

# な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより

令和8年6月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長(公民館長) 小山田 富美子  
【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号【電話】0193-23-5541 23-5543

## 中妻地区 グラウンドゴルフ交流会参加者募集

中妻地域の皆さんの交流を深めるため、グラウンドゴルフ交流会を開催します。仲間づくりや健康づくりに、ぜひお気軽にご参加ください。

- 日時 ①6月19日(金) 12:30~14:00 ②6月24日(水) 12:30~14:00
- 場所 大天場運動広場
- 対象 地域住民(初めての方大歓迎)
- 定員 両日とも10名
- 申込 中妻公民館窓口または電話にて6/16(火)までにお申込ください
- 持ち物 クラブ(お持ちの方)、飲み物、タオル
- 指導協力 中妻グラウンドゴルフ愛好会
- その他 ・動きやすい服装でお越しください  
・クラブ等の用具を貸出しますので、ご希望の方はお申し出ください
- 申込・問い合わせ 中妻公民館 ☎23-5541



男の〇〇倶楽部を開催します

## 切り絵体験会

切り絵は、紙とカッターだけでできる大人のクラブです。静かな没頭の時間を楽しんでみませんか。

- 日時 6月18日(木) 13:30~15:00
- 会場 中妻公民館
- 対象 男性
- その他 道具は公民館で用意します
- 問合せ 中妻公民館 ☎23-5541



## 中妻スクラムメイト

会員募集中

- 日時: 6月17日(水) 10:00~12:00
- 会場: 中妻公民館
- 内容: 歯科衛生士による「歯のはなし」



※参加には、会員登録が必要です

【問い合わせ】中妻公民館 ☎23-5543

## 西地区合同屋外運動教室

~グラウンドゴルフを中心とした野外運動教室~

- 日時: 6月17日(水) 9:30~12:00
  - 場所: 釜石市球技場(甲子町10-159-4)
  - 定員: 中妻公民館分 先着10名
  - バス出発時間: 中妻公民館発 9:00
  - 申込: 中妻公民館の窓口または電話にて随時受付(☎23-5541)
  - 指導協力: 甲子GGクラブ
  - その他: バス利用希望の方は、6/16(火)までに申込をお願いします
- ※天候の状況により中止する場合があります

## 文化箏演奏会

ボランティアサークル「わか」さんによる文化箏の演奏会を行います。箏の温かみのある癒しの音色をお楽しみください。

- 日時: 6月12日(金) 11:00~11:45
- 会場: 中妻公民館

【問い合わせ】中妻公民館 ☎23-5541

令和8年6月30日(火)は市県民税第1期の納期限です

# 6月のサロン情報 (会場: 中妻公民館)



日時		サロン名	内容
2日(火)	13:30~ 15:00	地域サロン 「よったんせ」	歌やゲームなど、おしゃべりしながら楽しい時間を一緒に過ごしましょう
8日(月)	13:00~ 15:00	手芸教室	紙ねんどを土台にしたうさぎの人形を作ります 材料費:600円程度
12日(金)	11:00~ 11:45	いきいき 生活応援事業 (はまゆり会との共催)	文化箏の演奏会を行います ※演奏会の後は、カレー昼食会を行います(カレー代300円と白いご飯をお持ちください)
16日(火)	13:30~ 15:00	スマイル 健康サロン	血圧測定・健康相談・脳トレなどを行います
17日(水)	9:15~ 10:00	ほっこり体操 楽しも会	高齢者向けの健康ストレッチ体操や卓球バレーを行います
25日(木)	9:00~ 10:00	かるっと運動 楽しも会	スポーツレク(ボッチャ)を行います

## 令和8年度 立正大学テリバリーカレッジ受講者募集

昨年度も大好評だった本カレッジに参加し、聞いたことはあるが深く知らないことについて、この機会に学び、新たな発見をしてみませんか？

	日付	時間	内容
1日目	6月13日(土)	10:00~11:40	「Chat GPT」をちょっと高度に使ってみましょう！
2日目	6月20日(土)	10:00~11:30	戊辰・西南戦役の墓石
3日目	6月27日(土)	10:00~11:40	26年前の刑事責任能力鑑定は可能なのか？～名古屋主婦殺害事件を素材に～

- 会場 中妻公民館 ●定員 30人(高校生以上)
- 申込期限 各講座前週の金曜日 ●受講料 無料
- その他 ・全講座を受講した方には修了証をお渡しします  
・1講座のみの受講も可能です
- 申込・問い合わせ 市まちづくり課生涯学習係 ☎27-8454



## 乳がん・子宮がん・骨粗鬆症検診のお知らせ【中妻地区】

6月からがん検診が始まります。3月末までに申込できなかった方の追加申込も受け付けております。

月日	受付時間	会場	内容
6月21日(日)	9:30~11:00	中妻地区生活応援センター	乳がんのみ
7月7日(火)	13:00~14:00		乳がん・子宮がん・骨粗鬆症

【申込・問い合わせ】市健康保険課 ☎22-0179



## 移動図書館の巡回日程【中妻地区】

10日(水)	10:45~11:15	昭和園クラブハウス
16日(火)	13:40~14:10	中妻地区生活応援センター
18日(木)	15:00~15:30	双葉学童育成クラブ
23日(火)	12:00~12:30	釜石地区合同庁舎

## 双葉小学校 図書ボランティア「チームえふ」募集中

双葉小学校では、図書室のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

- 活動回数 月1回 午前中
- 活動場所 双葉小学校図書室
- 活動内容 本の整理や修繕など

【申込・問い合わせ】  
双葉小学校 副校長 ☎23-5119

