



小佐野公民館だより



発行責任者 小原圭子 (所長/公民館長) 電話 23-5037 FAX 23-1529

【編集・発行】小佐野公民館 (小佐野地区生活応援センター/小佐野コミュニティ会館)

カワナ放流会



小川川流域は市内でも有数のゲンジホタルの生息地であり、毎年市民の皆さまの癒しとなっております。今年もまたこのホタルが子どもの頃にエサとするカワナ (巻き貝の仲間) を放流します。多くの皆さまの参加をお待ちしております。

日時: 6月14日 (日) 10:00~11:30

※9:45集合

会場: 旧小川小学校校庭

放流数: 約1,200匹 (地元産)

主催 中小川町内会



がん検診のお知らせ

6月21日 (日) から乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診が始まります。皆さまの受診をお待ちしております。申込先: 市健康保険課 ☎22-0179



西地区3公民館合同

受付中

釜石東部地区横断駅伝ウォーキング交流会

先月も掲載しておりますが、小佐野公民館事業の好評企画です。暑さが本格的になる前の新緑の釜石東部地区方面を歩き、他地区の皆さんとの交流も楽しみましょう。旧跡や神社も巡るコースもあり、新たな発見などもありそうです。体と心の健康のためにも多くの皆さまの参加をお待ちしています。

◇日程とコース

1日目 6月2日 (火) 予備日6月23日(火)

2日目 6月9日 (火)

3日目 6月16日 (火)

◇集合時間、場所

午前9時 小佐野公民館

◇移動手段

市の車両を使用 ①公民館~スタート地点

②ゴール地点~公民館

◇募集人員 10名程度 (小佐野公民館分)

※要事項予約

◇受付期間 随時 ◇参加料 無料

◇申込み、問合せ先 小佐野公民館 ☎23-5544

※3回全てに参加した人には、最終日に完歩証をさしあげます。

※昼食は出ません。水分・塩分、おやつ等は各自でご用意願います。天候によっては雨具を準備願います。

今年度は市役所付近から大平「鉄の歴史館」までのコースを3日間で歩き、旧跡・神社等にも立ち寄る予定です。



5月1日(金)から実施しています。

令和8年度かまいし健康チャレンジポイント

対象: 18歳以上 (高校生を除く) で、市内に住所または勤務地を有する人

実施期間: 5月1日 (金) ~12月31日 (木)

参加方法: アプリまたはカードを取得する

・アプリ版 「かまいしライフ」と「おさんぽ釜石」をダウンロードする。※これまで使用していた人は引き続き利用できます。

・紙カード版 市健康保険課 (市保健福祉センター2階) または各地区生活応援センター窓口で受け取る
ポイントメニュー ウォーキングポイント、健 (検) 診ポイント、健康イベントポイントなど



特典内容

アプリ版

市内協賛事業所によるサービス
アプリ上でクーポン取得のうえ、
店舗で提示し特典と交換
5月1日 (金) ~
令和9年3月31日 (水)



紙カード版

満点でお米券440円分
(1人1回)

ポイントカードが満点になったら
市健康保険課または各地区生活応援
センターでアンケートに回答し、
カードと引換に特典と交換

実施中

問い合わせ

健康チャレンジポイント、「おさんぽ釜石」に関すること 市健康保険課 健康推進係 ☎22-0179
スーパーアプリ「かまいしライフ」に関すること
市総合政策課 DX推進室 ☎27-8413

西地区3公民館合同

野外運動教室

この野外運動「教室」も3回目になり、気温もあがりますます体を動かしやすい季節になっております。

事前の申し込みがあれば、会場への行き来については市のバスを利用できます。

ぜひご活用のおうえ、ご参加ください。

日時 6月17日(水) 9:30~11:30

会場 釜石市球技場(松倉)

協力 甲子GGクラブ

申込先 小佐野公民館 ☎23-5544

定員 各地区10名程度

バス時間 行き 小佐野公民館発 9:05

帰り 会場発 11:30

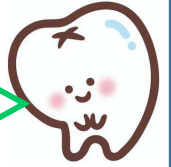
※バス利用申込期限 6月12日(金)



保健師 もいした のお知らせ

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です！

申込・問合せは
市健康保険課
健康推進係へ ☎ 22-0179



～ 歯みがきは 体を守る 最前線 (R8年度標語) ～

健康な歯と口をつくる生活のポイント

- ▶よく噛んで食べましょう
- ▶禁煙をしましょう
- ▶食後は歯みがきをしましょう
- ▶基礎正しい食生活を送りましょう
- ▶疲労やストレスをためない
- ▶かかりつけ歯科医を持ちましょう



申込はお済ですか？

釜石市フッ化物塗布事業のご案内

(5月15日号の広報にも掲載されております)

日 時：6月7日(日) 受付 9:45～12:45
(予約制)

申込期間：5月18日(月)～6月3日(水)

場 所：市保健福祉センター9階

対 象：市内在住の1歳～12歳(小学6年生まで)

費 用：無料

持 ち 物：母子健康手帳

・・・ 保健師による『出張育児相談』のお知らせ ・・・

日時：6/19日(金) 10:30～11:30 / 会場：向定内集会所

きらきら親子サロン実施会場にお邪魔させていただきます！

申し込み不要です。お持ちしております。



生活支援Coよしだが行く



4月15日(水) 子どもたちや地域の方の見守り活動をしているスクラム小佐野見守り隊と小佐野小学校の集団下校指導に行ってきました。各地区ブロック隊長さんからの話に子どもたちは「見たことある人だ！」と反応。当日は天気も良く、元気な「さようなら！」の声を聞きながら下校を見送りました。

小学校前の横断歩道では
小佐野交番の方々が見守り



釜石中学校体育祭・小佐野小学校運動会



5月16日(土)は釜石中学校(佐々木一成校長 生徒数273名)において体育祭が開催され、5月23日(土)には小佐野小学校(松本孝嗣校長 児童数217名)において大運動会が予定どおり開催されました。当日は青空のもと、子どもたちの笑顔と歓声が会場いっぱいに広がり、元気いっぱいに競技に取り組む姿が見られました。



釜石中学校 釜中ソーラン



小佐野小学校 小川しし踊り

6月の公民館行事

◇はまゆり健康づくり教室

6/8(月)、22(月) 14:00～15:00

音楽に合わせた軽い体操が中心です。新しいお友達ができたりするととても楽しい教室です。当日参加もOKです。

◇青い空の会 地域サロン『よったんせ』

6/25(木) 13:30～15:00

事前申込み不要です。お気軽にどうぞ。歌、折り紙、ミニゲーム等、みなさんで楽しめる集まりです。

◇健康相談(土日以外で随時対応)

事前に申込みをすると、対応がスムーズになります。

会場：小佐野公民館 連絡先：☎ 23-5544



移動図書館「しおかぜ号」巡回日程



【小佐野地区 6月】

10日(水) 11:30～12:00 働く婦人の家

13:20～13:50 中小川カサ・デ・ファミリア

クマ出没
注意!!



熊に気を付けましょう



この時期、冬眠明けの熊が活発に動き始めています。山だけでなく、家の近くにも来ているかもしれません。

1. 夕方・早朝の外出は注意!
2. ゴミを出すのは、収集日の朝に!
3. 熊を見ても近づかない!