公民館だより　令和８年１１月号（第３８９号）

うのとり



〒026-0301　釜石市鵜住居町２丁目 901 番地
電話　52-0075　／　FAX　28-2127
鵜住居公民館・鵜住居地区生活応援センター
発行責任者（館長・所長）千葉　かほる

公民館事業　あつまれ！鵜住居の杜
巨木めぐり（栗橋ルート）

今回の「あつまれ！鵜住居の杜」は、市のマイクロバスで栗橋地域の巨木を巡ります。

〇日　時…11月11日（水）9:00～15:00
〇内　容…市文化財課職員のガイドで、栗橋地域の巨木を巡ります。



〇参 加料…無料
〇申 込み…11月9日（月）までに鵜住居公民館へお申し込みください（定員 20 名）。
※昼食を各自ご準備願います。昼食場所は、橋野ふれあいセンターを予定しています。
※参加者は、8:50 までに鵜住居地区生活応援センター前にお集まりください。

公民館事業　鵜住居交流講座
ちりめん細工でお手玉人形をつくろう

色とりどりのちりめん布を使って、かわいらしいお手玉人形を作ってみませんか？手づくりの楽しさを味わいながら、和やかなひとときを過ごしましょう！

〇日　時…12月7日（月）13:00～16:00
〇場　所…鵜住居公民館（和室 1・2）
〇参加費…700円（材料費）
〇持ち物…裁縫道具、縫い糸（赤、黒）、ボンド
〇申込み…11月12日（木）まで
鵜住居公民館窓口
または、電話で受け付けます。



公民館事業
男の手料理教室



りんご🍎のおいしい季節になりました。今回はりんごを使ったソースで、鶏肉を焼き上げます。どんな味か楽しみですね。ご参加お待ちしています。

〇日　時…11月25日（水）9:30～13:00
〇場　所…鵜住居公民館
〇献　立…「鶏肉のアップルソース焼き」他
〇参加費…500 円
〇持ち物…エプロン、三角巾
〇申込み…11月20日（金）まで



認知症カフェ
ともすカフェ



認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門職など、だれでも気軽に集える場所です。

〇日　時…11月19日（木）10:00～11:00
〇場　所…鵜住居公民館 多目的室
〇内　容…「ニュースポーツ」
〇お茶代…100円
◎申込みは不要です。お問い合わせは、三峰の杜（℡27-8040）、または鵜住居公民館まで

釜石市社会福祉協議会・鵜住居公民館共催事業
ふれあい教室



みんなでなつかしい歌を歌って、ニュースポーツを行い、身体も心もリフレッシュしましょう。
どなたでも参加できます。

〇日　時…11月30日（月）10:00～11:30
〇場　所…鵜住居公民館　多目的室
〇参加料…100円
※見学の方は必要ありません。
〇持ち物…飲み物、タオル等



◎参加者は血圧測定をしますので9:45までにお集まりください。

ともに気づき、ともに歩むための勉強会 ～家族のカタチを考える～

ひきこもり・生きづらさを抱える本人、家族、支援者の方々へ。ともに気づき、ともに歩むための勉強会を開催します。

〇日　時…11月25日（水）14:00～15:30
〇場　所…釜石市民ホール TETTO ギャラリー
〇参加料…無料



〇内　容
①講話「家族に寄り添う引きこもり支援（仮）」
②ミニワーク
〇講　師…岩手県ひきこもり支援センター職員
〇申込み…釜石市社会福祉協議会
生活ご安心センター　℡22-2310

岩手セイエイ百貨店
デモンストレーション事業

ハンドマッサージ、ヘッドマッサージで身体をリラックスしませんか。



〇日　時:11月16日(月) 9:30～12:00
〇場　所…鵜住居公民館　多目的室
〇内　容…ハンドマッサージ、ヘッドマッサージを体験し、美容師、理容師さんから、効果的なマッサージの仕方を教えていただけます。
〇申込み…11月2日(月)までに釜石市社福祉協議会(TEL 22-2310)へお申し込みください。
※主催:岩手県美容業生活衛生同業組合
釜石地区生活衛生同業組合連絡協議会

「三陸歌声喫茶キャラバン」がやってきます!

生演奏バンドで歌いましょう！
踊りましょう！



〇日　時…11月22日(日)14:30～16:00
〇場　所…鵜住居公民館　多目的室
〇主　催…NPO 法人東北岩手応援チャンネル
※令和8年度 岩手県 NPO 等による復興支援事業

11 月移動図書館車「しおかぜ号」



〇1 回目:11月5日(木)
▶かまいしワークステーション 9:50～10:20
▶鵜住居保育園　10:40～11:10
▶沢口製パン前　13:15～13:45
▶鵜住居公民館前　14:00～14:30
〇2 回目:11月20日(金)
▶日向アパート前　10:40～11:10
▶県営両石アパート　14:10～14:40

支線部バスダイヤ改正に係る地区懇談会開催のお知らせ

市では、令和8年9月に実施した支線部バス利用者アンケート結果等に基づき、南北コミュニティバス・にこにこバスをより利用しやすく、地域のニーズに合った運行にするため、ダイヤ改正に係る地区懇談会を開催します。**鵜住居地区での開催**は以下のとおりです。どなたでも参加できますので、支線部バス運行についてご意見をお聞かせください。

〇箱崎白浜集会所　11月13日(金) 10:00～11:00
〇箱崎集会所　11月13日(金) 13:30～14:30
〇鵜住居地区生活応援センター　11月18日(水) 10:00～11:00
〇根浜集会所　11月18日(水) 13:30～14:30
※主に各地区を運行するバスについて協議します。
【問い合わせ先】 市生活環境課　市民生活係 TEL 52-0081



10月24日(土)に「うのすまい公民館まつり」が開催されました。



当日は多くの皆さまにご来場いただき、誠にありがとうございました。当日は、天候にも恵まれ、多くの方々にご来場いただき、笑顔あふれる 1 日となりました。

ステージ発表では、鵜住居青年会の勇壮な虎舞に始まり、鵜住居スポーツ少年団空手道の演武、釜石東中学校吹奏楽部の演奏、そして自主活動グループの皆さまの日頃の活動の成果の発表が行われました。また、今年度新たに釜石東中学校、釜石高等学校音楽部の生徒の皆さまによるコーラスの発表も行われました。そして、最後は、鵜住居歌う会の皆さまとともに参加者全員で「もみじ」を合唱し、ステージ発表を締めくくりました。



【鵜住居青年会による虎舞】

作品展示については、地域の皆さまや小中学校、保育園、そして児童館のご協力のもと、館内が多くの作品で埋め尽くされ、「素晴らしい」「かわいい」等、館内のあちこちで声が上がっておりました。お蕎麦やおにぎり、綿あめのお振舞いもあり、気持ちとともにお腹も満たされました。

ご来場いただいた皆さま、ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

ありがとうございました。



【鵜住居歌う会によるコーラス】