

うのとおり



公民館事業 あつまれ! 鶴住居の杜

救急救命講習会



心肺蘇生法や AED の使い方を学ぶことができます。ぜひご参加ください。

※周りの方の勇気ある手助けが、大切な命を守ります。

○日 時…7月8日(水)10:00~11:30

○会 場…鶴住居公民館 多目的室

○内 容…心肺蘇生法や AED の使い方など

○参加料…無料

○申込み…どなたでも自由に参加できますが、準備の関係上、出来るだけお申込みをお願いします。

公民館事業

男の手料理教室



「流しそうめん」の季節がやって来ました! 今年も提供していただいた竹を使って、「流しそうめん」を行います。ツルツルモリモリ食べて、暑さを吹き飛ばしましょう!

○日 時…令和8年7月22日(水)9:30~13:00

○場 所…鶴住居公民館 ○参加費…500円

○献 立…流しそうめん他

○持ち物…エプロン、三角巾

○申込み…7月17日(金)まで

釜石市社会福祉協議会・鶴住居公民館共催事業

ふれあい教室



みんなでなつかしい歌を歌ってニュースポーツを行います。どなたでも参加できます。

○日 時…7月27日(月)10:00~11:30

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

○参加料…100円(見学の方は必要ありません。)

○持ち物…飲み物、タオル等

◎参加者は血圧測定をしますので9:45までにお集まりください。

認知症カフェ

ともすカフェ



認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門職など、だれでも気軽に集える場所です。

○日 時…7月16日(木)10:00~11:00

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

○内 容…「からだを動かそう」

○お茶代…100円

○その他…申込みは不要です

【連絡先】鶴住居公民館 TEL28-3001 三峯の杜(みつみねのもり) TEL27-8040

鶴住居地区民生児童委員協議会主催事業

うのたみ食堂



子どもが安心して遊び、学び、食事をする居場所、世代間交流の場として、「うのたみ食堂」を開催します。

○日 時…令和8年7月29日(水)9:30~13:00

○場 所…鶴住居公民館

○内 容…①食事の提供(冷やしうどん、おにぎり、フランクフルト、かき氷、麦茶)

②お楽しみ会(レクリエーション、絵本の読み聞かせ、工作)

○対象者…①鶴住居児童館(当日児童館を利用している児童)

②地区住民(申込先着順)

子ども 20名(児童館以外)

大人 20名

○参加費…無料

○申込み…7月1日(水)~7月15日(水)

※鶴住居児童館を利用している児童は申込不要

○申込先…鶴住居公民館

令和8年度うのすまい公民館まつり

ステージ発表団体募集!!



令和8年度うのすまい公民館まつり ステージ発表団体を募集します。

公民館まつりで、日頃の練習の成果を発表してみませんか? ぜひご参加ください。

○開催日…令和8年10月24日(土)

○場 所…鶴住居公民館

○募集内容…ステージ発表団体

○募集期間…7月1日(水)~7月24日(金)

○応募要件…鶴住居公民館へ自主サークル登録をしている団体または鶴住居公民館で練習や活動をしている団体等

○応募方法…ステージ発表申込用紙を記入の上、公民館窓口へ提出

※応募用紙は公民館窓口にあります。

※出演団体の代表の方には、打ち合わせに出席いただきます。なお、打ち合わせの日程は、9月を予定しております。

チームオレンジ・はまぼうふう フォローアップ講座

認知症看護特定認定看護師さんの話を聞いて、病院受診のポイント等、認知症に関することについて知識を深めてみませんか。

○日 時…7月23日(木)13:30～15:00

○場 所…鶴住居地区生活応援センター

○講 師…岩手県立釜石病院
金野 認知症看護特定認定看護師



○その他…申込みの必要はありません。

※チーム員以外でも、どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

令和8年度 鶴住居地域会議



令和8年度鶴住居地域会議を開催します。

○日 時…7月8日(水) 18:30～20:00

○場 所…鶴住居地区生活応援センター

○内 容…令和7年度地域課題に対する市の対応方針 など

○その他…鶴住居地区住民は自由に傍聴できます。傍聴を希望する方は直接会場にお越しください。

○問合せ先…鶴住居地区地域会議事務局
TEL28-2470

星座石と陸奥州気仙郡唐丹村測量の碑 日本天文遺産認定記念講演会

日本天文遺産認定記念講演会を開催します。

○日 時…令和8年7月11日(土) 13:00 開場
13:30 講演開始 ※入場無料

○場 所…釜石市民ホール TETTO ホール A

○講 師…川端弘治氏(広島大学宇宙科学センター長・教授)

- ・演題:ビッグバンから〈鉄〉へ:宇宙と釜石のつながり
亀谷収氏(NPO 法人イーハトーブ宇宙実践センター理事)
- ・演題:日本天文遺産と天文学の普及活動

議員が「市民と語る会」を 開催します!!

市議会議員が各地区にお邪魔します。

今回は議員の仕事や報酬のことをお話します。知りたいことや聞いてみたいことなど、皆さんの声をお聞かせください。どなたでも参加できます。

○日 時…7月16日(木)18時～19時

○場 所…鶴住居地区生活応援センター

○問合せ先…議会事務局 TEL 27-8459



トモス de 夏マルシェを開催します

○日時…7月26日(日)10時～13時

○場所…うのすまい・トモス広場、いのちをつなぐ未来館

○内容…飲食店・キッチンカー・手作り雑貨の出店多数、プラバンキーホルダー作り体験、めだかすくい、事務局よりわたあめ・ポップコーンのお振る舞い
釜石東中学校有志による東中ソーラン披露 他

市は高齢者向け「あたまの健康 チェック」を実施します

認知機能の低下の予防は元気な頃からです。ご自身の状態を知ること、頭の健康維持・関心を持つきっかけとしましょう。予約制となっておりますので、希望者は市地域包括支援センターへお問い合わせください。

○テスト方法…電話で行う単語記憶テストです。

○対象者…市内在住の60歳以上の人で、認知症の診断や治療を受けていない人

○定員…先着 80人 ○費用…無料

○問合せ先…市地域包括支援センターTEL22-2620

※認知症かどうか確認する「認知症チェック検査」ではありません。

フードドライブにご協力ください

ご家庭で眠っていたり、買いすぎた食品のご提供をお願いします。

対象食品:レトルト・インスタント食品、調味料、お米、菓子類など(賞味期限が令和8年9月1日以降のもの)

取扱不可:開封済み・包装が破れているもの、生鮮食品
要冷蔵・冷凍食品、アルコール類

受付期間:7月1日(水)～7月16日(木)

受付場所:鶴住居地区生活応援センター
(ボックス設置)

主 催:釜石子ども応援隊
<代表・問合せ先>フードバントリー釜石
平(たいら) TEL 080-5376-8660

7月～8月、「健康ラジオ体操」は お休みします

今年も猛暑が予想されますので、9月からの再開となります。

よろしくお祈りします。

