



なかづま



中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和7年6月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長（公民館長） 小山田 富美子
【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543

初心者グラウンドゴルフ講習会を開催します

年齢関係なく初心者の方を対象に、用具の使い方やルールを学ぶほかプレーを体験します。

日時：6月9日(月) 6月16日(月)
6月30日(月)※予備日

時間：10：00～12：00

場所：大天場運動広場（八雲町）

内容：1回目：実技講習（スコアのつけ方含む）
2回目：試合の実践

参加費：無料

講師：釜石市スポーツ推進委員協議会委員

持ち物：グラウンドゴルフスティック、ボール、
マーカー（※）

帽子、飲み物、運動のできる服装

※道具(スティック等)については、貸出します

申込先：中妻公民館（Tel23-5541）



クラフトテープで作るかごバッグ体験会を開催します

3回の講習で1つのクラフトバッグ（A4サイズくらい）を作成します。たった一つ自分だけのオリジナルのクラフトバッグを作製してみませんか

日程：①6月10日(火)②6月24日(火)③7月8日(火)

時間：13：30～15：30

会場：中妻公民館

材料費：1,500円

講師：一般社団法人クラフトバンドエコロジー
協会認定講師 佐藤道子氏

持ち物：ハサミ、洗濯バサミ30本、メジャー
速乾性木工ボンド、30cm定規、鉛筆

マイナスドライバー、ウェットティッシュ

その他：3回受講できる方に優先させていただきます。
申込み期限：6月9日(月)まで

※先着 10名

申込先：中妻公民館（Tel23-5541）



男の〇〇倶楽部を開催します ～昭和男の井戸端会議～

男の〇〇倶楽部、今月は前回大盛況だったダーツと、健康保持や筋力増強にもなる健康吹き矢の体験を行います。外に出るには良い季節になってきました。男性の皆さん！お茶のみがてら参加してみませんか

日時：6月19日(木)
時間：13：00～15：00

持ち物：タオル

※ダーツや吹き矢は公民館で用意します。

申込先：中妻公民館（Tel23-5541）



～中妻 なかよし食堂を開催します～

地域の子どもたちと住民の交流を目的として中妻地区民生児童委員協議会主催による「なかよし食堂」を開催します。

日時：6月14日(土)11：00～13：00

会場：中妻公民館

メニュー：「ハヤシライス・サラダ・デザート」

対象：双葉小学校の児童と地域住民
(小学生以下の兄弟姉妹可)

※先着 50名

参加費：大人300円 子ども100円

申込み期限：6月6日(金)まで

申込先：中妻公民館（Tel23-5541）



資料映像をご提供ください！！

公民館事業として、NPO法人20世紀アーカイブ仙台様のご協力を得ながら、「釜石の昔を語る会」を準備中です。（第1回は7月頃開催予定）

昔の釜石を映像で振り返るコーナーもあり、そこで上映する資料映像を募集しています。8ミリフィルム、VHS、写真等、物置で眠っている古い映像や画像等がありましたら、公民館に貸していただきたいです。

特に中妻地区やみなさまが、昔お住まいだった地区の昔の風景・街並み、地域や学校の行事、交通のインフラや商店街等の様子、町工場での作業風景、昔の子どもの遊びといったものがあると嬉しいです。

お借りした素材は無料でデジタル化した後、お返しします。この時、デジタル化DVD等と一緒にお渡ししますが、公民館事業で使うという二次使用について、ご同意をいただくことになります。

なお、デジタル化したあとでも、「上映の際にここは使って欲しくない」という部分がありましたら、当然ご配慮いたします。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。【提供受付6月30日(月)まで】





6月のサロン情報(会場:中妻公民館)

地域サロン「よったんせ」

日時：6月3日(火)13:30~15:00
※サロンです。歌やゲームなど、おしゃべりしながら楽しい時間を一緒に過ごしましょう。



ニュースポーツ体験会

日時：6月9日(月)10:15~12:00
内容：ポッチャ 輪投げ スカットボール
ニュースポーツの体験会を行います。
梅雨のジメジメ感を吹き飛ばすぐらい体を動かして気分もリフレッシュしましょう。



手芸教室

日時：6月9日(月)13:00~15:00
※ちりめんてえんどう豆の置物を作ります。
講師：ニコー商会 里館恭子さん
材料費：1,000円程度



いきいき生活応援事業(はまゆり会との共催事業)

日時：6月13日(金)11:00~11:45
※「文化箏と読み聞かせ」(演奏会)を開催します。
演奏会の後ははまゆりカレー昼食会
300円と白いご飯をお持ちください。
※初めて昼食会に参加の方は、公民館までお電話ください。

令和7年度釜石市乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

6月より、乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診を実施します。**3月末まで**に申し込んだ方については、6月上旬に受検票を発送します。
※**3月末まで**に申込みが出来なかった方については追加での受診可能ですので、事前に電話にて申込をお願いします。
【検診期間】6月16日~6月24日(火)
※詳しい日程は、受検票添付のお知らせや市の広報、ホームページをご確認ください
【検診会場】6月23日(月) 中妻地区生活応援センター
6月24日(火) 昭和園クラブハウス
【受付時間】9時30分~11時00分 13時~14時
【申込先・問合せ先】市健康推進課 (Tel.22-0179)

令和7年度 立正大学デリバリーカレッジ受講者募集!

前年度も大好評だった本カレッジに参加し、ドンファン殺人事件や映画監督、スポーツなど、聞いたことはあるが深く知らないことについて、この機会に学び直し、新たな発見をしてみませんか!

●内容 ※受講料無料・要申込

回数	日程	時間	内容
第1回	6月28日(土)	10:30	紀州ドンファン殺人事件無罪判決について ~裁判員はなぜ無罪を選択したのか~
第2回	7月5日(土)	12:00	宮崎駿監督『崖の上のポニョ』と押井守監督『スカイ・クロラ』 -それでも「子ども達」「若い人たち」に向き合うこと-
第3回	7月12日(土)		スポーツを通した地域・ヒトづくり

●会場 中妻公民館

●対象 高校生以上(30人)

●申込期限 各講座前週金曜日

●その他
・内容、講師が変更となる場合があります。
・1講座のみの受講も可能です。
・全講座を受講した方には修了証をお渡しします。

★申込・問合せ先 市まちづくり課 生涯学習係 (Tel: 27-8454)

令和7年6月30日(月)は市県民税第1期の納期です

マークがついてる事業は健康チャレンジポイント対象事業です

西地区合同屋外運動教室

※グラウンドゴルフを中心とした野外運動教室
今月も会場までのバスを運行します。
日時：6月11日(水)9:30~12:00
場所：釜石市球技場(甲子町10-159-4)
定員：中妻公民館分 先着10名
バス時間：行き 中妻公民館発 9:00
帰り 会場発 11:30
中妻公民館着 11:45
申込：中妻公民館の窓口またはお電話にて随時受付中
指導協力：甲子GGクラブ
その他：バス利用希望の方は、6/10(火)までに申込をお願いします。
※天候の状況により中止する場合があります。



スマイル健康サロン

日時：6月17日(火)13:30~15:00
※血圧測定、健康相談、脳トレなどを行います。

ほっこり体操楽しも会

日時：6月18日(水)10:15~11:00
※体育協会、佐藤千依先生による高齢者向けの健康ストレッチ体操です

中妻スクラムメイト(新規会員募集中!)

日時：6月18日(水)10:00~12:00
会場：中妻公民館
※場所は中妻公民館です
内容：健康講話
※毎日健康で居られるための暮らし方などの講話です。
※欠席される方は事前にご連絡ください。



かるっと運動楽しも会

日時：6月26日(木)10:00~11:00
※体育協会、佐藤千依先生によるスポーツレクを行います。

あたまの健康チェック受けてみませんか?

市は、高齢者向け「あたまの健康チェック」を実施します。電話による簡単な単語記憶テストで所要時間は15分程度。希望者は6月16日以降、市包括支援センターへ(☎22-2620)ご予約ください。

●対象：市内在住の60歳以上の人で認知症の診断や治療を受けていない人

●テスト方法：電話で行う単語記憶テスト(認知症検査ではありません)

●定員：先着100人(無料)

文化箏演奏会と読み聞かせを開催します

「読み聞かせボランティアさくら」さんによる文化箏の演奏と読み聞かせを開催します。文化箏の音色と心に響く読み聞かせを聞きにきませんか
ご近所、お誘い合わせの上、ぜひお越しください

日時：令和7年6月13日(金)11:00~
場所：中妻公民館※入場無料

