

4月 なかづま



中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和8年4月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長（公民館長） 小山田 富美子
【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543

「中妻地域会議」から地域の環境整備の道具を貸出します

中妻地域会議では、地域の環境整備に必要な道具を町内会等に貸出します。4月から新たに草刈り機も貸し出しできます。道具の貸出を希望する際は、町内会長を通じて申請をお願いします。

町内会等がない地区の方は、中妻地区地域会議事務局にご相談ください。

- ・歩道脇の枝や草が歩行者や車にぶつかりそうで危ないので草刈りを行いたい。
- ・町内会の清掃活動や、公園の草刈りなど大人数で作業する時 など



==貸出道具==

- ・草刈り機 1台（新規）
- ・バッテリー式高枝チェンソー 1台
- ・バッテリー2個及びバッテリーチャージャー式



- ※1 草刈り機や高枝チェンソーを返却する際は、道具を綺麗に掃除して返却してください。また破損した場合は修理していただきます。
- ※2 燃料（混合ガソリン等）やナイロンコード等は利用者側でご用意ください。



参加者大募集！！

男の〇〇倶楽部

～やりたいことをカタチ～



中妻公民館では、男性同士の交流を楽しむ「男の〇〇倶楽部」を開催しています。昨年度はそば打ちや料理、吹き矢にダーツなど、多彩な活動で盛り上がりました。趣味を広げたい方、地域に仲間をつくりたい男性の皆さん、ぜひ気軽に参加して一緒に倶楽部を盛り上げませんか？

- 日時：4月30日（木）13：30～15：00
- 会場：中妻公民館
- 内容：ダーツ
- 持ち物：飲み物、タオル等
- 申込み：中妻公民館（Tel23-5543）



レクリエーション用具を貸出します

住民の皆さんのレクリエーションや健康づくりのため、中妻地区地域会議では新たに「卓球バレー用具」と「ダーツ」を購入しました。日頃の運動不足解消や、地域の親睦会などにぜひご活用ください。用具の貸出をご希望する際は、町内会長やグループの代表者を通じて申請してください。町内会やグループがない地区の方は、中妻地区地域会議事務局に、ご相談ください。

==貸出用具==

- 卓球バレー 2セット ●ダーツ 2セット

※破損した場合や紛失した場合は弁償していただきます。



問合せ：中妻地区地域会議 Tel23-5541

ご卒業おめでとうございます

3月18日（水）には釜石中学校（佐々木一成校長 卒業生82名）で、また3月19日（木）には双葉小学校（市村かおり校長 卒業生20名）で卒業式が行われました。胸に花をつけた卒業生たちは、慣れ親しんだ校門をくぐり、晴れやかな表情で旅立っていきました。地域で見守ってきた私たちにとっても、彼らの成長は大きな喜びです。新しい世界でも、自分らしく羽ばたいてください！



釜石中学校



双葉小学校

4月30日（木）は固定資産税第1期の納期です。



4月のサロン情報(会場:中妻公民館 TEL23-5541)

地域サロン「よったんせ」

日時:4月7日(火)13:30~15:00
※サロンです。歌やゲームなど、おしゃべりしながら楽しい時間を一緒に過ごしましょう。



中妻スクラムメイト(会員募集中!!)

日時:4月15日(水)10:00~12:00
会場:中妻公民館
内容:体育協会、佐久間定樹先生による軽運動を行います。



※参加を希望される方は4/10(金)までに中妻地区生活応援センターにご連絡ください。(TEL23-5541) ※初めての方の参加大歓迎!

いきいき生活応援事業(はまゆり会との共催事業)

日時:4月10日(金)11:00~11:45
内容:「釜石の昔を語る会」DVD鑑賞
DVD鑑賞会の後は、はまゆりカレー昼食会♪



カレー代300円と白いご飯をお持ちください。

手芸教室

日時:4月13日(月)13:00~15:00
内容:紙粘土を土台にしたうさぎの人形を作ります。



※4月から新規で参加する方については、内容が異なります。

材料費:500円程度

ほっこり体操楽しも会

日時:4月15日(水)9:15~10:00
※体育協会、佐藤千依先生による高齢者向けの健康ストレッチ体操や卓球バレーを行います。



西地区合同屋外運動教室

※グラウンドゴルフを中心とした屋外運動教室を行います。今月も会場までのバスを運行します。

日時:4月15日(水)9:30~12:00
場所:釜石市球技場(甲子町10-159-4)
申込:中妻公民館の窓口またはお電話にて随時受付中



指導協力:甲子GGクラブ

その他:バス利用希望の方は4/14(火)までに申込みをお願いします。

※天候の状況により中止する場合があります

スマイル健康サロン

日時:4月21日(火)13:30~15:00
※血圧測定、健康相談、脳トレなどを行います。



かると運動楽しも会

日時:4月23日(木)9:00~10:00
※体育協会、佐藤千依先生によるスポーツレクを行います。



いわて消防指令センターの運用が始まります

4月1日(水)からの119番通報は、受付先が、各消防本部から、「いわて消防指令センター」(盛岡消防本部内)での一括受付に変わります。災害情報を一元化することで、迅速な応援体制を実現し、消防体制が強化されます。

119番の通報方法に変更はありませんが、通報の際は「釜石市〇〇町」と市名を含めた住所を伝えてください。出動に要する時間は、これまでと変わりません。

問合せ 釜石大槌地区行政事務組合
消防本部 消防課
TEL22-1642



源太沢公園の一部が使用中止になります

源太沢公園付近で法面工事が行われることになり、源太沢公園が工事の施行拠点となったため、公園の一部が使用中止となります。長期にわたる使用中止となりますが、法面工事を速やかに実施するためにご理解とご協力をお願いします。詳しくは担当課へお問合せください。

●使用中止期間 令和8年4月~令和10年

●使用中止箇所 源太沢公園

※工事期間中は現地の案内看板に従い公園を使用をお願いします。

●問合せ 都市計画課都市計画係 (TEL27-8435)

移動図書館の巡回日程(中妻地区)

8日(水)	昭和園クラブハウス	10:45~ 11:15
14日(火)	中妻地区生活応援センター	13:40~ 14:10
16日(木)	双葉学童育成クラブ	15:00~ 15:30
21日(火)	釜石地区合同庁舎	12:00~ 12:30

フードドライブへの ご協力ありがとうございました

フードドライブにご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。お蔭様で3月21日(土)にフードパントリー(お渡し会)を実施し、24世帯に多くの食品をお渡しすることができました。今後も、学校の長期休暇の前に実施しますので、引き続きご協力をお願いします。

フードパントリー釜石



4月1日付け人事異動がありました。

市の人事異動により、次のセンター職員の異動がありました。

(中妻地区生活応援センターから)

保健師 洞口 祐子(こども家庭センターへ)

※お世話になりました。

(中妻地区生活応援センターへ)

保健師 本田 樹音(健康推進課から)

※よろしくお祈りします。



かまいしエール券を販売します!

●販売期間 4月9日(木)~5月31日(日)

●利用期限 9月30日(水)

●購入できる人 釜石市に住民登録がある人

●販売価格 1冊3,000円(5,000円相当)

※1人2冊まで(代理購入可)

●必要なもの 身分証明書

●販売場所 地区生活応援センター(釜石地区を除く)市内スーパーなど

※詳しくは市広報4/1号をご確認願います。