

な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和7年2月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長(公民館長) 小山田 富美子

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号【電話】0193-23-5541 23-5543



かるっと音楽♪ 楽しむ会

(公財)音楽の力による復興センター・東北との共催により開催します。

やちうねしやうこ 谷地畝晶子さん、あべゆきえ 阿部夕季恵さんのお二人に、クラシックの名曲や、童謡・唱歌、懐かしい歌謡曲などを披露していただきます。

- 日 時：令和7年2月8日(土)14時30分開演、15時30分終演
- 会 場：中妻公民館(中妻地区生活応援センター)ホール
- 予定演目：「雪の降るまちを」、「愛の夢/リスト」、「愛燦燦」ほか



[ピアノ]

[声楽/アルト]

阿部 夕季恵さん

谷地畝 晶子さん

※入場無料・申込不要(当日は、直接会場にお越しください)

心身の癒し・リフレッシュに、ご近所お問い合わせのうえ、ぜひお越しください。

※このコンサートは、令和6年度岩手県被災者の参画による心の復興事業による補助を受けて実施します。



特別出演：

釜石高校音楽部の皆さん

♪「春よ、来い/松任谷由実」・「アイノカタチ/MISIA」

昭和男の井戸端会議(in 中妻公民館)

～男の居場所づくりを考えよう②～

「男の〇〇倶楽部(仮称)」開設に向けて

第1回昭和男の井戸端会議では、カラオケ、料理教室、生ビール会、吹き矢、グラウンドゴルフ、ゴミ拾いウォーキング、苔玉、盆栽、教養を深める会……たくさんのやりたいことが挙げられました。慣れ親しんだ地域でいきいきとした生活を送るために、元気なうちに地域とのつながりをもちませんか。第2回は2月13日、是非ご参加いただき、興味関心のある活動を男たちでつくりましょう。

- 日時：2月13日(木) 午後1時30分～3時
- 場所：中妻公民館
- 内容：参加者同士で興味関心のある活動の話し合い第2段！男だけでニュースポーツを体験し、楽しみましょう。
- 対象：中妻地域在住の男性市民
- 申込み：中妻公民館(23-5543)



～ 中妻 なかよし食堂 ～

地域子どもたちと住民の交流を目的に今年度2回目の「なかよし食堂」を開催します。

- ◆日時：令和7年3月8日(土)11:30～13:00
- ◆会場：中妻公民館
- ◆メニュー：「ひつつみ汁・おむすび・デザート」
- ◆対象：双葉小学校の児童(小学生以外の兄弟姉妹可)と地域住民 先着50名
- ◆参加費：大人300円・子ども100円
- ◆申込み：2月28日(金)までに中妻公民館までお申し込みください。

～第1回なかよし食堂の様子～



令和7年度市民税・県民税申告受付

●中妻地区に関する日程(地区名は受付地域)

- ・2月10日(月)：小佐野コミュニティ会館(新町、住吉町、礼ヶ口町)
- ・3月5～7日(水～金)、3月10～14日(月～金)、3月16～17日(日、月)：シープラザ釜石(全域)


※詳細は市広報1月15日号等をご確認ください

2月28日(金)は、固定資産税第4期、国民健康保険税第8期の納期限です。



2月のサロン情報(会場:中妻公民館 ☎23-5543)

◆地域サロン「よったんせ」

日時: 2月4日(火) 13:30~15:00 
※サロンです。歌やゲームなどで、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

◆ニュースポーツ練習

日時: 2月10日(月) 9:15~11:00
※スカットボール、輪投げ、ポッチャを用意しております。



◆手芸教室

日時: 2月10日(月) 13:00~15:00
材料費: 1,000円程度
※おひな様をつくります。



◆ほっこり体操楽しも会

日時: 2月19日(水) 9:15~10:15
※高齢者向けの健康ストレッチ体操です。
※動きやすい服装でご参加ください。

◆かるっと運動楽しも会 (出張公民館事業)

日時: 2月27日(木) 10:00~11:00
場所: 中妻公民館と源太沢集会所 2階
※スポーツレク(ポッチャ)を行います。
※中妻公民館と源太沢集会所で同時開催します。

◆いきいき生活応援事業(はまゆり会との共催事業)

日時: 2月14日(金) 11:00~11:45
内容: 尚 玉泉こと鹿野正治さんとその仲間たちによる舞踊会。舞踊会観賞後は、はまゆりカレ-昼食会(300円)♪

※初めて昼食会参加を希望する方は公民館にお電話ください。



◆スマイル健康サロン

日時: 2月18日(火) 13:30~15:30
※血圧測定・健康相談・脳トレ等



◆中妻スクラムメイト (会員募集中!)

日時: 2月19日(水) 10:00~12:00
場所: 中妻公民館 (今回は会場が変わります。)
内容: 調理実習(彩りちらし寿司、生わかめとりりささみのわさび和え、とろろ昆布のすまし汁)
会費: 400円程度(材料代として)
※食材準備のため2/13(木)までに中妻公民館にお申し込みください。 ※初めての方も参加歓迎



釜石市地震・津波避難訓練のお知らせ

【注意事項】避難するときは、車を使わないでください※避難行動要支援者の避難を除く

災害は、いつ・どこで発生するか分かりません。市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

日時 令和7年3月2日(日) 8:30~

避難訓練 津波緊急避難場所までの避難経路と避難にかかる時間を確認しましょう!



● シェイクアウト訓練

- ・8時30分に、防災行政無線で緊急地震速報の警報音を鳴らします。
- ・机の下に隠れるなど、落下物から身を守る行動を取ってください。



● 津波災害緊急避難場所への避難

- ・津波浸水想定区域にいる人(中妻地区では、上中島町以東の人です)は、地震の揺れがおさまったら(おさまったと想定し)、避難の呼びかけを待たず、直ちに近くの高台か津波緊急避難場所に避難してください。
- ・8時33分に防災行政無線で数回、大津波警報のサイレンを鳴らし、避難指示を伝達します。
- ・一度避難したら、終了の放送があるまで低い所には戻らないでください。 問い合わせ 市防災危機管理課 TEL:27-8441

尚 玉泉 舞踊会

尚 玉泉こと鹿野正治さんの一座による艶やかな日本舞踊を披露していただきます。ご近所お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

◆日時: 令和7年2月14日(金) 11時00分~
◆会場: 中妻公民館 ※入場無料

【お休み】2月の西地区合同屋外運動教室はお休みします。次回は3/12(水)開催予定。

放送大学岩手学習センター公開講演会

新型コロナやインフルエンザなどの感染症について考える講演会が開催されます。

■公開講演会(要申込・受講料無料)

- ・日時: 3月1日(土) 14時~15時30分
- ・場所: 中妻公民館 研修室(上中島町2-6-36)
- ・内容: 「感染症について 今一度考えよう」
- ・講師: 岩手大学保健管理センター 教授 小野田敏行 氏
- ・申し込み先 市まちづくり課 生涯学習係 ☎27-8454