の市民体育館、7月27日(月)と11月8日(日)のシープラザ釜石**は、どの地区の人でも受診できます
- 健診日時・会場は、送付したオレンジ色の封筒「令和8年度 健康診査・肺がん検診のご案内」の裏面をご覧ください

健診結果は検査日から約2か月で届きます

- 結果は検査日から**約2か月後**、郵送でお手元に届きます
- 要精密検査になった場合は自覚症状がなくても必ず医療機関を受診しましょう
- 異常なしの場合でも、定期的に健康診査、がん検診を受けましょう



そろそろ禁煙を考えてみませんか？

- 肺がんは進行が早く、転移しやすい「治りにくいがん」で、がん死亡原因の上位です
- 最大の危険因子は **たばこ** です。予防には禁煙と受動喫煙を避けることが重要です
- 釜石市では国民健康保険および後期高齢者医療制度の人で禁煙を希望する人に禁煙をサポートする教室を実施します。この機会に禁煙にチャレンジ！




元気な今こそ、健康診査 と **がん検診**

自覚症状がないうちに年に一度の「ケンシン」を！

「今年度の日程が決まるのを待っていた」「3月中の申し込みを忘れていた」人は今がチャンスです。がん検診の日程をご確認のうえ、お申し込みください。



釜石市がん検診

区分	内容	申込方法
男女ともに申込可能ながん検診		<ul style="list-style-type: none"> ● 申し込みがまだの人は、検診日1週間前までにお申し込みください ● 次の二次元コードか、健康保険課健康推進係にお電話にてお申し込みください (☎0193-22-0179)
▶肺がん	がんによる死亡で最も多いといわれています。胸部エックス線検査です。	
▶大腸がん	自覚症状が出にくいがんです。便を採取した容器を提出するだけの検査です。	
▶胃がん	年齢とともに罹患者が増えるがんです。バリウムを飲む胃部エックス線検査です。	 がん検診追加申込フォーム
女性が申し込めるがん検診		
▶乳がん	女性に最も多いがんです。問診、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)などの検査です。	
▶子宮頸がん	若い世代でもかかるがんです。問診、子宮頸部の細胞診などの検査です。	
男性が申し込めるがん検診		<ul style="list-style-type: none"> ● 健診会場の受付で申し出てください
▶前立腺がん	男性がかかる最も多いがんです。血液採取により検査します。	