

な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和7年12月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長（公民館長） 小山田 富美子
【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543



中妻地区 クリスマススタンプラリー 開催

～電気・水道など暮らしを支える施設や公共施設をまわってスタンプをもらおう～



- 実施期間 **令和7年12月1日(月)～12月25日(木)**
※スタンプラリー台紙は12月1日(月)午前9時～中妻公民館で配布します。
- ポイント場所 (スタンプがもらえる場所)
 - ・東北電力ネットワーク釜石電力センター(中妻町)・東北電気保安協会釜石事業所(中妻町)
 - ・釜石市水道事業所(新町)・かまいしケアステーション(上中島町)・釜石警察署(中妻町)
 - ・上中島児童館(上中島町)・釜石市福祉作業所2nd(上中島町)・中妻公民館(上中島町)※スタンプをもらえる時間は場所によって違いますので詳しくは台紙をご確認ください。
- 参加できる人 中妻地区在住のお子さん(中学生まで)
※中妻地区内の保育・教育施設に通っているお子さんも対象とします。
- 参加方法 ①中妻公民館からスタンプラリーの台紙をもらいます。※1人1枚まで
②ポイント場所からスタンプをもらいます。
③スタンプ5つ以上たまったらプレゼントがもらえます※先着50名様
※その他詳しいことは中妻公民館(Tel.23-5543)
- プレゼント引換え期間と場所
◎令和7年12月22日(月)～12月25日(木) 午前9時～午後4時 中妻公民館

中妻公民館「いきいき生活応援事業」 クリスマスミニコンサート

自主活動グループの皆さんによる「クリスマスミニコンサート」を開催します。
馴染みのあるクリスマスソングや童謡を中心に、心が温まるひとときをお届けします。
ご家族、ご友人お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

- 日時 **12月12日(金)10:20～11:00**
- 場所 中妻公民館
- 出演団体

- ・釜石ユネスココーラス
- ・釜石童謡を歌う会

- 入場料 無料
- 問合せ 中妻公民館 (Tel.23-5543)



中妻地区生活応援センター 停電と業務休止のお知らせ

電気設備の更新工事のため、下記の日程で停電になり、窓口業務及び電話が不通となります。
ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 日時 **12月22日(月) 8:30～12:00**
※時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
- 停電に伴う業務休止
 - ・窓口業務・電話対応・公民館の利用
- 問合せ先
 - ・窓口業務 市市民課 Tel.27-8450
 - ・公民館利用など 市まちづくり課 Tel.27-8454



フードドライブにご協力

ご家庭で眠っていたり、買いすぎた食品のご提供をお願いします。

対象食品：未開封の①レトルト・インスタント食品
②調味料③お米④麺類⑤菓子類など
(賞味期限が令和8年2月1日以降の食品)

受付期間：**12月1日(月)～12月18日(木)**

受付場所：中妻地区生活応援センター

主催：かまいしこども応援隊

【代表・問合せ先】

フードパントリー釜石 平(たいら)

Tel.080-5376-8660



中妻公民館年末大掃除のお知らせ

普段の清掃で行き届かないところを中心に中妻公民館の大掃除を行います。皆さまのご協力をお願いします。

- 日時：12月15日(月)13:00～(1時間程度)
- 作業内容：窓ふき、エアコンフィルター清掃など
- 持ち物：雑巾1枚、歯ブラシ(掃除用)など
- 問合せ：中妻公民館 (Tel.23-5541)



マイナンバーカードに関するすべてのお手続きは、本庁市民課へお願いします。


令和7年12月25日(木)は固定資産税第3期、国民健康保険税第6期の納期です。




12月のサロン情報(会場:中妻公民館)

マークがついてる事業は健康チャレンジ
ポイント対象事業です


公民館対抗ニュースポーツ大会練習
 12月1日(月)13:30~15:30
 ※12/6に行われる公民館対抗ニュースポーツ大会の練習を行います。
 内容: グラウンドゴルフ
 スカットボール、ボッチャ




地域サロン「よったんせ」
 日時: 12月2日(火)13:30~15:00
 ※サロンです。歌やゲームなど、おしゃべりしながら楽しい時間を一緒に過ごしましょう。




中妻スクラムメイト
 日時: 12月3日(水)10:00~12:00
 会場: 中妻公民館
 内容: 歯科衛生士によるお口のお話(フレイル予防)



手芸教室
 日時: 12月8日(月)13:00~15:00
 ※来年の干支・午の置物を作ります。
 ※材料費: 700円程度




西地区合同屋外運動教室
 ※グラウンドゴルフを中心とした野外運動教室
 今月も会場までのバスを運行します。
 日時: 12月10日(水)9:30~12:00
 場所: 釜石市球技場(甲子町10-159-4)
 申込: 中妻公民館の窓口またはお電話にて随時受付中
 指導協力: 甲子GGクラブ
 その他: バス利用希望の方は、**12/9(火)**までに申込をお願いします。



かまいしエール券を販売します!

市内取扱店舗で使える4,000円分のプレミアム付き商品券「かまいしエール券」を3,000円で販売します。

- 販売・利用期間:
令和7年12月1日(月)~令和8年2月28日(土)
※売切れ次第終了
 - 販売対象: 市内に居住している人、市内に通勤・通学している人及びその同一生計者
 - 購入方法: 販売場所に身分証明書を持参し、申請書を記入のうえ、ご購入ください。代理購入も可能です。
※中妻地区生活応援センターでも購入可能
 - 購入上限: 1人2冊まで
問合せ: 市商工観光課 商工業支援係 Tel.27-8421
- 



街路灯の寄贈について

この度、濱川幸雄様(濱幸水産株式会社会長)から、釜石市に街路灯20基をご寄贈いただきました。そのうち中妻地区管内では、中妻町、源太沢町の一部で3基の街路灯をLED灯へ交換していただきました。新しい街路灯により、消費電力の低減が図られるとともに、交換前の街路灯より明るくなり、地域の安全安心の向上が図られました。


問合せ: 市建設課 Tel.27-8430




いきいき生活応援事業(はまゆり会との共催事業)
 日時: 12月12日(金)10:20~11:00
 内容: 自主活動グループ「釜石ユネスココーラス・釜石童謡を歌う会」さんによるクリスマスミニコンサートを
 行います。
 コンサートのあとは、**大人気のはまゆりカレー昼食会**
カレー代300円と白いご飯をお持ちください。
 ※初めて昼食会に参加の方は、公民館までお電話ください。


ほっこり体操楽しも会
 日時: 12月16日(火)11:00~12:00
 ※体育協会、佐藤千依先生による高齢者向けの健康ストレッチ体操です。
★活動日時が変更となっておりますのでお気を付けください。



スマイル健康サロン
 日時: 12月16日(火)13:30~15:00
 ※血圧測定、健康相談、脳トレなどを行います。



かるっと運動楽しも会
 日時: 12月25日(木)9:00~10:00
 ※体育協会、佐藤千依先生によるスポーツレクを行います。



ニュースポーツ交流大会 結果

10月15日、秋晴れの中、松倉の釜石市球技場にて、西地区対抗ニュースポーツ交流大会が開催されました。グラウンドゴルフ、スカットボール、ボッチャの3種目を全員が行う内容で行い、参加者の皆さんで交流を深め、大いに盛り上がりました。中妻公民館はグラウンドゴルフ、スカットボールでも健闘を重ね、特にボッチャでは高得点を連発し、見事**中妻公民館が総合優勝**しました。個人表彰ではグラウンドゴルフで福永さんが2位と大健闘しました。大会に参加されました皆さん、お疲れ様でした。

総合	1位	中妻公民館	743点
	2位	小佐野公民館	660点
	3位	甲子公民館	619点
個人	グラウンドゴルフ		
	1位	近江さん	15点(小佐野)
	2位	福永さん	16点(中妻)
	スカットボール		
	1位	及川さん	28点(小佐野)
	2位	小川さん	27点(小佐野)
	お元気で賞(参加者中の最高齢)		
		菊池さん	(92歳/甲子町)



笑顔あふれる 小佐野・中妻公民館まつり開催

11/15(土)~11/16(日)に開催しました「小佐野・中妻公民館まつり」には、多くの皆様にご来場いただき、誠にありがとうございました。当日は天候にも恵まれ作品展示やステージ発表に加え、豚汁や綿あめの無料お振舞いもあり、どのコーナーも大変な賑わいを見せました。来年もまた、皆さんと一緒に楽しいまつりを開催できることを楽しみにしています。

