

日本将棋連盟釜石支部

種目・分野 | 将棋
活動日時 | 土曜日13時30分～15時30分
活動場所 | 中妻地区生活応援センター など
会費 | なし



amebaブログ



世代を超えて将棋の楽しさを共有しています。上達講座では、江戸時代の面白い詰将棋を紹介し、楽しみながら上達を心掛けています。年齢経験不問。初心者歓迎、仲間募集中！月3回程度活動。気軽に参加できます。

問い合わせ 土橋 吉孝(支部長) ☎dobatan@ksf.biglobe.ne.jp ☎090-9037-1096 FAX 0193-23-0059

「いつでも、どこでも、だれでも」読書に親しめるまち かまいし

桑畑書店のおすすめ本

「つなぐ森林業」

手塚さや香/著 (PHP 研究所)



桑畑書店 桑畑眞一

東日本大震災により壊滅的な被害を受けた釜石地方森林組合は、木材を次のように活用しました。

- ①火力発電所への木質バイオマス材の販売
- ②木材を活用したパネル構法による仮設住宅の建設
- ③カーボンオフセット制度の活用と組合員への利益還元
- ④平田・尾崎白浜大規模林野火災の被災林整備と被災木活用

このような取り組みなどを通じて組合を再生させた釜石地方森林組合参事の高橋幸男さんの挑戦と復興の軌跡がこの本に書かれています。

著者手塚さや香さんは元新聞記者で、復興支援員として森林組合で6年間協働、現在は転身して釜石に在住しながら著述業など、さまざまな分野にチャレンジしている人です。

問い合わせ 市まちづくり課 ☎27-8454

こんにちは！
小野です。



4月1日、2日、3日に鶴住居復興スタジアムを含む市内3カ所で「東北復興高校ラグビー交流会」が開催されました。東福岡高校、桐蔭学園や黒沢尻工業高校など県内外の強豪校の他、市内の釜石高校、釜石商工高校も参加し、全国16チーム総勢500人を超える選手が交流試合を楽しみました。

1日夜に市民ホールで行われた懇親会で、あるラグビー部のキャプテンが「ここ被災地釜石で15年前に何があったのかを聞いて、今、僕たちが普通に生活出来ていること、そしてラグビーができていることを親に感謝したい」と言ってくれました。学ぶべきことをしっかり学んでくれていることに、とても嬉しくなりました。



検診を受けましょう ～健康寿命日本へのトライ～

保健案内板

【問い合わせ】市健康保険課 ☎22-0179

6月21日(日)から10月24日(土)まで乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診を実施します。事前に申し込みをした人には、6月上旬に受検票を発送しますので、詳細は受検票に同封するお知らせや市ホームページをご確認ください。



ホームページ



乳がん検診

対象 40歳以上の女性 (令和9年3月31日時点)
※2年に1度の検診のため令和7年度に市の乳がん検診を受けた人は対象外

検診料と検査内容

50歳以上 2,500円 (検査内容：問診、マンモグラフィ検査)
49歳以下 3,000円 (検査内容：問診、マンモグラフィ検査、乳房超音波検査)

子宮頸がん検診

対象 20歳以上の女性 (令和9年3月31日時点)
※2年に1度の検診のため令和7年度に市の子宮頸がん検診を受けた人は対象外

検診料 2,000円 検診内容 問診、医師による診察、細胞診

骨粗しょう症検診

対象 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性 (令和9年3月31日時点) で骨粗しょう症の既往歴がない人

検診料 1,000円 検診内容 かかとの骨に超音波を当て骨密度を測定

各種がん検診追加申し込み

5月18日(月)から各種がん検診の追加申込を受け付けます。事前申込していない人は、検診日の7日前まで申し込みできます。市健康保険課へ電話または二次元コードから申し込みください。※骨粗しょう症検診は電話予約のみ



申し込み・問い合わせ 市健康保険課 健康推進係 ☎22-0179

釜石市フッ化物塗布事業

日時 6月7日(日) 受付9時45分～12時45分 (予約制)
申込期間 5月18日(月)～6月3日(水) ※先着順
(予約受付：月～金曜日 8時30分～17時15分)
場所 市保健福祉センター9階 研修室
対象 市内在住の1歳児～12歳児 (小学6年生)
費用 無料
持ち物 母子健康手帳 ※歯を磨いてからお越しください



申し込み・問い合わせ 市健康保険課 健康推進係 ☎22-0179