



中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和7年4月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長（公民館長） 小山田 富美子
【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543

「中妻地域会議」から地域の環境整備の道具を貸出します。

中妻地域会議では、地域の環境整備に必要な道具を町内会等に貸出します。
道具の貸出を希望する際は、町内会長を通じて申請をお願いします。町内会等がない地区の方は中妻地区地域会議事務局に事前にご相談ください。

- ・クマの出没が多くなっている中、お住まいの近くにある放置果樹をどうにかしたい。
- ・自宅敷地内の庭木等が道路などにはみ出し、通行に支障があるのでどうにかしたい。

＝貸出しできる道具＝

- ・バッテリー式高枝チェンソー1台
- ・バッテリー2個及びバッテリーチャージャー一式（※返却する際は、道具を綺麗に掃除して返却してください。また破損した場合は修理していただきます。）
- ・問い合わせ先：中妻地区地域会議事務局（23-5543）



昭和男の井戸端会議を開催します ～男の〇〇倶楽部～（仮称）

中妻公民館では昨年度に引続き、男性どうしの交流を目的に昭和男の〇〇倶楽部を開催します。今年度第1回目は男の塗り絵を行います。昭和男の〇〇倶楽部に参加して自分の新しい趣味を発見してみませんか。

- 日 時：令和7年4月17日(木) 13:30～15:30
- 会 場：中妻公民館
- 内 容：男の塗り絵（※色鉛筆等の画材は当公民館で準備します。）
- 持ち物：水筒、タオル、筆記用具など
- 申込み：中妻地区生活応援センター（Tel 23-5543）



手芸教室の参加者を募集します

中妻公民館では、令和7年度も手芸教室を開催します。
興味のある方、皆さんお誘いあわせの上、是非ご参加ください。初めての方も大歓迎です！

- 開催日：毎月1回（第2月曜日）13:00～15:00
※7月は第1月曜日、8月、10月、令和8年1月は第3月曜日です。
- 材料費：600円～1,000円程度
- 会 場：中妻公民館
- 申込み：初めて参加される方は、事前に中妻公民館までお申し込みください。（23-5543）



西地区合同屋外運動教室について

グラウンドゴルフを中心とした屋外運動教室です。
今年度は会場までのバスが運行されますので、今まで参加したくても交通手段がなくて行けなかったという方もお気軽にご参加ください。

- 日 時：4月9日(水) 9:30～12:00
- 場 所：釜石市球技場（甲子町 10-159-4）
- 定 員：中妻公民館分 先着10名
- バス時間：行き 中妻公民館発 9:00
帰 り 会場発 11:30
中妻公民館着 11:45
- 申 込：中妻地区生活応援センターの窓口またはお電話にて随時受付
- 指導協力：甲子 GG クラブ
- その他：バス利用希望の方は、4/8(火)までに申込みをお願いします。



※天候の状況により中止する場合があります。

4月のサロン情報(会場:中妻公民館)

◆地域サロン「よったんせ」

日時：4月1日(火)13:30~15:00
※サロンです。歌やゲームなどで、楽しい時間を一緒に過ごしましょう

◆お茶っこの会「よったんせ」

日時：4月10日(木)13:30~15:00
※ゆっくりリラックスして、何でもお話しませんか。

◆ニュースポーツ体験会

ニュースポーツの体験会を行います。お一人でもお友達どうしてもお気軽にご参加ください

日時：4月14日(月)9:15~11:00
内容：ポッチャ 輪投げ スカットボール

◆手芸教室

日時：4月14日(月)13:00~15:00
※講師：ニコー商会 里館恭子さん
(表面を参照ください)

◆スマイル健康サロン

日時：4月15日(火)13:30~15:00
※血圧測定、健康相談、脳トレなどを行います。

◆いきいき生活応援事業(はまゆり会との共催事業)

日時：4月11日(金)11:00~11:45
内容：「日本昔ばなし試写会」を開催します。

試写会の後は、はまゆりカレー昼食会♪

300円と白いご飯をお持ちください。

※初めて昼食会に参加の方は、公民館までお電話ください。

◆ほっこり体操楽しも会

日時：4月16日(水)9:15~10:00

※高齢者向けの健康ストレッチ体操です。

◆体育協会、千依先生によるかるっと運動楽しも会

日時：4月24日(木)10:00~11:00

※スポーツレク(ポッチャ)を行います。

◆中妻スクラムメイト(会員募集中!!!)

(活動場所は、中妻公民館なのでご注意ください。)

日時：4月16日(水)10:00~11:00

内容：体育協会、佐久間定樹先生による軽運動を行います。

※参加を希望される方は4/11(金)までに中妻地区生活応援センターにご連絡ください。

(Tel.23-5543) ※初めての方の参加歓迎!

フラダンスミニ発表会が開催されます

当公民館利用の自主活動グループ「オハナサコ・カナ・フラメレ」さんのミニ発表会が開催されます。一緒にハワイの風を感じて南国気分を満喫しましょう。

●日 時：4月21日(月)10:00~12:00

●会 場：中妻公民館



大船渡市山林火災義援金を受付しています

日本赤十字社では「令和7年大船渡市山林火災義援金」の受付を開始し、当センターにも募金箱を設置しました。

皆様の温かいご支援、ご協力をお願いいたします。



ご卒業おめでとうございます!

3月19日(水)に、双葉小学校(市村かおり校長・卒業生25名)で卒業証書授与式が行われました。

慣れ親しんだ学び舎を後にし、新たな一歩を踏み出す子ども達を、これからも地域ぐるみで見守っていきましょう!

ご卒業おめでとうございます!!



「みんなの作品展」展示作品募集しています♪

中妻公民館では、先月から引続き、地域の皆様楽しんでいただけるよう展示スペースを設置して月ごとに展示会を開催しています。詳しくは先月の公民館だよりをご覧ください。

今回の展示期間は4/18(金)から5/17(土)までです。出展を希望される方は、4/11(金)の17時までにお申し込みください。作品の提出期限は4/14(月)までとなります。

電話での申込も受付していますので皆さんの力作!お待ちしております。(電話番号 23-5543)

4月30日(水)は、固定資産税第1期の納期限です。