

うのとり



〒026-0301 釜石市鶴住居町2丁目901番地

電話 28-3001 / FAX 28-2127

鶴住居公民館・鶴住居地区生活応援センター

発行責任者(館長・所長) 千葉 かほる

新庁舎開庁に伴い9月24日から 電話番号が変わります!

新庁舎の開庁に伴い、鶴住居地区生活応援センターの代表番号も変更になります。

鶴住居地区生活応援センターの代表番号は

52-0075 となります。

9月24日(木)以降、市役所に問い合わせる場合は、9月1日号の市広報に掲載している各部署の電話番号へご連絡願います。

ただし、どの部署へ問い合わせたらよいかわからない場合は **0193-52-0100** へご連絡ください。

公民館事業

男の手料理教室



手軽に食べられる麺類は、実は炭水化物に偏りがちです。栄養バランスを整えるためのコツと一緒に教わり、美味しくいただきましょう! ご参加お待ちしております。

○日 時…9月30日(水)9:30~13:00

○場 所…鶴住居公民館

○献 立…「具たくさんトマト汁のそうめんと天ぷら」

○参加費…500円

○持ち物…エプロン、三角巾

○申込み…9月28日(月)まで



認知症カフェ

出張!ともすカフェ



認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門職など、だれでも気軽に集える場所です。今月は鶴住居公民館を飛び出して、箱崎集会所で行います。箱崎地区の方はもちろん、それ以外の地区にお住まいの方もどなたでも大歓迎です。

○日 時…9月17日(木)10:00~11:00

○場 所…箱崎集会所

○内 容…「ミニ運動会」

○お茶代…100円

○その他…申込みは不要です

【問い合わせ先】鶴住居公民館 TEL28-3001 三峯の杜(みつみねのもり) TEL27-8040



公民館事業 すまいるウォーキング 防災意識を高めよう! 防災ウォーキング

9月1日の「防災の日」にちなみ、東日本大震災当時、釜石東中学校生徒及び鶴住居小学校児童が避難した経路を追体験(ウォーキング)し、その後、避難場所を確認。みんなで防災意識を高めましょう。ぜひご参加ください。

○日 時…9月11日(金)10:00~11:30

※荒天の場合は中止、小雨決行とする。

○集合場所…鶴住居公民館(9:30までに集合)

○持ち物…タオル、飲み物ほか各自必要とするもの

○参加費…無料

◎申込みの必要はありませんので、参加される方は当日、時間までに集合ください。



公民館事業 あつまれ! 鶴住居の杜

雑巾づくり



タオルをミシンや手縫いで雑巾に作り直し、出来上がった雑巾を市内の小中学校へ寄付します。ぜひ雑巾づくりにご参加ください。

○日 時…9月9日(水)10:00~11:30

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

○講 師…中田薬局 中田貴世江氏

○内 容…雑巾づくり

○持ち物…使い慣れた裁縫道具(タオルもミシンも公民館で用意します)

○参加費…無料

○申込み…9月7日(月)までに電話又は窓口にお申込みください。その際は、ミシン・手縫いどちらを希望かお伝えください。

○その他…雑巾づくりは、中田薬局さまの「中たオルプロジェクト」に賛同して行うものです。

釜石市社会福祉協議会・鶴住居公民館共催事業

ふれあい教室



みんなでなつかしい歌を歌ってニュースポーツを行います。どなたでも参加できます。

○日 時…9月25日(金)10:00~11:30

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

○参 加 料…100円(見学の方は必要ありません。)

○持 ち 物…飲み物、タオル等

◎参加者は血圧測定をしますので9:45までにお集まりください。

令和8年度 うのすまい公民館まつり 展示作品募集 !!

公民館まつりで、あなたの作品を展示してみませんか？

○展示期間…10月24日(土)～10月29日(木)

○展示場所…鵜住居公民館

○応募期間…10月6日(火)～10月16日(金)

○応募方法…作品展示申込用紙を記入の上、展示作品と一緒に、鵜住居公民館へ提出

※用紙は公民館窓口にあります

※展示作品の持ち込み、返却・受取りはご自身でお願いします。



市民公開講座



○日時…9月17日(木)13:30～15:00

○場所…TETTO ホールB

○対象…一般の方、医療・介護関係従事者等

○講師…岩手医科大学 緩和医療学科
教授 木村 祐輔 氏

○内容…最期まで自分で決めたい私の人生
～地域で暮らし地域で育てていく人生会議(ACP)～

○申込方法…9月16日(水)までに参加申込書
(生活応援センターにあります。)、または申込みフォームからお申し込みください。

○参加費…無料



うのスタよいやっさフェスティバル開催!!

○日時…9月27日(日) 11:00～15:00(予定)

○場所…釜石鵜住居復興スタジアム

▶「うのスタ☆音楽の日 2026」同時開催

▶「釜石よいさ群舞」(グラウンド内にて)

▶雨天決行/荒天中止



健康教室開催のお知らせです!!

○室浜地区

日時…9月2日(水)13:30～15:00

場所…室浜集会所

内容…『生活習慣を見直そう』

○桑の浜地区

日時…9月8日(火)13:30～15:00

場所…桑の浜集会所

内容…『オーラルフレイル予防』

健康ラジオ体操 9月1日から再開します

す。朝のラジオ体操に取り組み、健康維持に努めましょう。9:00～9:15(土日祝日を除く)頃まで生活応援センター前で行います。

釜石東中学校・鵜住居小学校 小中合同総合防災訓練



釜石東中学校自主防災組織が中心となり、避難所運営等の訓練を行います。いざという時、焦らず行動できるよう、地域の皆様も訓練へ参加しましょう。

○日 時…9月17日(木)14:00～15:40

○場 所…釜石東中学校・鵜住居小学校

○参加者…釜石東中学生徒、鵜住居小児童、栗林小児童、地域住民等

鵜住居小学校・釜石東中学校の皆さんへ 来て来て！鵜住居児童館！

9月3日(木)から毎週木曜日に、鵜住居幼稚園で出張児童館を行います。

学習したり、友達と好きな遊びをして過ごしたり、自由に過ごすことができます。工作や手芸など、様々な遊びも用意してお待ちしています。

学校帰りに、ぜひご利用ください。

○日時…9月3日(木)から毎週木曜日

15時15分から18時30分まで



※帰宅時刻は、学校の決まりにしたがってください。

○場所…鵜住居幼稚園(鵜住居町 13-103-1)

○対象…鵜住居小学校・釜石東中学校の児童生徒

○利用方法…鵜住居児童館(☎28-2518)で利用登録をお願いします。

※現在、鵜住居学童育成クラブを利用している場合は登録不要です。

○問い合わせ先…こども家庭センター子育て支援担当 ☎22-5121

この度、株式会社小沢組さまより、地域会議に対して地域貢献の一環として、①草刈り用飛散防止ネット2組、②通学路安全掲示物を2年前に続き、寄贈していただきました。

ありがとうございました！

