

うのとおり



鶴住居公民館 市内公民館交流事業

和山高原 春の山菜 わらび狩り体験



昨年度と同様に、栗橋公民館との交流事業として和山高原でわらび狩り体験を行います。高原の美しい風景や清々しい空気の中、栗橋地区のみなさまと交流しながら、のんびりとわらび取りをしましょう。他地区の方々との交流することで、様々な体験や気づきを得ることができますので、皆様の参加をお待ちしております。わらびは各自持ち帰り、それぞれの得意料理でおいしくいただきます。

○日 時…5月20日(水) 9:00~14:30(予定)

※**荒天の場合は中止、小雨決行**とします。小雨または途中小雨となる予報の場合は、各自雨具の準備をお願いします。

○集合場所…鶴住居公民館 (8:50までに集合)

○定員及び参加料…定員:15名(先着順で定員となり次第申込み終了)、参加料:無料

○申込期間…5月7日(木)~5月19日(火)

○申込み…電話又は窓口で申込みをお願いします。

○持ち物…お昼ごはん、袋、タオル、飲み物ほか各自必要とするもの

○移動方法…市マイクロバス

◎**現地で昼食を取りますので、お昼ごはんを忘れずにお持ちください。**



公民館事業

男の手料理教室

先月は、春らしく、色とりどりの具を使って「ちらし寿司」を作り、みんなで美味しくいただきました。今回は何をつくるか、メニューをお楽しみに。

○日 時…5月27日(水) 9:30~13:00

○場 所…鶴住居公民館 調理室及び多目的室

○メニュー…お楽しみに!

○参加費…500円

○持ち物…エプロン、三角巾

○申込み…5月25日(月)までに

電話又は窓口で申込みをお願いします。

○その他…時間までにお越しください。



公民館事業 すまいるウォーキング

片岸防潮堤ウォーキング

今回は、片岸防潮堤を海風を感じながらウォーキングします。

みなさん参加してみませんか?

(都合によりコースが変更になる場合があります。)

○日時…5月8日(金) 9:30~11:30(予定)

※**荒天の場合は中止、小雨決行**とします。小雨または途中小雨となる予報の場合は、各自雨具の準備をお願いします。

○集合場所…鶴住居公民館(9:30までに集合)

○参加料…無料

○持 物…タオル、飲み物ほか各自必要とするもの

◎**申込みの必要はありませんので、参加される方は当日、時間までに集合ください。**



公民館事業あつまれ! 鶴住居の杜

健康教室

今回は、コレステロールなど健康に関するお話をします。食事など、日頃から健康に気を付けて、いつまでも元気に過ごしましょう。

○日 時…5月13日(水) 10:00~11:00

○場 所…鶴住居公民館

○内 容…コレステロールなど健康に関する教室

○参加料…無料

○申込み…申込みの必要はありませんのでお気軽に参加ください!



釜石市社会福祉協議会・鶴住居公民館共催事業



ふれあい教室

みんなでなつかしい歌を歌ってニュースポーツを行います。どなたでも参加できます。

○日 時…5月22日(金) 10:00~11:30

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

○内 容…お楽しみに!

○参 加 料…100円(見学の方は必要ありません。)

○持 ち 物…飲み物、タオル等

◎**参加者は血圧測定をしますので9:45までにお集まりください。**

認知症カフェ ともすカフェ

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門職など、だれでも気軽に集える場所です。

○日時…5月14日(木) 10:00~11:00

○場所…鶴住居公民館 多目的室

○内容…運動会

○お茶代…100円

○その他…申込みの必要はありません。

【連絡先】 鶴住居公民館 TEL28-3001

三峯の杜(みつみねのもり) TEL27-8040



本のまちプロジェクト

市では、「いつでも、どこでも、だれでも」読書に親しめる環境づくりに取り組んでいます。

○図書館や移動図書館から借りた本の返却が各地区生活応援センターでできます。

○鶴住居センターでは古くなった本など、皆さんからの本の提供を受けています。

また、本の貸し出しも行っています。

移動図書館車 しおかぜ号の巡回日程

【5月：鶴住居管内の日程について】

○1回目：5月7日(木)

▶かまいしワークステーション 9:50~10:20

▶鶴住居保育園 10:40~11:10

▶沢口製パン前 13:15~13:45

▶鶴住居公民館前 14:00~14:30

○2回目：5月15日(金)

▶日向アパート前 10:40~11:10

▶県営両石アパート 14:00~14:30



鶴住居小学校 運動会

○日時…5月30日(土)8:40~

(雨天順延)

○場所…鶴住居小学校 校庭

○個人競技や団体競技、応援合戦のほか、表現活動や虎舞の披露もあります。

子どもたちの元気な姿をどうぞご覧ください。
温かいご声援をよろしくお願いいたします。



春季「市民一斉清掃の日」及び「クリーンアップかまいし月間」

市では、地域の環境美化と環境保全意識の醸成を図るため、毎年春と秋に「市民一斉清掃の日」及び「クリーンアップかまいし月間」を設け清掃活動を実施しております。

鶴住居地区をきれいで清潔な住みよい街にするために、町内会(自治会)の協力をはじめ、住民の皆さんの日頃の環境美化への心がけと、取り組みが必要です。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

○市民一斉清掃の日 5月23日(土)

○クリーンアップかまいし月間 5月23日(土)~6月21日(日)



令和8年度 かまいし健康チャレンジポイント 5月1日スタート

令和8年度かまいし健康チャレンジポイントが5月1日(金)から始まります。

みんなでチャレンジしましょう。

○対象 18歳以上(高校生を除く)で、市内に住所又は勤務地を有する人

○実施期間 5月1日(金)~12月31日(木)

○参加方法 紙カードまたはアプリを取得します。

※アプリは「かまいしライフ」と「おさんぽ釜石」をダウンロードします。

○特典 紙カード版：満点でお米券440円分(1人1回)

アプリ版：市内協賛事業によるサービス。詳しくはお問い合わせください。



5月の出張年金相談所開設日程をお知らせします。

○日時…5月21日(木) 10:00~15:30

○場所…釜石市大町3-8-3 青葉ビル(第1・第2研修室)

年金相談については完全予約制ですので事前に宮古年金事務所(電話0193-62-1963)に連絡してください。

