

うのとり



〒026-0301 釜石市鶴住居町2丁目901番地

電話 52-0075 / FAX 28-2127

鶴住居公民館・鶴住居地区生活応援センター

発行責任者(館長・所長) 千葉 かほる

令和8年度 うのすまい公民館まつりを開催します!!

うのすまい公民館まつりを次の日程で行います。

ステージ発表や作品展示、綿あめのお振舞いなど、様々の催しを予定しています。ご家族やご友人等、みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

○日 時…**10月24日(土)10:00~15:00(開場 9:30)**

○場 所…鶴住居公民館(鶴住居地区生活応援センター)

○内 容…ステージ発表、作品展示、物販、お振舞いなど

○その他…作品展示は **10月29日(木) 正午**まで行います。

(ただし、25日(日)は閉館)



▶詳細は、別紙配布の「うのすまい公民館まつり」のチラシをご覧ください。

◀展示作品募集!! 募集期間:10/6(火)~10/16(金) ※詳細は「うのとり」9月号へ掲載▶

公民館事業 すまいるウォーキング (要申込) 秋の市街地散策ウォーキング

三陸鉄道を利用し、鶴住居駅から釜石駅まで行き、市街地散策ウォーキングをおこないます。

(途中、釜石市役所新市庁舎でトイレ休憩)

○日 時…**10月9日(金)9:00~12:30**

※荒天の場合は中止、小雨決行とする。

○内 容…市街地を散策!

約5キロのウォーキング

○持ち物…タオル、飲み物ほか各自必要とするもの

○参加費…三陸鉄道運賃として **350円**

○申込み…**10月1日(木)~10月7日(水) 20名**

※参加者は **8:50** までに鶴住居公民館へ集合してください。

公民館事業 あつまれ! 鶴住居の杜 「ボッチャ」を楽しもう!!

今回のあつまれ! 鶴住居の杜は、ニュースポーツ「ボッチャ」を行います。

経験のある方、初めての方、みんな集まって「ボッチャ」を楽しみましょう。

○日 時…**10月14日(水)10:00~11:30**

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

○内 容…ニュースポーツ「ボッチャ」

○参加料…**無料**

○申込み…必要はありませんので、当日は時間までに集合してください。

○その他…動きやすい服装で水分をご持参ください。



認知症カフェ

ともすカフェ



認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門職など、だれでも気軽に集える場所です。

○日 時…**10月15日(木) 10:00~11:00**

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

○内 容…住職さんのお話

○お茶代…**100円**

○申込みは不要です。

お問い合わせは、三峰の杜 (TEL27-8040)、または鶴住居公民館まで



釜石市社会福祉協議会・鶴住居公民館共催事業

ふれあい教室



みんなでなつかしい歌を歌ってニュースポーツを行います。どなたでも参加できます。

○日 時…**10月30日(金) 10:00~11:30**

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

○参加料…**100円**

※見学の方は必要ありません。

○持ち物…飲み物、タオル等

◎参加者は血圧測定をしますので**9:45**までにお集まりください。

釜石市立釜石東中学校 音楽特別授業「能と武道」

観世流能楽師、合気道七段(凱風館師範)の内田樹先生をお招きして、能と武道に共通する世界観・人間観についてお話しいたします。

どなたでもご入場いただけます。ぜひ足をお運びください。

○日時…**10月28日(水)13:30~15:20**

○場所…釜石市立釜石東中学校 第一体育館
(地域開放口からのご入場となります。)

○入場無料(お席の都合上、学校へご連絡いただくと助かります。)

○お問い合わせ先

釜石東中学校 TEL 28-3010



「援奏にこにこコンサート」開催のお知らせ ~音楽と落語~

○日時…**10月10日(土) 14:30~15:30**

○入場料…**無料**

○場所…鵜住居公民館 多目的室

○内容…ヴァイオリン・チェロ・ピアノの3人の奏者による演奏と落語

○出演…すすきだ音楽隊、落語:春風亭愛橋

○お問い合わせ先

(公社)釜石地区法人会 TEL 22-7200

※鵜住居公民館にチラシを配架しています。

釜石健康マラソン大会開催に係る道路交通規制のお知らせ

第52回釜石健康マラソン大会を「釜石鵜住居復興スタジアム」で開催します。

当日は、市道恋の峠公園線・根浜海岸線の一部及び根浜1号線が交通規制により車両の通行が禁止されますので、住民の皆様におかれましては市道箱崎半島線をご利用いただくなど、ご協力をお願いいたします。

なお、箱崎半島線・新川原連絡線の一部は歩道がマラソンコースになります。

○交通規制日時:**10月10日(土) 9:30~11:30**

10月移動図書館車「しおかぜ号」

○1回目:**10月1日(木)**

▶かまいしワークステーション 9:50~10:20

▶鵜住居保育園 10:40~11:10

▶沢口製パン前 13:15~13:45

▶鵜住居公民館前 14:00~14:30

○2回目:**10月16日(金)**

▶日向アパート前 10:40~11:10

▶県営岡石アパート 14:10~14:40



埼玉モダンダンスサークル 復興支援事業「ネバーギブアップ」



復興支援活動として毎年市内の公民館を訪れている埼玉モダンダンスサークルの皆さんが、今年もやってきます。

皆さま、お誘いあわせのうえご来場ください。

○日時…**10月29日(木)13:30~15:00**

○場所…鵜住居公民館 多目的室

○内容…釜石市復興応援ダンス、みんなで踊ろうネバーギブアップ、真帆ちゃんのヘンテコリン体操、脳トレクイズ

「旅するピアノ」コンサートのお知らせ

東日本大震災で被災された方々へ、音楽を届けたい。その思いから始まった、北海道小樽市発の「旅するピアノ」が**11月1日(日)**にやってきます。

○場所…鵜住居公民館 多目的室

○入場料…**無料**



※内容・時間等詳細は後日チラシ等でご案内いたします。

※お問い合わせは、釜石市社会福祉協議会生活ご安心センター(TEL22-2310)まで。

釜石東中学校文化祭が開催されます！

東中学校の文化祭が**10月23日(金)**に開催されます(時間は8:30~12:30)。



日頃の学習における美術、書道、音楽、部活動等の学習成果発表・展示が行われます。みなさんは是非参観してみませんか。

令和8年度釜石・大槌地区 吹奏楽祭開催のお知らせ

○日時…**10月12日(月) 14:00 開演**

○入場料…**無料**

○出演…釜石東中学校、大平中学校、釜石中学校、大槌学園、釜石高等学校、釜石商工高等学校、大槌高等学校、釜石市民吹奏楽団

○場所…釜石市民ホール TETTO ホール A



大腸がん検診のお知らせ

○日時…**10月24日(土) 午前9時受付開始**

○場所…釜石市民体育館

※乳がん検診・子宮頸がん検診・胃がん検診等も行っておりますが、詳しい内容は、市ホームページなどをご覧ください。



○お問い合わせ先

健康保険課 健康推進係 TEL 52-0097