



# なかづま



中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和7年7月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長（公民館長） 小山田 富美子  
【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543

## 移動水族館 ちょこっと★かまいSEA！2025を開催します

移動水族館水槽展示のほか、おさかな学習会とタッチプールの参加者を募集します。おさかなに興味のある小学生以下のお子様の参加をお待ちしています。奮って応募ください。

### 《移動水族館水槽展示》

おさかなを自由に閲覧できる水槽を設置します。おさかなをじっくり観察してみよう！

### 《おさかな学習会》

おさかなの解剖をします。実際に解剖してみて、おさかなについて詳しく学ぼう！

### 《タッチプール&けんびきょうを使った生物かんさつ》

会場入口には大きなプールを設置します。手を入れて生き物たちに触れてみましょう。

海の中には魚だけでなく目には見えないほど小さな生き物たちもたくさんいます。

そんな小さな生き物たちの世界を「けんびきょう」を使って覗いてみませんか。釜石の海に棲む生き物たちを、知って、触って覗いて、好きになろう！

### ●開催日時：《移動水族館水槽展示》

7月28日(月)午後～8月6日(水)※各日、17:00まで自由に観覧できます。

### ① 《おさかな学習会》(さかなの解剖を行います)

8月2日(土)9:30～10:30

### ② 《タッチプール&生物かんさつ》

8月2日(土)(1)10:45～11:15 ※おさかな学習会参加者のみ

(2)11:20～11:50 ※タッチプールの参加者のみ

※タッチプール&生物かんさつ(1)、(2)は交代制で、15分間楽しめます。

●場 所：中妻公民館 ●参加資格：小学生以下

●定 員：①②《おさかな学習会・タッチプール&生物かんさつ》 先着20名

③《タッチプール・生物かんさつ》 先着20名

参加費は全て無料です。

●申込期限：7月7日(月)～7月28日(月)まで ●申 込 先：中妻公民館 (23-5541または23-5543)



## 令和7年度 中妻地区地域会議を開催します 申込不要

●日 時：7月28日(月)18:30～

●場 所：中妻地区生活応援センター大集会室

●内 容：「第六次釜石市総合計画後期基本計画(地区別計画)」、令和6年度地域課題に対する市の対応方針(内容更新分)ほか

●出席者：中妻地区地域会議構成員

釜石市長以下担当部長

●その他：地区住民は自由に傍聴できますので、傍聴を希望する方は直接会場にお越しください。

●問合せ先：中妻地区地域会議事務局(Tel.23-5543)



## 【中妻公民館共催事業】

### 第1回なつかしい昭和 昔を語る会

懐かしい昭和の8ミリフィルムや写真を観たり、あの頃の生活道具を見ながら当時を語り合ひましょう。申込みの必要はありませんのでお気軽にご参加下さい。

●日 時：7月23日(水)13:30～15:00

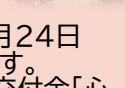
●場 所：中妻公民館

●主 催：NPO法人20世紀アーカイブ仙台

※昔を語る会は全3回開催します。第2回は9月24日

(水)、第3回は10月29日(水)を予定しています。

この事業は復興庁令和7年度被災者支援総合交付金「心の復興」事業の交付を受けて実施しております。



## ラバンダーまつり&橋野マルシェツアー

●日時 7月13日(日)11:00～14:30

●場所 橋野鉄鉱山ラバンダー園(橋野鉄鉱山インフォメーションセンター隣)※現地集合(シャトルバスあり)

●内容 ①ラバンダー鑑賞と摘み取り体験(一束 300円)

②パグ-スティック又はリースづくり(材料費 100円)

③寄せ植え教室 3,000円(鉢と花苗込み)

※寄せ植え教室は要予約

●申込期限 7月8日(火)まで

●予約申込先：中妻公民館(Tel.23-5543)



## 男の〇〇倶楽部を開催します

— 昭和男の井戸端会議 —



男の〇〇倶楽部、ニュースポーツ、塗り絵、蕎麦打ち体験と行ってきましたが、今月は一息ついて雑談会を行います。趣味として始めた！今、これが気になってる！不思議な体験をしたなど、楽しく語り合ひましょう。初めての方もお気軽にご参加してください。

●日 時：7月31日(木)13:30～15:00

●場 所：中妻公民館●持ち物：飲み物等

●申込先：中妻公民館(Tel.23-5543)



## つながる笑顔

～みんなのふれあいタイムin上中島こども園～



●7月7日(月)10:00～たなばた誕生会

●7月12日(土)17:45～夕涼み会

地域のみなさま  
もどうぞ

## 令和7年度 小佐野・中妻公民館まつり出展者説明会

令和7年度小佐野・中妻公民館まつり出展者説明会を開催しますので、参加希望団体はご参加願います。

●日時：7月30日(水)13:30～

●場所：小佐野公民館

●申込先：中妻公民館(Tel.23-5543)



# 7月のサロン情報(会場:中妻公民館)

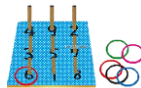
マークがついてる事業は健康チャレンジ  
ポイント対象事業です

## 地域サロン「よったんせ」

日時:7月1日(火)13:30~15:00  
※サロンです。歌やゲームなど、おしゃべりしながら楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

## ニュースポーツ体験会

日時:7月7日(月) 10:15~12:00  
内容:ポッチャ 輪投げ スカットボール  
ニュースポーツの体験会を行います。  
梅雨のジメジメ感を吹き飛ばすぐらい体を動かして気分もリフレッシュしましょう。



## 手芸教室

日時:7月7日(月)13:00~15:00  
※ちりめんてえんどう豆の置物を作ります。  
講師:ニコー商会 里館恭子さん  
材料費:1,000円程度



## 西地区合同屋外運動教室

※グラウンドゴルフを中心とした野外運動教室  
今月も会場までのバスを運行します。  
日時:7月9日(水) 9:30~12:00  
場所:釜石市球技場(甲子町10-159-4)  
申込:中妻公民館の窓口または  
お電話にて随時受付中  
指導協力:甲子GGクラブ  
その他:バス利用希望の方は、7/8(火)までに  
申込をお願いします。  
※天候の状況により中止する場合があります。



## 令和7年度中妻地区地域会議総会開催結果のお知らせ

6月16日(月)中妻地区生活応援センターにおいて、令和7年度地域会議総会を開催しました。代議員18名の方々にご出席いただき「令和6年度事業報告及び収支決算」、「令和7年度事業計画及び収支予算」を審議していただき、すべて承認されました。

## 《令和7年度の事業内容について(予算:521,472円)》

令和7年度は、地域課題の解決要望、地域会議の開催ほか、次の事業を行います。

### ◎安全・安心地域づくり事業

- ・各町内会等へ実施の希望を照会し、LED防犯灯の改修等を行います。(200,000円)
- ・中妻地区見守り隊の運営を行います。(予算:100,000円)

### ◎住みよい地域づくり事業

- ・町内会が実施する生活環境の改善等への支援を行います。(予算:100,000円)

### ◎交流促進事業

- ・コミュニティの強化、にぎわいある地域づくりを推進するため、スポーツ交流及び体験交流事業などを行います。(80,000円)

### ◎事務費

- ・郵送料、事務用品の購入等に充てるものです。(予算:41,472円)

## 学校規模の適正化・適正配置に関する地域説明会

- 日時:7月9日(水)18:30~
- 場所:中妻地区生活応援センター
- 内容:釜石市学校規模適正化・適正配置推進計画(案)の概要説明
- 対象:どなたでも**※申込不要**
- 問合せ:学校規模適正化推進室 Tel.27-8496

令和7年7月31日(木)は固定資産税第2期、国民健康保険税第1期の納期です

## いきいき生活応援事業(はまゆり会との共催事業)

日時:7月11日(金)10:15~11:45  
内容:尚 玉泉こと鹿野正治さんとその仲間たちによる舞踊会。  
舞踊会鑑賞後は、はまゆりカレー昼食会(カレー代300円と白いご飯をお持ちください)。  
※初めて昼食会に参加の方は、公民館までお電話ください。



## スマイル健康サロン

日時:7月15日(火)13:30~15:00  
※血圧測定、健康相談、脳トレなどを行います。

## ほっこり体操楽しも会

日時:7月16日(水)10:15~11:00  
※体育協会、佐藤千依先生による高齢者向けの健康ストレッチ体操です

## 中妻スクラムメイド(新規会員募集中!)

日時:7月16日(水)10:00~12:00  
会場:中妻公民館 **※場所は中妻公民館です**  
内容:調理実習「時短で簡単中華メニュー」(とろとろ天津飯 春雨中華スープ 豆乳プリン)  
会費:400円程度(材料代として)  
※食材準備のため**7/9(水)**までに中妻公民館にお申し込みください。



## かるっと運動楽しも会

日時:7月24日(木)10:00~11:00  
※体育協会、佐藤千依先生によるスポーツレクを行います。

## 尚 玉泉 舞踊会

尚玉泉こと鹿野正治さん的一座による艶やかな日本舞踊を披露していただきます。ご近所お誘い合わせの上、是非お越しください。女形の華麗なる踊りをご覧ください！

★日時:7月11日(金)10:15~  
★会場:中妻公民館 **※入場無料!**

## 釜石公民館・中妻公民館共催事業 Pepperと学ぶ! 特殊詐欺「撃退」教室

あなたの身近にも特殊詐欺の魔の手が潜んでいます。最新の詐欺の手口や被害に合わない方法について人型ロボット「Pepper」と一緒に学びましょう!

- 日時:7月25日(金)11:00~12:00
- 場所:青葉ビル **※現地集合となります**
- 講師:釜石警察署 協力:ソフトバンク
- ※会場までの移動が難しい方は中妻公民館にご相談ください
- ★参考... R6年1月~12月までの岩手県内での被害額 9億8千万円!



## フードドライブにご協力を

ご家庭で眠っていたり、買いすぎた食品のご提供をお願いします。

対象食品:未開封の①レトルト・インスタント食品 ②調味料③お米④麺類⑤菓子類など  
(賞味期限が令和7年9月1日以降の食品)

受付期間:7月1日(火) ~ 7月17日(木)

受付場所:中妻地区生活応援センター

主催:かまいしこども応援隊

【代表・問合せ先】

フードパントリー釜石 平(たいら)

Tel.080-5376-8660

