

8月

なかづま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和7年8月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長（公民館長） 小山田 富美子
【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543

西地区3公民館合同

世界文化遺産登録10周年

大人のえんそく “橋野鉄鉱山ジオツアー”

2015年に世界遺産に登録された橋野鉄鉱山が今年で10周年になるのを記念して、橋野鉄鉱山とその周辺の史跡を三陸ジオパーク認定ガイドの案内で巡ります。

日時：9月5日（金） 8時40分中妻公民館集合

行程：中妻公民館出発 → 10：00橋野鉄鉱山着（橋野鉄鉱山、古里の御神楽スギ周辺散策）
→ 12：30昼食（栗橋ふれあいセンター）
→ 13：10どんぐり広場（トイレ休憩）
→ 13：40三浦命助之碑 → 14：30中妻公民館着・解散

持ち物：飲み物、帽子、雨具

弁当代：500円（当日いただきます）

定員：**10名※要申込**

申込先：中妻公民館（23-5543）

受付期間：8月1日（金）～ 8月22日（金）



かるっと音楽の楽しみも会

（公財）音楽の力による復興センター・東北との共催により開催します

やちうね しょうこ あべ ゆきえ
谷地 晶子さん、阿部 夕季恵さんのお二人にクラシックの名曲や童謡・唱歌、懐かしい歌謡曲を披露していただきます。

- 日時：8月30日（土）15時00分～16時00分【14時30分開場】
- 会場：中妻公民館ホール
- 予定演目：夏の思い出、菩提樹、アラベスクなど

※入場無料・申込不要（当日は直接会場にお越しください）

素敵な歌声に癒され、優雅なひとときを過ごしましょう

※このコンサートは、令和7年度岩手県被災者の参画による心の復興事業による補助を受けて実施します。

★来年1/12（月祝）には釜石公民館で開催します♪



【声楽/アルト】 谷地 晶子さん 【ピアノ】 阿部 夕季恵さん



【友情出演】 釜石ユネスココーラス



かまいし本のまちプロジェクト ～中妻公民館図書コーナーリニューアル～

7月1日より、「かまいし本のまちプロジェクト」が始まり、各地区生活応援センターの図書コーナーが充実しました。これに伴い、釜石市立図書館の本を応援センターで返却できるようになり、より便利にご利用いただけます。

また、中妻公民館の図書コーナーもリニューアルしより気軽に、快適に本を楽しめるよう、装いを新たにしました。

是非新しくなった図書コーナーで、お気に入りの一冊を見つけてください。

皆さまのご利用を心よりお待ちしております。

※詳しくは広報かまいし7/1号をご覧ください



夏休みこども将棋教室

日時：①8月2日（土）、9日（土）
13時30分～15時30分
②8月15日（金）
13時30分～17時

参加費無料

【小山怜央四段と将棋を指そう！】

日時：8月15日（金）
①13時30分～15時00分
②15時30分～17時00分

会場：中妻公民館
お問合せ：釜石地域将棋文化普及
実行委員会
（土橋：090-9037-1096）





8月のサロン情報(会場:中妻公民館)

マークがついている事業は健康チャレンジ
ポイント対象事業です

ニューススポーツ体験会※開始時間が変わります!

日時: 8月4日(月)9:15~11:00
内容: ポッチャ 輪投げ スカットボール
ニューススポーツの体験会を行います。
夏の暑さを吹き飛ばすぐらい体を動かして気分もリフレッシュしましょう。

地域サロン「よったんせ」

日時: 8月5日(火)13:30~15:00
※サロンです。歌やゲームなど、おしゃべりしながら楽しい時間を一緒に過ごしましょう。



手芸教室

日時: 8月18日(月)13:00~15:00
※ちりめんでユリの花を作ります。
講師: ニコー商会 里館恭子さん
材料費: 700円程度



スマイル健康サロン

日時: 8月19日(火)13:30~15:00
※血圧測定、健康相談、脳トレなどを行います。

★ラジオ体操の開始時間が変わります!

8月からラジオ体操の開始時間が9:00からに変更になりますのでお知らせします。

※熱中症警戒アラートが発表になった時は中止します。

下記の公民館事業について8月は**お休み**します。

- いきいき生活応援事業 (はまゆり会とのコラボ)
(次回は9月12日(金))
 - 中妻スクラムメイト (次回は9月17日(水))
 - 男の〇〇倶楽部一昭和男の井戸端会議
(次回は9月18日(木))
- ※詳しくは9月1日号の公民館だよりでお知らせします



ほっこり体操楽しも会※開始時間が変わります!

日時: 8月20日(水) 9:15~10:00
※体育協会、佐藤千依先生による高齢者向けの健康ストレッチ体操です

西地区合同屋外運動教室

※グラウンドゴルフを中心とした野外運動教室
今月も会場までのバスを運行します。
日時: 8月20日(水) 9:30~12:00
場所: 釜石市球技場 (甲子町10-159-4)
申込: 中妻公民館の窓口またはお電話にて随時受付中
指導協力: 甲子GGクラブ
その他: バス利用希望の方は、8/19(火)までに申込をお願いします。

※天候の状況により中止する場合があります。

かるっと運動楽しも会※開始時間が変わります!

日時: 8月28日(木)9:00~10:00
※体育協会、佐藤千依先生によるスポーツレクを行います。



盆飾りは一般ごみとして収集します



今年度も市では盆飾り用の**収集場所は設けません**ので各家庭や各地域で対応をお願いします。
家庭から**一般ごみ**として出された場合は、収集を行います。収集日当日に各地域の集積所に出してください。

※詳しくは広報かまいし7/15号をご覧ください。

問合せ: 市生活環境課廃棄物対策係 ☎27-8453

がん検診のお知らせ <<8月・9月中妻地区で実施予定の検診>> ※問い合わせ先 市健康推進課 22-0179

- 大腸がん検診 (3月末までに申込みできなかった方も追加で受診可能です。事前に電話にて申込み願います。
8月19日(火) 9時 ~ 11時 昭和園クラブハウス
8月31日(日) 9時 ~ 11時 13時 ~ 14時 中妻地区生活応援センター (肺がん検診同時開催)
- 乳がん・子宮頸がん検診
9月1日(月) 9時 ~ 11時 13時 ~ 14時 中妻地区生活応援センター

~自主活動グループの紹介~

【オハナサコフラサークル カナ フラメレ】

★自主活動グループに興味がありましたら中妻公民館 (☎23-5543) にご連絡ください。

中妻公民館を利用している自主活動グループを紹介するコーナーです。
第1回目はフラダンスサークル「オハナサコフラサークル カナ フラメレ」です。

【サークルPR】

「アロハ~ カナ フラメレは笑いの絶えない明るいフラダンス教室です。年齢はいろいろですが、皆さん楽しんで踊っています。教室ではハワイの曲の他に、皆さんが知っている懐かしい日本の曲も先生の指導で練習しています。

年度初めにはミニ発表会を開催して近隣の皆さんに観ていただいています。

また、ボランティア活動として介護施設を訪問することがあり、利用者の皆さんと楽しく交流しています。私たちはフラダンスを通じて身心のリフレッシュをはかり、健康維持と会員の親睦を大切に楽しく練習に励んでいます。
フラを踊ってみたい方大歓迎です。一度見学に来てみてください。一緒に南国気分を味わいましょう!」

