

《編集・発行》

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館  
釜石市橋野町34-16-2  
TEL 57-2111／FAX 57-2108

《発行責任者》

川端 則由（所長兼公民館長）

# みどり通信

令和8年5月15日号

第271号



## お知らせ



○4月28日(火)救命講習会は、大槌町の林野火災により延期としました！  
後日、開催予定です。日時が決まりましたら、お知らせします。



### 健康寿命日本一へのトライ

### かまいし健康チャレンジポイントが5月1日(金)から始まりました

楽しくポイントを貯めて、健康と特典を手に入れよう！

○対象者 18歳以上(高校生を除く)で、市内に住所又は勤務地がある方

○実施期間 5月1日(金)～12月31日(木)まで

○参加方法 アプリまたは紙カードを取得します

※アプリは「かまいしライフ」と「おさんぽ釜石」をダウンロードします

○特典内容 アプリ版:市内協賛事業所によるサービス

紙カード版:満点(55ポイント)でお米券440円分(※1人1回)



#### ＜問い合わせ先＞

健康チャレンジポイント・「おさんぽ釜石」に関すること 市健康保険課 健康推進係 (☎ 22-0179)

スーパーアプリ「かまいしライフ」に関すること 市総合政策課 DX 推進室 (☎ 27-8413)

### 和山高原 春の山菜わらび狩り体験



鶉住居地区の皆さんと交流しながら、  
のんびりとわらび取りに出かけませんか？

＜日時＞5月20日(水) 9時～14時30分 (予定)

※荒天の場合は中止、小雨決行とします。

＜持ち物＞お昼ご飯、袋、タオル、飲み物

その他各自必要とするもの

#### ＜問い合わせ先＞

栗橋地区生活応援センター (☎ 57-2111)



### 市長と話そう！車座トーク

市長が各地区にお邪魔します。皆さんが普段感じていることや気になっていること、市長に聞いてみたいことなど、皆さんの声をお聞かせください。どなたでも参加できます。

＜日時＞6月3日(水) 18時～19時

＜場所＞砂子畑さんあいセンター

#### ＜問い合わせ先＞

市オープンシティ・プロモーション室 (☎ 27-8463)



### 大島高任生誕200年記念「みんなの橋野鉄鉱山」を開催します

＜日時＞6月6日(土) 10時～12時 ※どなたでも参加できます

＜集合場所＞橋野鉄鉱山インフォメーションセンター (※9時50分までにお集まりください。)

＜内容＞①国史跡橋野高炉跡の清掃活動(10時～11時) ※小雨決行

②橋野鉄鉱山開山碑の公開 ※無料

＜その他＞軍手やゴミばさみなどの清掃用具をご持参の上、お越しください。

＜問い合わせ先＞市文化財課 世界遺産室 (☎ 27-7577)



## 次回予告



○6月20日(土)  
『片羽山登山』を  
予定しています。



### 栗橋地区の人口(令和7年3月末現在)

	世帯数	男	女	合計
栗林	299(+3)	331(+1)	326(+2)	657(+3)
橋野	168(-2)	135(-2)	140(-4)	275(-6)
合 計				932(-3)

※( )は前月比になります。

### 市税等納期のお知らせ

# 5月

○軽自動車税  
○使用料等5月分

＜納期限＞6月1日(月)

忘れずに納付しましょう！



## 令和8年度立正大学デリバリーカレッジの受講者を募集します

昨年度も大好評だった本カレッジに参加し、今話題の対話型 AI サービス ChatGPT や、戊辰・西南戦役、名古屋主婦殺害事件、聞いたことはあるが深く知らないことについて、この機会に学び直し、新たな発見をしてみませんか。

<内容>



1日目	6月13日(土) 開講式10時～10時10分 講義10時10分～11時40分 「ChatGPT」をちょっと、高度に使ってみましょう！
2日目	6月20日(土) 講義10時～11時30分 戊辰・西南戦役の墓石
3日目	6月27日(土) 講義10時～11時30分 閉講式11時30分～11時40分 26年前の刑事責任能力鑑定は可能なのか？ 名古屋主婦殺害事件を素材に



○内容が変更となる場合があります。 ○全講座を受講した方には修了証をお渡します。  
○1講座のみの受講も可能です。

<会場> 中妻公民館 <対象> 高校生以上(30人) ※受講料無料・要申し込み

<申込期限> 各講座前週金曜日

<申し込み・問い合わせ先> 市まちづくり課 生涯学習係 (☎ 27-8454)



## 乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診を実施します

3月19日(木)までに申し込んだ人は、6月上旬に受検票を発送します。申し込みができなかった人は追加での申し込みを受け付けます。(※骨粗鬆症検診は追加での申し込みはできません。)



### お申し込み方法

市健康保険課 健康推進係(☎ 22-0179)へ電話で申し込み  
(土日祝を除く 8時30分～17時15分)

※氏名、生年月日、受検票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。



<受付時間> 午前9時30分～11時、午後1時～2時 (子宮診察10時～13時30分)

検診日	会場
6月22日(月)	釜石市民体育館
6月23日(火)	釜石市民ホール TETTO
6月30日(火)	釜石市民体育館
7月6日(月)	釜石市民ホール TETTO

<注意事項> 受検票をお持ちでない方は受検できませんので、忘れずにお持ちください。  
会場での再発行はできませんので、紛失した場合は、**受検する4日前まで**に健康推進係にご連絡ください。

## 移動図書館車「しおかぜ号」のお知らせ

6月5日(金)

○栗林町仮設団地跡 13時15分～13時45分

○砂子畑集会所前 13時55分～14時25分

6月12日(金)

○栗林小学校前 12時50分～13時30分

6月23日(火)

○栗橋地区生活応援センター 10時10分～10時40分

○上栗林地区集会所前 10時55分～11時25分

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

<問い合わせ先> 釜石市立図書館 (☎ 25-2233)



## 令和8年4月大槌町林野火災 支援金の募金箱を設置しました

令和8年4月22日に大槌町で発生した林野火災の復旧・復興を支援するため、支援金を募っています。

集まった支援金は、大槌町にお届けします。ご賛同くださる方は、募金をお願いします。

<募金設置期間>

令和8年5月29日(金)まで

よろしく  
お願いします



☆オレンジカフェ 毎月、第2(木)開催!!  
砂子畑さんあいセンターにお集まりください。

公民館事業、健康教室、健康相談等の申込み・お問い合わせは

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館 (☎ 57-2111／54-5004)へ